



প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা

প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি কী?

সন্তান প্রসবের পর থেকে এক বছর পর্যন্ত
পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ করাই হলো
প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা।



প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি
গ্রহণের সুফলসমূহ কী কী?



মায়ের স্বাস্থ্য
ভালো থাকে

অপরিকল্পিত গর্ভধারণের
রুঁকি থাকে না



মা তার শিশুর সঠিক
যত্ন নিতে পারে



পরিবার ছোট থাকে বলে
সংসারে স্বচ্ছতা আসে

প্রথম দরবর্তী পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ
নিশ্চিত করে মৃষ্ট-মুদ্র পারিবারিক ব্যবস্থা

পরামর্শ ও সেবার জন্য আসুনঃ পরিবার কল্যাণ সহকারী • স্যাটেলাইট ক্লিনিক • কমিউনিটি ক্লিনিক • ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র

উপজেলা স্বাস্থ্য কমিশনার • জেলা সদর হাসপাতাল • মডেল পঃ পঃ ক্লিনিক • এনজিও ক্লিনিক • বেসরকারী হাসপাতাল/ক্লিনিক এবং

এমসিএইচটিআই-আজিমপুর, বিএসএমএমইউ, এমএফএসটিসি-মোহাম্মদপুর।

প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনার পদ্ধতিসমূহ



স্থায়ী পদ্ধতি:

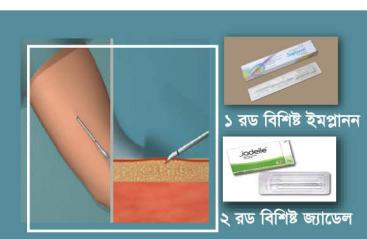


পুরুষদের জন্য : এনএসডি
মহিলাদের জন্য : টিউবেকটমি

অস্থায়ী পদ্ধতি:



আইইউডি



ইমপ্ল্যান্ট

দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতি

৩ থেকে ৫ বছর মেয়াদি ইমপ্ল্যান্ট
১০ বছর মেয়াদি আইইউডি



কনডম



মিশ্র খাবারবড়ি সুখী



মিনিপিল



ইনজেকশন

স্বল্পমেয়াদি পদ্ধতি

কনডম
মিনিপিল ও মিশ্র খাবার বড়ি
৩ মাস মেয়াদি ইনজেকশন

বুকের দুধ খাওয়ানো নির্ভর পদ্ধতি



ল্যাকটেশনাল
এ্যামেনোরিয়া মেথড (ল্যাম)

গর্ভকালীন সময়ে করণীয় কী ?

গর্ভকালীন অবস্থায় নিয়মিত সেবা নিন এবং এ সময় থেকেই প্রসব পরবর্তী পরিবার পরিকল্পনাসহ অন্যান্য স্বাস্থ্য সেবার জন্য স্বাস্থ্যকর্মীর পরামর্শ নিন।

দীর্ঘমেয়াদি বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়েরহাসি-II প্রজেক্ট কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The MH – II project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associated Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with Meridian Group International, Inc., Futures Institute and Population Council."