

বেছে নিন আপনার জন্য উপযোগী পদ্ধতি



সন্তান
সংখ্যা

অস্থায়ী বহুমেয়াদি পদ্ধতি

অস্থায়ী দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতি

স্থায়ী পদ্ধতি



কনডম



খাবার বাড়ি



ইনজেকশন



ইমপ্লান্ট



আইইউডি



টিউবেকটমি



এনএসডি

আপনি কি নবদম্পতি?
কোন সন্তান নেই?



আপনার কি
একটি সন্তান?



আপনার কি দু'টি সন্তান?
দু'টি সন্তান কি সুস্থ ও
ছোট সন্তানের বয়স কি
এক বছরের বেশী?



আপনার কি
দু'য়ের অধিক সন্তান?





পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণের সুবিধাসমূহ

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি সম্পর্কিত তথ্য, পরামর্শ এবং সেবা
ষেসকল স্থানে পাওয়া যায়:

অস্থায়ী স্বল্পমেয়াদি পদ্ধতি

- সঠিকভাবে ও নির্দিষ্ট সময়ে ব্যবহারে অত্যন্ত কার্যকর
- সাশ্রয়ী ও বিনামূল্যে পাওয়া যায়
- পদ্ধতি ছেড়ে দিলে যে কোন সময় গর্ভধারণ করা যায়



কনডম



খাবার বড়ি



ইনজেকশন

অস্থায়ী দীর্ঘমেয়াদি পদ্ধতি

- অত্যন্ত কার্যকর
- প্রতিদিন বা প্রতিবার ব্যবহারের বামেলা নেই
- স্বাভাবিক কাজ-কর্মে কোন অসুবিধা হয় না
- যৌন মিলনে কোন অসুবিধার সৃষ্টি করে না
- পদ্ধতি ছেড়ে দিলে যে কোন সময় গর্ভধারণ করা যায়



ইমপ্লান্ট



আইইউডি

১ বছর বিশিষ্ট ৩ (তিন) বছর মেয়াদি ইমপ্লান্ট
২ বছর বিশিষ্ট ৫ (পাঁচ) বছর মেয়াদি আভাজেল

স্থায়ী পদ্ধতি

- নিরাপদ ও কার্যকর
- যৌন মিলনে কোন অসুবিধার সৃষ্টি করে না
- যৌন ক্ষমতা ও শারীরিক শক্তি কমে না



টিউবেকটমি



এনএসডি



পরিবার কন্ট্রোল নথকর্ষী



কমিউনিটি ক্লিনিক



ইউনিটন বাহ্যু ও পরিবার কন্ট্রোল কেন্দ্র



উপজেলা বাহ্যু কমপ্লেক্স



মা ও শিশু কন্ট্রোল কেন্দ্র



জেলা সদর হাসপাতাল



মডেল পরিবার পরিকল্পনা ক্লিনিক



এনজিও/বেসরকারী ক্লিনিক



মেডিকেল কলেজ ও হাসপাতাল



এমসিএইচটিআই
আজিবপুর, ঢাকা



এমএফএসটিসি
মোহাম্মদপুর, ঢাকা



বিএসএমএমইউ
শাহবাগ, ঢাকা

ইউএনএফপিও-এর আর্থিক সহায়তায় বাংলাদেশ-এ প্রচেষ্টা কর্তৃক পরিচালিত। এখানে একাধিক মহলায় সবে ইউএনএফপিও-এর মহলায়ের মিল নাও থাকতে পারে।



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



"The MH – II project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associated Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with Meridian Group International, Inc., Futures Institute and Population Council."