



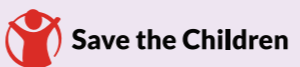
## আয়রন সমৃদ্ধ খাবার



সহযোগিতায়ঃ শিশুদের জন্য কর্মসূচি  
সেভ দ্য চিলড্রেন



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর



Save the Children



পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর

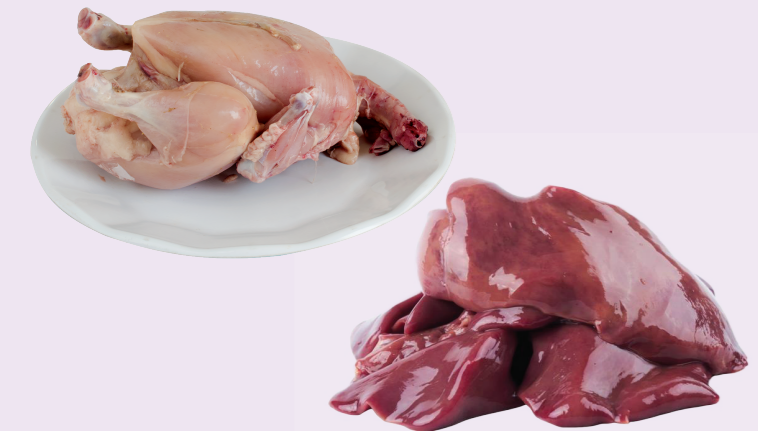


Save the Children

মাছ



মাংস ও কলিজা



বিভিন্ন রঙের শাক



কাঁচা কলা ও ওল কচু



বিটরুট



বেগুন



কলা



বেদানা ও পেয়ারা



তরমুজ



জাম



খেজুর



আপেল

