



মনে রাখবেন

দীর্ঘমেয়াদী পদ্ধতি আইইউডি কার্যকর ও নিরাপদ।

আইইউডি কেন বেছে নেবেন:

- ১০ বছর মেয়াদী তাই প্রতিদিন ব্যবহারের ঝামেলা নেই
- প্রসব পরবর্তী পদ্ধতি হিসেবেও ব্যবহার করা যায়
- দৈহিক মিলনে কোনো অসুবিধা সৃষ্টি করে না
- প্রয়োজনে খুলে ফেলে সন্তান ধারণ করা যায়
- পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া নেই বললেই চলে



সঠিক তথ্য জেনে, আইইউডি নিন নিশ্চিত মনে।

পরামর্শ ও সেবার জন্য আসুন: ● পরিবার কল্যাণ সহকারী ● স্যাটেলাইট ক্লিনিক ● কমিউনিটি ক্লিনিক ● ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র
● উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স ● মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র ● জেলা সদর হাসপাতাল ● মডেল পঃ পঃ ক্লিনিক ● এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



মায়ের হাসি



ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়ের হাসি প্রকল্পে কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The Mayer Hash project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."