



# আপনি জানেন কি, প্রসবের পর পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ করা খুবই গুরুত্বপূর্ণ।



প্রসবের পর আপনার উপযোগী  
পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি গ্রহণ  
করলে:

- অপরিচ্ছিন্ন গর্ভধারণের ঝুঁকি  
থাকে না
- দুটি সন্তানের মাঝে কমপক্ষে দুই  
বছর বিরতি বা আর কোনো সন্তান  
না নিতে সাহায্য করে, ফলে মা ও  
শিশু উভয়েই সুস্থ থাকে।

প্রসব পরবর্তী পদ্ধতি গ্রহণ  
মা ও শিশুর সুস্থ জীবন।

পরামর্শ ও সেবার জন্য আনুসং: ● পরিবার কল্যাণ সহকারী ● স্যাটেলাইট ক্লিনিক ● কমিউনিটি ক্লিনিক ● ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র  
● উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স ● মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র ● জেলা সদর হাসপাতাল ● মহিলার পঃ পঃ ক্লিনিক ● এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



মায়ের হাসি



ইউএলএনএইচটি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়ের হাসি প্রকল্পটি কার্যকর করা হয়েছে। প্রকল্পে প্রকল্পিত সকলকর্মের সঙ্গে ইউএলএনএইচটি-এর সকলকর্মের মিল নীচ ধাকড়ে পায়ে।

"The Mayer Hashi project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with John Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."