



# আপনি জানেন কি, প্রসবের পর পরই পরিবার পরিকল্পনার জন্য

## আইইউডি গ্রহণ করা নিরাপদ।



- স্বাভাবিক প্রসবের ৪৮ ঘণ্টার মধ্যে অথবা সিজারিয়ান অপারেশনের সময় আইইউডি গ্রহণ করা যায়
- স্বাভাবিক প্রসবের ৪ সপ্তাহ পর গর্ভবতী নয় নিশ্চিত হয়ে যে কোনো সময় আইইউডি গ্রহণ করা যায়
- এসময়ে আইইউডি গ্রহণ করলে ১০ বছর পর্যন্ত বিরতি নেয়া সম্ভব হয়।

সঠিক তথ্য জেনে  
আইইউডি নিন নিশ্চিত মনে।

পরামর্শ ও সেবার জন্য আসুন: ● পরিবার কল্যাণ সহকারী ● স্যাটেলাইট ক্লিনিক ● কমিউনিটি ক্লিনিক ● ইউনিটন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র  
● উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স ● বা ও পিতা কল্যাণ কেন্দ্র ● জেলা সদর হাসপাতাল ● মহিলার পাঃ ক্লিনিক ● এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



মায়ের হাসি



ইউএসএইডি-এর আর্থিক সহায়তার মাধ্যমে হাসি প্রকল্প কার্যকর করা হয়েছে। এখানে প্রদর্শিত কর্মসূচির সঙ্গে ইউএসএইডি-এর সহায়তায় মিল সাংগঠিত আছে।

"The Mayor Haahl project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with John Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."