



# আপনি জানেন কি, প্রসবের পর পরই পরিবার পরিকল্পনার স্থায়ী পদ্ধতি **টিউবেকটমি** গ্রহণ করা যায়।



- স্বাভাবিক প্রসবের ১০ ঘন্টা পর থেকে ৪৮ ঘন্টার মধ্যে অথবা সিজারিয়ান অপারেশনের সময়ও **টিউবেকটমি** করা যায়
- স্বাভাবিক প্রসবের ৬ সপ্তাহ পর গর্ভবতী নয় নিশ্চিত হয়ে যে কোনো সময় **টিউবেকটমি** করা যায়
- প্রসবের পর পরই **টিউবেকটমি** করা নিরাপদ ও সুবিধাজনক।

প্রসবের পর টিউবেকটমি গ্রহণ  
ভাবনাহীন সুখী জীবন।

পরামর্শ ও সেবার জন্য আসুন: ● পরিবার কল্যাণ সহকারী ● স্যাটেলাইট ক্লিনিক ● কমিউনিটি ক্লিনিক ● ইউনিয়ন স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ কেন্দ্র  
● উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্স ● মা ও শিশু কল্যাণ কেন্দ্র ● জেলা সদর হাসপাতাল ● মডেল পঃ পঃ ক্লিনিক ● এনজিও/বেসরকারি ক্লিনিক।

দীর্ঘমেয়াদী বা স্থায়ী পদ্ধতি নিন - থাকুন ভাবনাহীন।



মায়ের হাসি



ইউএসএআইডি-এর আর্থিক সহায়তায় মায়ের হাসি প্রজেক্ট কর্তৃক প্রকাশিত। এখানে প্রকাশিত মতামতের সঙ্গে ইউএসএআইডি-এর মতামতের মিল নাও থাকতে পারে।

"The Mayer Hashi project is funded by the United States Agency for International Development (USAID), through an Associate Award under the RESPOND LWA, managed by EngenderHealth in partnership with John Hopkins Bloomberg School of Public Health Center for Communication Programs and Population Council."