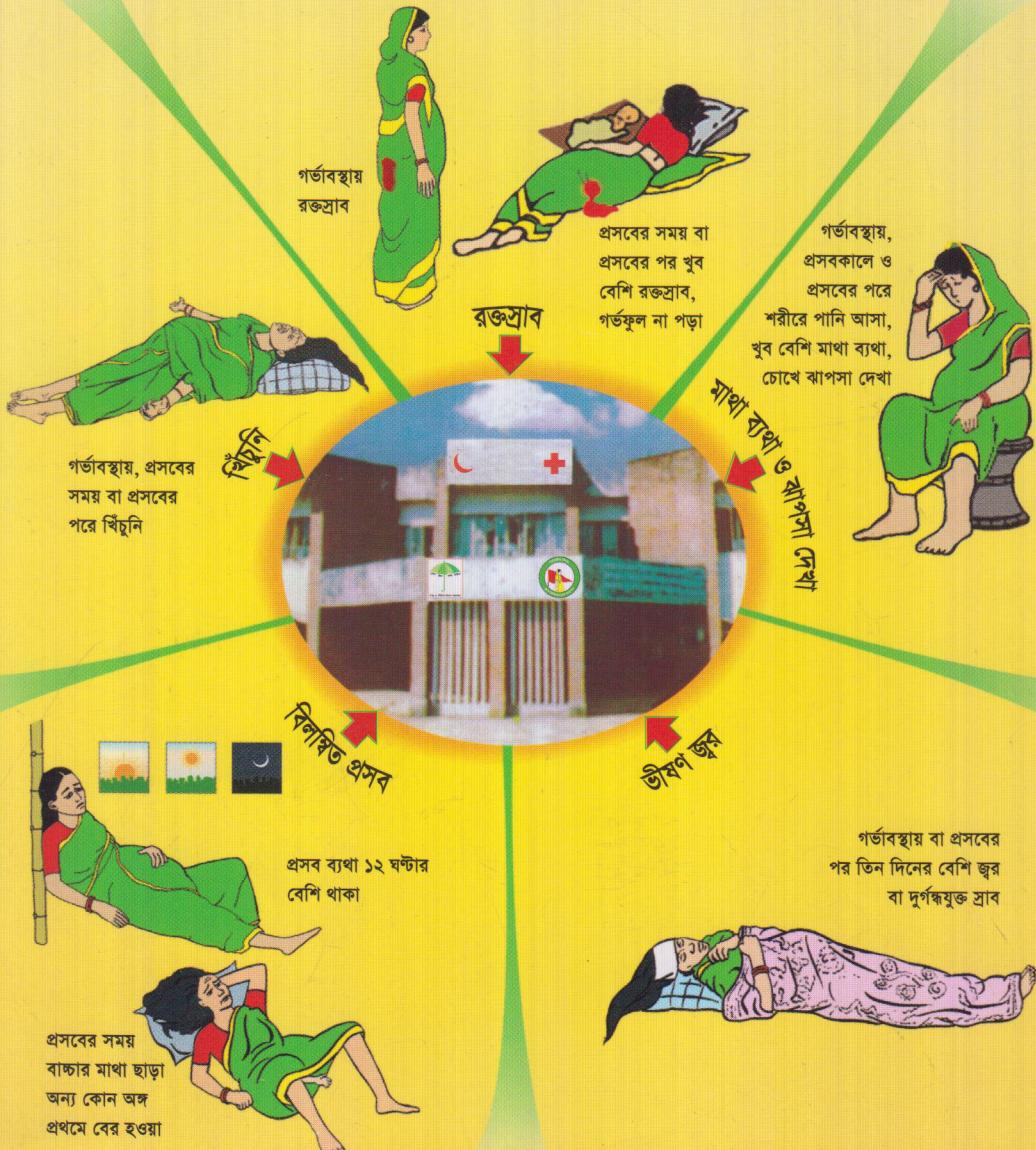




# গর্ভ ও প্রসবের সময় জটিল অবস্থা



ছবির যে কোন একটি লক্ষণ দেখা দিলে  
তাড়াতাড়ি কাছের চিহ্নিত হাসপাতালে যেতে হবে

# মনে রাখার বিষয়



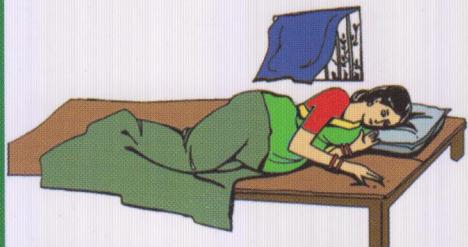
নিয়মিত শারীরিক পরীক্ষা করান



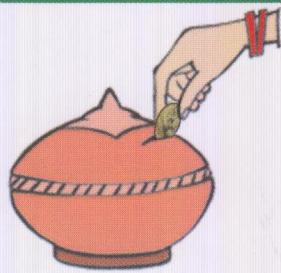
বেশি করে সুস্থ খাবার খান



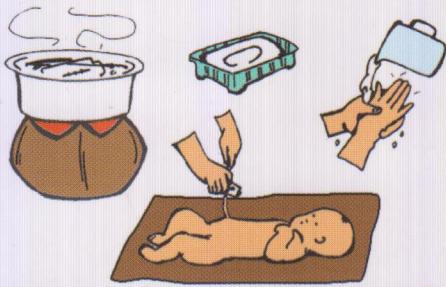
সময়মত টিটি ইনজেকশন নিন



দিনের বেলায় কমপক্ষে ১ ঘণ্টা বিশ্রাম নিন,  
ভারি কাজ করবেন না



প্রসবকালীন খরচের জন্য কিছু সঞ্চয় করুন



প্রসবের সময় প্রশিক্ষণগ্রাহণ ও দক্ষ দাই-এর সাহায্য নিন



প্রয়োজনে হাসপাতালে  
যাবার জন্য  
যানবাহনের  
ব্যবস্থা রাখুন



জন্মের পরপরই বাচ্চাকে শাল দুধ দিন, ৬ মাস  
শুধুমাত্র বুকের দুধ দিন। শিশুকে সময়মত টিকা দিন



বিসিসি ইউনিট • পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর • স্বাস্থ্য অধিদপ্তর  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়