



১৮ এর আগে  
বিয়ে নয়  
২০ এর আগে  
সন্তান নয়

কোন কারণে গর্ভের  
সন্তান নষ্ট যদি হয়  
এক বছরের আগে  
আর গর্ভধারণ নয়।





সুস্থ শিশু সুস্থ মা  
দেখতে যদি চাও  
সঠিক পরিকল্পনা করে  
সংসার সাজাও

১ম দুই বছরে  
শিশুকে মা যত্নে গড়ে  
মা সুস্থ হইয়া ওঠে  
এই দুই বছরে

