

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি
নারীর জন্য

খাবার বড়ি (হোরমোন)
শিশুর মতের দুই ক্যাপসুল গ্রহণের পর থেকে ৬ মাস পর্যন্ত

খাবার বড়ি (কোয়াইথ শিল)
শিশুর মতের দুই ক্যাপসুল গ্রহণের ৬ মাস পর থেকে ছয় মাস ৬ মাস পর্যন্ত

আইইউডি (কন্ডোম-টি)
শিশুর মতের পলস থেকে ৬ মাস পর্যন্ত

ইমপ্লান্ট
বেসিমেটের পর থেকে সর্বোচ্চ ৬ মাস

ইন্জেকশন
শিশুর মতের ৬ মাস পর থেকে সর্বোচ্চ ৬ মাস

টিউবেকটরি
বেসিমেটের ৬ মাস পর থেকে ৬ মাস পর্যন্ত

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি, স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সচিবালয়, বাংলাদেশ সরকার

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি
পুরুষের জন্য

কন্ডোম
শিশুর মতের পর থেকে সর্বোচ্চ ৬ মাস

ভ্যাসেকটরি
শিশুর মতের পর থেকে সর্বোচ্চ ৬ মাস

প্রয়োজনীয় পরামর্শ বিনামূল্যে পেতে কিউআর কোড টি স্ক্যান করুন

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি, স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সচিবালয়, বাংলাদেশ সরকার

ফোনভিত্তিক স্বাস্থ্যশিক্ষা সেবা
বিনামূল্যে মা ও শিশুর মত বোয়াল নানা উপায় জানুন ফোনভিত্তিক স্বাস্থ্যশিক্ষা সেবার মাধ্যমে।

১. ০৯৬১০৫৫৪৪৮ নাম্বারে কল করুন, শুধু প্রধান কনস্ট্রাক্ট করতে ইন্সটিটিউট ব্যাক কাটবে

২. বিবেচনা করে প্রথমে ৬ মাস পর

৩. পর্যাপ্ত বা-এর মত সম্পর্কে জানতে আবার ৬ মাস পর

৪. নতুন মা ও শিশুর মত বিষয়ে জানতে ৬ মাস পর

এতি সত্যিই আপনি এ সমস্যাটি থেকে রক্ষিত কল বা বোয়ালসহযোগিতা বেসেজের মাধ্যমে বিনামূল্যে স্বাস্থ্যশিক্ষা বিষয়ক তথ্য পাবেন।

মা ও শিশুর মত বিষয়ে প্রয়োজনীয় পরামর্শ বিনামূল্যে পেতে

কল করুন
09 610 554488

পরিবার পরিকল্পনা পদ্ধতি, স্বাস্থ্য শিক্ষা ও পরিবার কল্যাণ বিভাগ, স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ সচিবালয়, বাংলাদেশ সরকার