



জাতীয় তামাক নিয়ন্ত্রণ সেল
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

বিড়ি সিগারেট আপনাকে জীবন্ত খেয়ে ফেলছে

ধূমপান দেহের ভেতরের প্রায় প্রতিটি গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ ও কোষের ক্ষতি করে। যেমন: হৃদপিণ্ড, ফুসফুস, মুখ, দাঁত, গলা এমনকি মগজ পর্যন্ত



তামাক অকাল মৃত্যুর কারণ
আজই তামাক ছাড়ুন