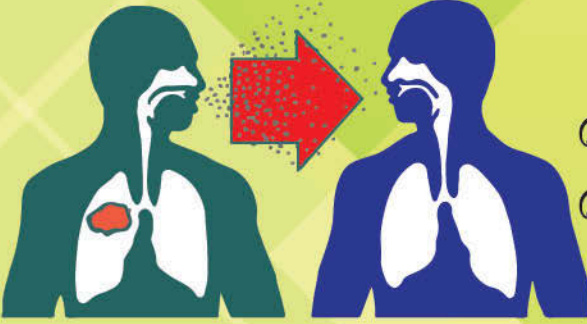




‘নিয়ম মেনে চলুন, যক্ষ্মা প্রতিরোধ করুন’

যক্ষ্মা একটি ছোঁয়াচে রোগ
সাধারণ কিছু নিয়ম মেনে চললে যক্ষ্মা প্রতিরোধ করা যায়



যে কোন বয়সী নারী পুরুষের
যে কোন সময় **যক্ষ্মা** হতে পারে

- হাঁচি বা কাশির সময় রুমাল বা টিস্যু ব্যবহার করুন
অথবা হাত দিয়ে মুখ ঢেকে রাখুন
- ব্যবহারের পর রুমাল ধুঁয়ে ফেলুন অথবা টিস্যু নির্দিষ্ট
জায়গায় ফেলুন
- হাঁচি-কাশি দেওয়ার পর সাবান দিয়ে হাত ধুয়ে ফেলুন
- কফ, থুথু নির্দিষ্ট স্থানে ফেলার অভ্যাস করুন
- ঘরে পর্যাপ্ত আলো বাতাসের ব্যবস্থা রাখুন
- যক্ষ্মা রোগে আক্রান্ত হলে পূর্ণমেয়াদে চিকিৎসা নিন

সচেতন হোন, সুস্থ থাকুন



স্বাস্থ্য শিক্ষা বুরো, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়

