

ম্যানিকের সময়
গার্মেন্টসে পরিত্যক্ত বুটি/ময়লা কাপড় ব্যবহার
থেকে বিরত থাকি



প্রধান কার্যালয় : সিআরপি-মিরপুর, (১০ম তলা), প্লট # এ/৫,
ব্লক # এ, সেকশন-১৪, মিরপুর, ঢাকা - ১২০৬
ফোন: ৮০৩১৮৪৫, ৯০১১১৯৫, ফ্যাক্স: ৮৮-০২-৯০১৩৮৭২
E-mail: info@rhstep.org, rhstep@gmail.com
Website: www.rhstep.org

স্যানিটারি প্যাড ব্যবহারের অভ্যাস গড়ি, সুস্থ থাকি।





কেন পরিত্যক্ত বুট/ময়লা কাপড় ব্যবহার করব না?

বুট বা ময়লা কাপড় ব্যবহার করলে প্রজনন অঙ্গে বিভিন্ন সংক্রমণ হতে পারে।
যেমন -

- ✓ সাদাস্রাব
- ✓ যৌনাঙ্গ ফুলে যাওয়া
- ✓ প্রজনন অঙ্গে চুলকানি
- ✓ যৌনাঙ্গ জ্বালা-পোড়া
- ✓ কোমর ও তলপেটে প্রচণ্ড ব্যথা

উপযুক্ত চিকিৎসা গ্রহণ না করলে-

- ✓ প্রজনন অঙ্গে নানা জীবাণু সংক্রমণে একজন নারী বন্ধ্যাও হয়ে যেতে পারে
- ✓ জরায়ু-মুখ ক্যান্সার হতে পারে।

স্যানেটারী প্যাড



মাসিকের সময় স্যানেটারী প্যাড ব্যবহারের সুবিধাসমূহ-

- ✓ হাতের কাছে যে কোন ওয়ুধের দোকানে পাওয়া যায়।
- ✓ এটি ব্যবহারে কোন সময় ব্যয় হয় না।
- ✓ এটি ধোয়া বা শুকানোর কোন ঝামেলা নেই।
- ✓ যৌনাস্থের বিভিন্ন সংক্রমণ বা রোগ থেকে মুক্ত থাকা যায়।

ব্যবহার বিধি

- ✓ ৫/৬ ঘন্টা পর পর প্যাড বদল করে নতুন প্যাড ব্যবহার করতে হবে।
- ✓ ব্যবহৃত প্যাডটি ভাল করে কাগজে মুড়িয়ে ঢাকনায়ুক্ত ময়লা ফেলার ঝুড়িতে ফেলুন।

সতর্কীকরণ

ব্যবহৃত প্যাডটি কখনোও যেখানে সেখানে বা টয়লেটের প্যানের ভিতরে ফেলবেন না। এতে পরিবেশ দূষিত হবে টয়লেট আটকে যাবে এবং সকলের জন্য সমস্যা সৃষ্টি করবে।



স্বল্পমূল্যে স্যানেটারি প্যাড এবং
যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা পেতে যোগাযোগ করুন

আরএইচস্টেপ ম্যাটারনিটি ক্লিনিক

৯৬৫, পূর্ব শেওড়াপাড়া (৩য় তলা), মিরপুর, ঢাকা

ফোন : ৯০০১৩২৭, ০১৭৪৩-৯৫৭৫৮৭