

# জীবনমান এবং স্বাস্থ্য শিক্ষা ও উন্নয়ন

## প্রশিক্ষণ সহায়িকা



স্বাস্থ্য শিক্ষা বৃত্তি, স্বাস্থ্য অধিদপ্তর  
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়



*Riebgib, "t" ikýv I Dbaþb veIqK cikýY mnwqKv*



## eWYx

gibjli i tgšij K Pwn`vi gta" -t- Ab"Zg/ evsj vt`tk mKj tkýxi bwmKt`i -t- mijýv ibiðZKtí -t- I cwi evi Kj "Y gšyj q 4\_ -t-, RbmsL v I cjo tm±i KgmP 2017-2022 ev-þaqb Kti tQ/ G KgmP ev-þaqtb -t-, RbmsL v I cjo týt̄ tmev cðitbi cikvcwk RbmPZbZv m̄oi j tý" -t- ikýv ejiv Dtj LthM fügkv cij b Kti AvmQ/ -t- RbmP Yi gj-eb m̄u` intmte weþeþbri Kti -t- i ývq ibtRt`i GmPq Avmv I meþyt̄ mi Kvi cðE -t- tmevi h\_vh\_eenvi ibiðZ Kti Z -t- ikýv ejiv newfbuKihþig Kti \_vtK hvi gta" gwKgip i `ýZv Dbqþ wetkI fute Dtj LthM/

m̄uñZ gwKgip i `ýZv Dbqþbi j tý" cðZKZ. GB cikýY mnwqKv AbjytY Avgit`i gwKgip i migMK `ýZv I KgþgZv Dbqþ Nute etj Awg Avkv i wL / migMK AvPi Y cwi eZfb thMthvM, tUKmB DbqY j ý"gv̄v m̄uñK tgšij K avi Yv cðvbmN RbmPZbZv Zv i j tý" -t- m̄uñKZ newfbæl tqi Dci we-þi Z Avtj vPbri GB mnwqKwUtK Z\_ mgx Kti tQ/ Awg Avkv Kwi, GB mnwqKv AbjytYi gva"tg Kgip i cikýY tq Avgit`i DÍxó RbtMwotK Avtiv mysMZ / migAñcYevZrCðvb Kti Zv`i AvPi Y cwi eZfb Dtj LthM AMMz AvbtZ cvi ter/

cwex GmPq hv"Q/ cwexi mt\_ Zv j ugj tq Avgit`i / GmPq thZ nte/ Awg Avkv Kwi gwV chifq -t- mtPZbZvgj-K Kihþig Pj gib i wLz GB cikýY mnwqKwU Kgip i mnwqZvq wetkI fügkv i wLte/

cikýY mnwqKwU ht\_ó Z\_ mgx Ges GB mnwqKwU Ab"b" cikýtY GKwU wetkI DcKi Y/gvUtiqj intmte e"eÜZ ntZ cti / GwU cðqtbi mt\_ hþ t\_k hvi Amgvb Ae`b t\_i tLtQb Zv`i t\_k Avšii K ab"er` RvbwQ/

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Aa'icK W. Avej Kyj vg AvRr`".

(Aa'icK W. Avej Kyj vg AvRr`)  
gnvcwi Pj K  
-t- Alia`Bi

*Riebgib, “t” ikýv I Dbaþb veIqK cikýY mnwqKv*



ጻይሬ

MYCZRZŞI efsj vfk miKvi t̄tki mKj gv I አክመን meግተ ii gvbşli ተመሬ አበሽን KtZ exርክክi / ተመሬ ተመሬ  
gvtbvbgtb mPZbZv epx I ተገኘ ስድራ ሥርዓት  
ነግድ ምት መሬ  
KgRvi MY አቦና መት\_ መqZi መj b KtQ/ RbMtyi ተገኘ mPZbZv epx KtI BnZerPK gtvbifve መj i gvaግ ተገኘ Dbaቅ,  
ተመ኏ መj b, tivm cōZtiva, mnR PnKrmv I ተገኘ Ki Af ፖም MVtB eጀግ, cii መj i RbMYtK mJx, myi I Kgግግ Rxeb j vtf  
mnvqZv Kiv hqj/ Zte G KgRtU አበሽን KtI ይZvi መt\_ መj i Y gvbştK DxyKtYi j t̄y  
msikό mKtj i አገልግሎት GKvslcōqvRb/

ተገኘ, RbmsLv I cōj tm±i (HPNSP) KgRvi Aaib j vBd÷vBj Ges tnj\_ GWtKkb I cōgvkb KtHtgi Avl Zvq msikό  
KgRZtI KgRvi Mtyi thMthM ይZv epxi Rb” ተ tgavx vZb የtbi አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት  
አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት አገልግሎት  
mibq Uvix BΥtc±i, DcmnKvix KigDwbiU tgWtKj Awdmvi, ተገኘ cii`kR, mnKvix ተገኘ cii`kR Ges tRj v  
nmvcvZj I DctRj v tnj\_ KtCt. KgPZ mibq ÷vd bimP i ይZv epxi አገልግሎት መj i gvaግ ተገኘ ተገኘ አገልግሎት  
KtHtgi Avi I MzKj nte etj Awg Avkv KivQ/

አው ወደፊም Kii, ተገኘ ተገኘ I Dbaቅ KtHtgi dj cōt-er- አገልግሎት መj i BnZerPK cii eZt mwaZ nte  
Ges ተገኘ mPZbZv RxebP Pn መj i RbMtyi mweR ተገኘ i gtvbifve KtLZ Ae ተt b tcSate/ G t̄ytī አገልግሎት  
mnvqKvslj fngKv Acii mkg/

አው አገልግሎት mnvqKvslj cōq b I cōKvbkq ወtkl fngKv ivLvi Rb” msikό mKj tK ab“er` RvB, tmB መt\_ ተገኘ መj i  
mKj KtHtgi msikό mKtj i mnthwMzv Kvgv KivQ/

(tgnrfs Avāy mJ vg)  
cōvB, ተገኘ መj i Ges  
j vBb WtBi±i  
j vBd÷vBj Ges tnj\_ GWtKkb I cōgvkb  
ተመ኏ /



# mPycÍ

<b>μηγΚ bs</b>	<b>weIq</b>	<b>côv</b>
1	eisj v̄ tk -r- Kvhþig	1
2	Awatekb -1: -r- RbmsL v I cþo tm±i/LvZ KgñRk	1
3	Awatekb -2: -r- ikþiv, -r- ikþivi j þi, -r- Dbqþb I -r- ikþivi , iaz,	3
4	Awatekb - 3: -r- ikývi avi bv, `kþ I bñZgyj v	8
5	ýgZv I `ýZv Dbqþb	11
6	Awatekb - 4: tbZz;Dbqþb I e-e -vcbv	12
7	-r- ikýv KgñRk ev -kvqb	16
8	Awatekb - 5: -r- ikýv mnwqK DcKiY I Zvi eenvi	17
9	Awatekb - 6: we`vij q -r- ikýv KgñRk	21
10	Awatekb - 7: nvmcvZyj -r- ikýv KgñRk	24
11	þhMvþhM	27
12	Awatekb - 8: AvPiY ev Af vñm cñi eZþb þhMvþhM	28
13	Awatekb - 9: þhMvþhM Mi cñvZ	32
14	Awatekb - 10: DøyKiY I MþY cñuqv	36
15	Awatekb - 11: KvDñYij s ev ci vqk®vb	39
16	Awatekb - 12: RbtMvþb msMvþb	44
17	Awatekb - 13: mñVKfite nvZ taqv	46
18	Rian Ae -vq wñKrmv cñvb	46
19	Rian tmevi gj-bñZ I Ab`vb	47
20	cñbþZ tñvær	47
21	i ³cñZ nbqþtYi tKskj	48
22	kc®skb	48
23	cñKuZK `þhM e-e -vcbv	50
24	Awatekb - 14: -r- ikþiv eyi vi AeKvWtgv I Pj gib -r- ikþiv Kvhþig	52
25	Awatekb - 15: D™eb	57

**eisj u`tk ḥr̥-’ik̥yv Kihag**

**Amatekb t 1****-r- RbmsL v I cíp tm±i/LvZ KgñPx (GPBICGbGmIC) 2017-2022****mgq t 40 ugibU****DfÍK t****cW tkI cíkñYv MY-**

1. -r- RbmsL v I cíp tm±i KgñPx m¤útK©avi Yv j rf Ki tZ cvi teb/
2. GPBICGbGmICõi P'itj Ä ,tj v m¤útK©RvbZ cvi teb/
3. GPBICGbGmICõi gva'tg cíp q newfbatmev m¤útK RvbZ cvi teb/

**cW cwiKíbv t**

muigK	weIq	cxiZ	mgq
1	Kkj newbgq I cíkñEti i gva'tg ceAvb hvPvB	msiñB Dc vcbv	15 ugibU
2	GPBICGbGmICõi avi Yv I gj- P'itj Ämgn	Avtj vPbv I -BW cíkñ	10 ugibU
3	newfbachitq GPBICGbGmICõi cíp q tm̄ev mḡn	Avtj vPbv I -BW cíkñ	10 ugibU
4	gj-vqb, mvimstñc I ab'ev` w'tq mgwñKíY	Avtj vPbv I cíkñEi	5 ugibU

**GPBICGbGmIC ñK (HPNSP)**

evsj v k -r-, RbmsL v Ges cíp Dbaþb LvZ (GPBICGbGmIC) Gi we'gib evamgn ` i Kti GB KgñPx tK Avi I MzKxj Ges DñZ Kivi j tñ -r- I cwi evi Kj vY gšyj q 2017 mñj i Rvbgwi tñK 2022 mñj i Rly cñši cíp eQi tgqñ -r-, RbmsL v I cíp LvZ KgñPx (GPBICGbGmIC) ev-évqb Ki tQ/ BtZvgta ev-éwqZ GPBICGbGmIC (2011-2016) Ges -r- bñZmn msikñ bñZi Avtj vK -r- I cwi evi Kj vY gšyj q 0GPBICGbGmICõ kñlR 4\_ tm±i KgñPx cñq Kti tQ/ GB KgñPx gj- j tñ nj RbMñYi wekI Kti gñjv, vki Ges meavñZt i -r-, RbmsL v I cíp tm̄ev cñB i Pññ vñx, Avi I KvhRi tm̄ev cñB mnRj f' Kiv Ges -r-, RbmsL v I cíp tm̄evmgñni mñtñEg e'envi wññZ Kivi gva'tg RbmsL v epxi nvi nñm; tñvMi cíp gve I gZžnvi nñm Ges cíp gib epx Kiv/

**-r-, RbmsL v I cíp Dbaþb LñZi mñeR ARB:**

- gVZgZñI wki gZžnvi nñm tcqtQ/
- UñKv` vñbi nvi epx tcqtQ/
- RbmsL v epxi nvi Ges cñBbb nvi KtgtQ/
- wññgb 0GñMñtñYi nvi teñotQ/
- RbMñYi Mo AvqjteñotQ/
- hñv tñMñPññZKíY I wññgb nvi evori dñj Gtñtñ mnmlä Dbaþb j ñgvñv I cñq AñRZ nñqtQ/
- tcnj I I Kñ tñMñKññZ wññgb nñqtQ/
- Acñpi nvi KtgtQ/
- GBPAvBññ msñgtñYi nvi LñB wññgñvñq i vLv mññ nñqtQ/
- -r- tm̄ev cñvñbi Rb' mñt' ke'vçx Dñj LñhñMñ -r- AeKvñtgv Zix I tbUI qñKñ vcb Kiv nñqtQ/

## gj-Pvij Ämgn-t

- `¶ cíheKvixi gva tg cítei nvi Kg/
- beRvZtKi gZznvi I mnweK Acjpi nvi tekx/
- bZb bZb ti tMi Aweffe I cíwZb ti M bZb Kti we vi jvf Ges Rj evqy cwi eZDRibZ ti Mmgtni cí yfe/
- ü`ti M, nvqiteUm, `Nvqk kymKo, KÝvi mn Ab'vb" AmsjuvgK emai nvi ejx/
- eügjx cwi evi cwi Kí bv tmevi "fZv, cwi evi cwi Kí bv cxiZ tQto t`qvi D"PNvi Ges cwi evi cwi Kí bv Aci-YKZ. Pvn`v/
- `eþ bMi wfEK cílgK "r" tmev Kvhpig/
- bvi x-cjed ibnefkil mevi Rb mgZvi wfEz "r" tmev cövb ibnDZ Kiv/
- cíqjRbjq Rbetj i Afve/
- "r" Z\_ Kvhpig tRvi `vi Kiv Ges Kvhpig cwi exqY I gj-vqb cxiZ Pvj yKiv/
- gvbmrúbafermev ibnDZKiY cxiZ, tgWVK'vj AvWU, "r" LutZi GjwWtUkb eþ "r" Ges AvBbx KvWtgv kw3kjx Kiv/
- `w`RbMY KZR.mi Kvi x "r" tmev tK`mgtni eenvi ejx Kiv/

## ZYgjy t-K RvZq chiq cí q DjLthM "r", RbmsL v I cí tmeungnt

- Mf@Zx I cíhZx gwí "r" tmev, "fweK cíte mnvqZv Ges beRvZtKi "r" tmev/
- ikí i Wqwi qv, kymZtšj ti M, ibDtgwbqv, nvq, g'vqj wi qv BZ'w` ti vMi PwKrmv/
- BwCAvB KgRvri gva tg UxKv`vb Kvhpig Avi I tRvi `vi Kiv/
- wKtkvi-wKtkvix Ges mPqg `wuiZt`i cRbb "r" tmev I cwi evi cwi Kí bv tmev mawKZ civgk®cövb/
- gV chiq cílgK "r" tmev cövb/
- RbwqšY mvglMneZi Y/
- RbwqšYi Rb "r" qx cxiZ MøtY tmev cövb/
- Wqwi qv Rb "r" i m'vjb Bb, AvqjY I dñj K GjwW U'vetj U neZi Y/
- webvgtj "AZ'vek'Kvq JIa neZi Y I ibivc` JIa ibnDZ Kiv/
- "r" mtPZbZv ejx i Rb "r" wKqjv cövb/
- hPjv, MfRvixb wec`RbK Ae "r", gvi vZK BbdqAv, Gb\_i. mn weFbatim e ma PwyzKiY/
- nvmcvZv "fEK mveqWYK Ri aix "r" tmev I cíhZx tmev cövb/
- tRj v nvmcvZv "r" wekIwqZ nvmcvZv tmev ICU/CCU tmev cövb/
- mKj ai tYi ti M ibYqK cixqjv/
- hPjv ti Mxi Kd cixqjv Ges webvgtj "hPjv/Ko ti vMi JIa neZi Y/
- cí Ávb cövb I mawK gvtjv ibDwUqU neZi Y/
- AcjRibZ ti M PwyzKiY, gvi vZK AcjRibZ ti MwK PwKrmv cövb I cíqjRtb D"pzi tKt`^tcib Kiv/
- i³ cixqjv I ibivc` i³ mAyj b/
- tgWVmb, kj "PwKrmv, cíhZ I "gjv M, wki ti M, Aw'vi M, PqzI bvK Kv'b Mjv Ges Ab'vb" tKv'b mawKZ wekIwqZ PwKrmv cövb/
- tgWtKj Ktj R nvmcvZv "r" Ges PwKrmv wKqjv cíZörtb D"pzi I wekIwqZ PwKrmv tmev cövb/
- weKí "r" tmev cövb/
- RvUj ti Mxi PwKrmv tmev ibnDZ Kivi Rb KvgDibU KtbK t-K D"pzi tmev tKt`^tcib Y/
- chB msL K tmevKv, cíkqjZ arÍx, cívigtgWk&I Ab'vb "r" KgPZix Kiv/
- tmev cövbKvi x t`i `¶Zv ejx i Rb ibqngZ cíkqjY cövb/

## አጠቃላይ ተ 2

የተናገሩ ዘመኑ, የተናገሩ ዘመኑን ጉባኤ, የተናገሩ ዓይነት አገልግሎት

mgq t 75 mgibU

Djik''t

cW tkI cökPvYv\_My

- የተናገሩ ዘመኑ Kj vtKškj Rvbteb
- የተናገሩ ዘመኑ mꝝúKZ weIq mgfni msAv ej tZ cvi teb/
- የተናገሩ ዘመኑ j P I የተናገሩ Dbqb mꝝútK RvbZ cvi teb/
- የተናገሩ ej tZ ዘመኑ eSvq Ges Bnvi cQvRbxqZv I iaz ej tZ cvi teb/

cW cwiKibv t

mgqt 75 mgibU

μηgK	weIq	c×wZ	mgq
1	Kkj weibgq I cökEti i gva tg ceAvb hPvB	mswPjB Dc vcbv / cökEi	10 mgibU
2	የተናገሩ, ዘመኑ, Gi cQvRbxqZv	Avtj vPbv I -BW cökD	10 mgibU
3	የተናገሩ cövbi newfbacxwZmgn	j xq KjR	20 mgibU
4	j xq KjRi Dc vcb	wdcPvU Dc vctbi gva tg j xq KjRi cökD	10 mgibU
5	የተናገሩ cövbi newfbacxwZmgn mꝝútK we hwi Z Avtj vPbv	Avtj vPbv I -BW cökD	10 mgibU
6	የተናገሩ Dbqb I GBPwC GbGmwc-tZ ዘመኑ Kvhrg ev-levqtb newfbac tyc	Avtj vPbv I -BW cökD	10 mgibU
7	gJvqb, mvi mstPc I abev w tq mgwBKi Y	Avtj vPbv I cökEi	5 mgibU

weIqe-í we-íi t

-r- t

íayim br \_vkvB -r- bq eis cYkvivi K, gvbimK, mgvRK, AnZK Kj vYKi Ae-íi bvgB -r- /

**Rb -r-t**

RbtMvôk msMVb cPóvi gva tg tiM cÖZtiva, -r- Dbaþb, Arqyv j KgqgZi epxi weAvb I tKskj i bvg Rb -r- /

-r- ikqvi

ikqvi weIfbætKskj Aeje b Kti %bw`b Rxetbi wqvr-Kj vtc i gva tg -r- Dbaþb, -r- wea cyj b, tiM cÖZtiva, mnR pñkrmv I -r- Ki Afvm Mvtbi ðiv eW3, cwi evi I RbMYtK myx, myi I Kgqg Rxeb j vtf mnvh Kivi bvg -r- ikqvi /

-r- ikqvi j Pít

-r- ikqvi KñLZ j Pít nñQ, cÖZqgib AvPi Y hv eW3MZ, cwi evi K ev mgvóMZ -r- i mnvqK / -r- ikqvi gva tg -r- i Abkj Afvm I AvPi tb cwi eZD Avtm Ges Dbaþb gj-K `wófWz i myó Kti Drcv`bkj Rxeb j vtf mnvh Kti /

-r- ikqvi tKb cÖqRbt

Dbaþ I Dbaþbkj Dfq cKvi t`k, tj vZB cÖvb -r- mgm`v wj i gj- Kvi Y RbMtyi A -r- Ki ev -r- weivax AvPi eenvi I Pjy Pjb/ gvbj i eenvi I Pjy-Pj tb -r- mñZ cwi eZD Avbri gta B Gme mgm`v mgvavb bwñZ / -r- ikqvi bwñZ cxiZi cÖqM Qovor eenvi ev Rxeb hvív cxiZtZ cwi eZD Avbri mñe bñn/ ZvQovor -r- ikqvi ðiv Lg Kg LiþP tiM cÖZtiva, wbqSY Ges Drcv`b epx Kiv hvq /

-r- ikqvi , iaz

Avgv Rwb ikqvi tKskj Aeje b Kti ^bw`b Rxetbi wqvrKj vtc i gva tg -r- Dbaþb, -r- wea cyj b, tiM cÖZtiva, mnR pñkrmv I -r- Ki Afvm Mvtbi ðiv eW3, cwi evi I RbMYtK myx, myi I Kgqg Rxeb j vtf mnvh Kivi bvgB -r- ikqvi /

AZGe, -r- ikqvi Dfík tK mgvtb tiL Bnvi bwñZgyj v, cxiZ BZ`w` mwñK cÖqvMi gva tg RbtMvôki -r- mñPZbZv epx Kti tiM cÖZtiva I wbqSY Kiv mñe/ BtZgta -r- ikqvi KgRZP1 ZYgj- chñZ KgPZ KgMY G evcvti KvhRi fngKv tiLtb/ ZrtcWtZ -r- mgm`v mgvavtb Z\_v tiM cÖZtiva I wbqSY -r- ikqvi cÖqvRbqZvi K\_v eVlvi AtcPv iþL bvg /

-r- Ki Rxeb j vf Kiv cÖZU bwmñtKi gvbek AñavKvi / myi vs ik Kti my\_ vKv hvq ev -r- Ki Rxeb j vf Kiv hvq Zv Rvbv gvbek AñavKvi / Zte GK\_v ej vi AtcPv iþL bvg /, AñavKvi I KZ@ Añvñfite RwoZ /

Dbaþ I Dbaþbkj Dfq cKvi t`k b cÖvb -r- mgm`v mgtni gj- Kvi Y RbMtyi -r- weivax Afvm I AvPi Y/ gvbj i eenvi I Pjy Pj tb -r- mñZ cwi eZD Avbri gta B Gme mgm`v mgvavb bwñZ / -r- ikqvi bwñZgyj v, cxiZi h\_vh\_ cÖqM I DcKi Yw`i mwñK eenvi Qovor gvbj i -r- weIqK AvPi AvPi tY ev Rxeb hvív cxiZtZ cwi eZD Avbri mñe bvg / ZvB evcK RbtMvôki gvtS -r- ikqvi cÖvb Kti -r- i cÖZ Zt`i mñPZb `wófWz i cwi eZD Nvñtq BñZevPK -r- AvPi tYi gva tg Kg LiþP tiM cÖZtiva I wbqSY Kiv mñe/ hví dñ kñZtZ Avgiv GKU Kgqg RbtMvôk tctZ cwi hví t`tki mnwR Dbaþt KvhRi I A\_en Ae`v bvg /

wekje evcx -r- ikqvi mgm`v Zjbvq Bnvi mgvavtb Rb cÖqvRbxq mñu AZ sñmgZ/ evsj v`tki gZ Dbaþbkj t`k, tj vZ -r- mgm`v mgvavtb mñu`i thvMib LgB AcZj/ Z\_ gþZ Rvbv hvq th, cÖq 50 fñtMi I tekx tiM cÖZtiva thM/ Avi RbMtyi -r- i tñtñ mñPZbZv epx, BñZevPK aib ari Yv I -r- Afvñmi cwi eZD, Avbqtbj gva tg Wqñq, Kug, UvBdtqW, RñUm, tcwñj I, hñv BZ`w` RbMYtK Anin AvpñvñtKi tQ hv cÖZtiva Kiv mñe/ GQovor A -r- Ki cwi tek, A -r- Ki Rxeb hvcb cxiZ, AchñB Lv` cñB, myg Lv` MñY Kiv BZ`w` weIq wj i cÖZ RbMtyi BñZevPK `wó nbeÜ KtZ cwi tj Ges t`tki we`gvg -r- Kgñp mgtn Zt`i myq AskMñtYi gva tg -r- tmevi h\_vh\_ eenvi wbñZ KtZ cwi tj t`tki mnwR -r- Ae-íi Dbaþ Kiv mñe/

metki Dbaqbkij t' k. tj vtZ -r- tmevi mfhM LgB Kg | KŠ` jtLi weIq mi Kvi chq -r- tmevi Rb" hZUKzmfhM i tqfQ Zvi I eúj vstk RbtMôxi KZR.e"envi wbiDZ Kiv mæe nqib | Zte GtPitÍ we"gb -r- ikPv Kvhþig tRvi `vi KitYi gva"tg -r- tmev e"e"vi mg e"envi wbiDZ Kiv mæe |

-r-B mæu` G gj"erb K\_wU eZ@rb tkmfb cwi bZ ntj I Avgit`i AtbKB -r- mætU %b`b GKUzfver ev -r- Af"m AvPi+Yi cwi eZ@bi j tP GKUzmgq e"q Kiv ev G weIqJ Avgit`i ^b`b KitRi Zwj Kvq Ašf3 Kti bv| Zte tRvi w`tq ej v hvq th, -r-B gwbtYi i Ab"Zg cwb mæu` G K\_wU -r- ikPv gva"tg RbMYtK eSvtZ mPq ntj RbMY myr -r- wbiDnZ Kti -r- ikývi cqvRbxqZv Abýe KitE I ^b`b Rxetb KvhZwq Kvq -r- weIqUtk meMöcwb w`te Ges mwpq fite -r- tmev Mötbi Rb" GwMq Avnte |

cwi tkI ej v hvq th, tKb e"r3, mæcÖvq ev wecy RbtMôxi kwii ixK, gvbimK I Av\_mvgwRK Dbaqb eúj vstk -r- mtPzbZvi Dci wbfPkij | -r- ikPv Kvhþig tRvi `vi KitYi gva"tg G j P ARB mæe |

### j xq KvR

cikýbv wP msL v Abymti 4/5 w`tj fM Kti wbb| `j fM Mi mgq thtKib GKwU AvKIDq cxiZ Aeja b Kiab| cizwU tji wdePiuO I gVKwP w`b| cizwU `j tK ej b, -r- ikývi cwtb Zw`i e"euz cxiZ mgm Ges GB cxiZ mgtni mvgveZv wdePitUdjtL KitZ| `j xq KitRi Rb" mgq w`b 20 wgbu|

### -r- ikPv cwtbi wefbacxwZt

-r- ikPv th mKj cxiZ e"envi Kiv nq tmwq tK mvarv YZ 4wU fM fM Kiv hvht-

- e"r3MZ Avtj vPbv ev mPvKvi
- `j MZ Avtj vPbv
- tMôxiMZ Avtj vPbv
- MYgva"tg cPvi

### e"r3MZ Avtj vPbvt

- G cxiZtZ mivmwi Zt\_ i Av`vb cwtb NtU|
- GtZ tMcbxqZv eRvq \_vtK hv`Z KvhRi nq|
- Awak mgq I e"qmvtcP|

### j MZ Avtj vPbvt

- m'mi v tKib weIq wefbav K mæutK wefbavte Rivevi mfhM cvq|
- bZb avi Yv`Z AtbK tj vtKi gta" cPvi i mvarv vtK|
- `j xq Av`k@gvZvteK wmxvsl er`bvb ZvorZmo nq|
- mvgwRK evav `j nq|
- AtcPvKZ.Kg mgq I e"qmvtcP|
- AtbK mgq tMcbxqZv eRvq \_vtK bv|

### RbtMôxiFtEK Avtj vPbvt

G cxiZtZ RbtMôxi tbZ. libq Ges metki cqvRbxq KitR cvi`kP tj vtKi AskMötYi gva"tg wR^-^mæu` I ctwP i e"envi RbtMôxi mgm v mgarv b Kivi Rb" msMvb Zix nq Ges RbMY wbtRi vB mgarvbi Rb" KvR Kti |

- Kg e"q mvtcP|
- RbtMôxi msMvb weavq -ibq ms-wZ. I e"q mvtKg KgvP cwi Pvj Z nq Ges dj chtnq|

### MY gva"tg cwtit

th me gva"tg LgKg mgfq Ges Aí Li tP AtbK tj vtKi KvQ Z\_ cwi tek b Kiv hvq tm meB MY-gva"g/ wwf, tiWI, Leti i KvMR, mvgwKx, tcvdivi, wj dtj U BZ" w` G chq cto|

gtb iLtz nte-

- RmZ, agéqm, is eYqblefkfl giby iLtz cfti |
- ikPvi Rb ikPv migM cíqvRb |
- ikPvi Rb Dhj cftek mjo KitZ nte |
- ikPvi Rb tgSij K cíqvRbxqZv Zix KitZ nte |
- ikPvi Rb AbjM mjo KitZ nte |
- ikPvi Rb cíy-ati i ee- Kiv thtz cfti |
- ikPvi Rb D0x KitZ nq |
- ikPvi Rb Aitj vPbv metPtq fuj cxiZ |
- ikPvi Rb cA Bi` q GKthutM Kiv Kitj ikPv fuj v nq |

### gra g mgnt

-r- ikPvitK mnR I dj cñ-Kivi Rb newfbDcKiY I gra g eenvi Kiv nq/ thgbtdik KvW©ndc PvU©Md, Qne, tcv÷vi, jdj vBZ w |

### RbMtYi Ask MÖY t

cwi Kíbv, KgñPx cñqb, ev-évb, Z`vi Kx Ges gj-vgb BZ w chq RbMtYi AskMÖY Qrov tKvb KgñPx mdj "jvf KitZ cfti bv/ wei x cwb mievn, e"r3MZ I cwi cñkR cwi "Qbzv, UKv`vb KgñPx, Lv`" I cñj, Lveri m"j vBb Zqvi I eenvi, gvtj viqv I Abvib msugK e"ma vBqSY tiw cñZtiva KgñPx I mgq gZ Z\_ mievn DcvRøgjx Kihøig RbMtYi miuq Ask MÖY Øvi vB mæe |

### tKv\_wq -r- ikPvi mjhM AitQ t

evok-Ni, we`vq, nvU-evRvti th tKvb KgPñT mn cñZK -itbB -r- ikPv t`qv hvq |

### -r- Dbaþbt

-r- Dbaþb nt"Q weivRgvb -r- mgm"mgfni cñZéÜKzv `jnfZ Kti RbMtYi miuq AskMÖY I mg\_B vBñDZceR -r- mæg Rieb hctbi gra tg RvZq -#-i gib Dbaþb/ -r- ikPv Dbaþbtbi cwiia emotq `wi`Zv `jvKiv, tRÜvi BKBU, bvix vBhZb, GmW vBñTc cñZtiva, cwi teck Dbaþb I gr`Kvmw3 vBqSY Ges bZbfte AmefZ tiw mgfni cñZtivtai Rb" KgñPx mæcñhwi Z KitQ/ -r- ikPv Dbaþb Kihøigj cwiia RvZq, wefM, tRj v t\_tK ZYgj chq chSv e-Zj , vU emšl vBqg, Wqvi qv cñZtiva, BicAib KgñPx, gvtj viqv vBqSY Kihøig mdj Zvi tPñT Dtz LthM Ae`v b títL AitQ/ G cñPov Avi I tRvi`vi Kitj Ae`vnZ ivLv ntqtQ |

### GB Kihøigj mavi Y j Pñtj vt-

- SñKCYRbñMñxi KñvLZ -r- AvPi tYi Dbaþb/
- newfb- r- Dbaþb KgñPx Z RbMtYi AskMÖY vBñDZ KitZ |
- cwi evi -r- Dbaþb Gi tPñT mgwRK gj-tertai Dbaþb NUvtrv/

### GBPcGbmic-tZ -r- ikPv Dbaþb Kihøigj

-r- RbmsL`v I cñj tm±i KgñPi Avi Zvq j vBd÷vBj Ges tnj\_ GwñKkb GU cñgvkb Acvñi kbjj cñb SñKCYI `wi`v RbñMñxi -r- Dbaþbtbi Rb AMñvKvi cñv Kiv ntqtQ |

### KihRi c`tPc t

- e"r3MZ -r- AvPi tYi cwi eZB
- mgwRK Askx`wi ZjGes -r- tmer mgfni mñvK eenvi vBñDZ KitZ

- *BGmW Gi Dbqb Ki*
- *mgwRK RbtMōki mg\_E Ar`vq*
- *GWtfrtKmx*
- *be AwefZ Ges cbyt AwefZ ti M mgn\_ibqšY I cIZtiuta mN K mvoi cōvb*

### *tqīt mgn-t*

- *mgwRK ተፈጥሮ*
- *we`vij q ተፈጥሮ*
- *nimciZyj ተፈጥሮ*
- *tckv/kir ተፈጥሮ*
- *cwi tek ተፈጥሮ*
- *Pj gvb mKj ተፈጥሮ KgnP mnvqZigj-K ተፈጥሮ KvhPig*

## Añatekb t 3

-r- ikývi avi Yv, `kð I bñZgyj v

mgq t 1 NvUv

DtÍk t

cW tkfl cíkYv\_ MY

1. -r- ikývi eZgib avi Yv
2. cwi tekMZ Dcr`vb
3. tckvi bñZgyj v I Abkjaj b RvbtZ cwi teb/

cW cwi Kíbv t

muigK bs	Avtj vP' weIq	CxWZ	mgq
1.	Kkjy weIbgq, Añatekþbi DtÍk I cíkYv_ R`i weIqñfEK ceÁib hñPvB/	msñB Dc -vcb	05tgt
2.	-r- ikývi avi Yv	msñB Dc -vcb	15tgt
3.	-r- ikývi `kð	Avtj vPv I cíkEi	20tgt
4.	-r- ikývi bñZgyj v	Avtj vPv I UYCvti Yx	15tgt
5.	Añatekþbi mwi msñc gjvq b I abei` Ávcþbi gva tg mgwß	cíkEi I Avtj vPbw	05tgt

weIqe -i we -hi t

-r- ikýv ntQ Ggb GKvU cíqyv hv RbMþYi -r- Abkjaj tb cwi eZð Avbqb Kti Ges G cwi eZðbi mñt\_ mñúKñy Áib / gþbrfvtei we -hi Kti | gj-Zt -r- ikýv ej tZ ik eñvq ZuRb" B Avtiv wek` eñLvi cíqyvRb/

- -r- ikýv GKvU cíqyv mnñte t` Lvtv nñqtQ Ges Guv Ggb KZ, tjv ci -ui mñúKñy NUvnej xi aviv hv KvLZ j y ARþbi c\_ wbt`R Kti | Zte Guv tKv b \_vcK\_b ev Pj wPñt i bñq tKv wfbacñqy bq/ -r- ikývi KvLZ j Q ntQ cíZqgib AvPi Y (Overt behaviour) hv eñMZ, cwi ewñK ev mgwó -ñt-i mnvqK/ -r- ikývi gva tg -r- Abkjaj tb cwi eZð mñwaz nq/
- GB cíqyv -r- AvPi Y i cíññK AšññZ Áib / G aiþbi AvPi YMZ cwi eZðbi Abkjaj Dbøbgj-K gþbrfvteK AšññK Kti /
- AšññZ Áib / Dbøbgj-K gþbrfvte KLb, ikfite KvR KitZ nte tm mnxvS MñtY eñiK mg\_Kti Zñj /

-r- ikývi eZgib avi Yv t

thtnZz -r- ikýv AvPi YMZ cwi eZð wbtq Avtj vPv Kti tmtnZzAvPi Y I cwi eZð G avibv `ñtK cwi ñvi fvte eYv Kiv cíqyvRb/ Kvib K\_wU `ñt wekI At\_ GLvbt eñenvi Kiv nñqtQ/ gvbly `yli wekó AvPi þbi gva tg tetP \_ñtK/ cíZqgib ev cíkñkZ ewñK AvPi Y hv gvbly i KvR Ktgp gva tg cíkñkZ nq/ hvñK Abñi chñpñY, eYv, gvcñZ I eñLvi KitZ cvti / AcinU ntQ cwi ewñZ AvPi Y (Covert behaviour) cwi ewñZ AvPi Y Ggb GKvU AvPi Y hv tKej gññ eñiB Áib Ges eñi AšññZ AvfÁZvi AvsñK chñqfñ / Guv gþbrfvte wekym I fvteMñK AšññK Kti hv cwi gvc I chñpñYi tPq Añak Abgnb Kiv hvq/

GKUv AZie mgm"Q cIZxqgib AvPi Y (Overt behaviour) cwi eIZZ AvPi Y (Covert behaviour) tK KZUKz cIZibiaZi Kti | "r" ikiy AvPi YMZ cwi eZbi A\_Dfq chiqB AvPi tYi cwi eZD/ GB cIZxqgib I cwi eIZZ AvPi tY gta" m"uK" | "r" ikiy n-tqic avi YtK cIZK "r" ikiy KtK eStZ nte | "r" AvPi bi Dci tKib tKib Dci`vb cfve we Zvi Kti Zv ibtq AtbK Avtj vPbv ntqtQ/ e"r"3 i Avf"shixb I cwi tekMZ Dci`vb KvhRvi xZvK cixqiv Kiv ntqtQ/ e"r"3 i Avb, wekjm, cIZ"1 gj"teva Zvi KgRvUtk cfwieZ Kti \_vtK/ e"r"3 i gtbvfvetK D1 mcZ Kivi gva"tg e"r"3 tK ctivcy fite KtR D0y Kiv nq/

K (+)  
Knowledge  
Avb

A (+)  
Attitude  
(gtbvfve)

M (+)  
Motives  
(tcibv)

Practices (+)  
(Abkaj b)

#### Situational Factors.....

(Ae"mZ Dci`vb)

KvR Kivi Rtb" cfve we "li Kvix Avb, wekjm, cIZ"1Y, gj"teva, tcibv Ges m"v"tK GKt"1 e"r"3 i Avf"shixb Dci`vb ev AvPi tbi cwi eIZZ "li ejvnq/ GQnovl Abkaj b Ae"mZ ev cwi tekMZ Dci`vb 0vi mn"RB cfweZ nq/ D`vni Y-ms"ugY g"yKiY "t"K"Avb, wekjm gj"tentai e"m"3 c"m"i Z n"l q"q g"tqiv AvR 2 g"vBj `ji Ae"Z "r" tKt"1b"v M"tq M"tq et"mB Zviv tmev c"t"Q/

g"tS g"tS Ggb Ae"t t"lv h"q hLb c"l"ugK f"te Abkaj b ev cIZxqgib AvPi Y N"tU \_vtK Ges cwi eIZZ chiq tKib mgm" cwi eZD nq bv/ RbM"Yi gtbvfvetei cwi eZb I "r" ikiy D0yKiY L"b Koma" e"vcvi Ges Gt"t"1 Abkaj tbi cwi eZD Avbq"tbi Rb" cwi tekki cwi eZD ev n-tqic KivB tkq/

K(-) A(-) M(+). P(+)

Environmental Factor ++

cwi tekMZ Dci`vb

GUv L"b "u"o th, hLb tKib e"r"3 i Avf"shixb Dci`vb mgn L"b k"r"3 k"j x ZLb cwi tekMZ Dci`vb ,tjvi Dci tRvi t"l qui "i Kvi nqbr/ Kvi Y G Ae"tq RbMYB Abkaj tbi cIZ D0y/ Aci ct"1 e"r"3 i f"ve"sh Dci`vb ,y Abg"Z \_vtK bZev L"b "yf \_vtK ZLb Abkaj b"tK Avk" K"tZ n"j cwi tekMZ Dci`vb k"r"3 k"j x K"tZ nq/

e"r"3 i Avf"shixb Dci`vb I cwi tekMZ Dci`vb mgn DftqiB "r" ikiy n-tqic Rb" c"l"qvRbxq/ Gi tKib U KLb m"tq f"te RbM"Yi ev mgm" "r" Abkaj b Nu"tZ c"t"i Zv"tK mbv"3 K"tZ nq/

"gi"tbi AvPi tYi t"t"1B cwi eZD evAbxq/ e"r"3 i Af"shixb Dci`vb mg"t"i cwi eZD B A"t"KZi fij K"Y Gt"t"1 m"tq Ges gj"teva b"m"Z Ar"tbi Ae"tq Nu"t"b"v/

- "r" ikiy n-tqic tKskj c"l"qvMi t"t"1 Abkaj tbi c"t"e"RbMYtK D0y K"tYi j"t"1 mi"m"i Avb I gtbvfvetei cwi eZP m"ab Kiv "i Kvi n"q c"t"o/

• Abkaj tbi c"t"iB Avt"m nm"tqic tKskj hv "t"Zv mn"K"t"i e"en"i I Ab"vb c"l"ZK c"l"Zi gva"tg msN"UZ n"q \_vtK/ Gt"t"1 e"r"3 i ga"Kvi Amig"Am"Zv "y"K"tYi j"t"1 Zv"tK ch"b Avb Ges Abk"j gtbvfvetei Rb" D0y Kiv "i Kvi / hv" GK ai"tYi Avb I gtbvfvetei Rb" D0y Kiv Abkaj tbi c"t"e"t" AZ"im"be"v n"q Z"t"e Abkaj b mu"t"b"j wecixZ n"t"Z c"t"i Ges e"r"3 i K"t"Q t"t"K Kg"p"X we"t"i var c"t"qic ev f"ve"l"Z cIZ"vL"Z n"t"Z c"t"i /

K(-) A(-) M(+)(-). P+.....K+

Environmental Factors ++

Education

ikiy

"r" ikiy "k" ( Philosophy of Health Education ) "k" Ggb GKUv weIq hv ev ZeZv Drci"R"bZ e"vL"v, g"b"j i c"K"Z I f"t"m" Ges R"et"bi D"t"i K" m"u"K A"t"q Kti / Ggb A"t"q n"j v h"y"3 w"t"p th tKib KvhR"i Y m"u"K"b"Y" Kiv nq/

"k" n"Q gj"tentai GKUv c"l"qv/ "k" m"ab Kti Ges g"v"t"i ba"Y Kti t-

- Bnv gj-tertai cwi gvc Kti Ges mPisZ m×všiMöY mnvqZv Kti |
- Bnv Kg@bñPzK cwi Pjy bv Kti |
- Bnv thLutb kṣ•Lj v Avbqb Kti Ges thLutb kṣ•Lj v weivRgib Zv eRvg i vLv |

mvali bZ cÖZiU gvbj i GKUv Rxeb `kø ArþQ Ab\_vq Rxetbi mgm\_vej x dj cñhítc mgvalb Kiv mæ ntZv bv| AwaKš' GKVU tckvi vi eW3 i bKU th `kø i tqfQ hv Zvi tckMZ Abkjaj tb ubt` Rbv t`q| GB tckMZ `kø m×všiMöY iK Dcv`vb e'eüZ nq Zv mbañtY eW3tK mnvqZv Kti | GtqfT tckMZ `kø bi cñqvRb LgB tekx| GKRbtk `kø bi Rb th gj-teva wtz nte Zv ntj v cØZ cwi kq, bñZi cÖZ AvbMZ Ges ubt` AbjyM| AtbtKB G gj- wtz Amg\_ q AibPQK | mveRbxv fvté e'eüZ nevi gtZv GLbI tKv b -r- iKqvi `kø Mto Dtvb| Zte weifbams -r- iKqvi GKVU Kg© kø myoi Rb cØP v Pvj tqfQ myetePbvi Rb DBaqbkj t tkj -r- iKqfKt i Rb GKUv `kø ubtbk cñZve Kiv tMj |

- -r- iKqvi gra-tg -r- mæúKz eÁmbK Awévi Ges Zvi Abkjaj tb cñqvRbxqZvi gta th ci\_R i thtQ Zv KgtZ nte |
- -r- Ges tiM mæútK RbMtyi gZvgZ t qvi AwaKvi i tqfQ| Kvi Y GUV Zv i Ges Abvbt`i mvt\_ mæúKz |
- eqm wj½, RñZ, ag© RvZxqZv Ges Av©mvgnRK Ae -r- bñfekj cÖZiU gvbj i AwaKvi i tqfQ -r- tK DctfW Kivi |
- cÖZiU eq -eW3 i mvg\_ q AwaKvi i tqfQ Zvi -r- mæúKz e'vci i m×všiMöY Kivi |
- -r- mæútK mñVK m×všiMöY Kivi Dfik tñi cñmñzK mKj weitq RbMYtK Ávb`vb KitZ nte |
- -t- i DbñZ weavb Ges cÖZiutai Rb KvñRi n tPc nt"Q iKqvi |
- tckMZ ci xPv\_Fnnmte -r- KgtK Zvi eW3MZ -t\_P DfxRbMtyi Rb KvR Kti thtZ nte |

### tckvi bñZgij v I Abkjaj b

bñZgij v nt"Q AvBb I wekjm hv KvRtK cwi Pjy bv Kti | Bnv Abkjaj tb Rb hñp cñvb Kti | ciñPZ cñgvY ntZ bñZgij v GtmQ thLutb Zv i tK mñVK cñgvY I KvñR cñZQ Kti tqfQ gj-teva e'e-vi `kø t\_tK bñZgij v mpo ntZ cvi | tckMZ cñqY ZEj mi ei v Kti Ges `kø hv i t\_tK bñZ DñQ ntqfQ Zv tK wekñlZ Kti | Gfvté DñQ bñZgij v eygEví, gvbñMK PgZv AvtEM Ørv v cñweZ nq |

ZEj	bñZgij v	tckvi Kgø	Kgø eygEví gb-ZñZK `PZv
`kø	Abkjaj b	Kgø AvtEM	

-r- iKqvi bñZgij v weifbætPfT i mvt\_ RñZ thgbt iKqvi MñY Ges iKqvi cñvb, thMñthiM, RbtMññk msMVb, e'enñti i cwi eZB BZ w Ges G, t j v weifbætPfT iKqvi mvt\_ RñZ thgbt iKqvi, mgiR Kg©Ges cñkmb/ ubtbkZ, t j v bñZ t qv tMj hv i t\_tK -r- iKqvi Abkjaj b DrchbntqfQ |

- RbMtyi Ávb, Zv i AbfZ cñqvRb, AvPvi AvPi Y Ges -t\_ e'v Zv i iKqvi `vbi Rb ht\_vchñp iKqvi cñZi ubefPb mnvqZv Kti |
- RbMY weifbætPfT iKqvi Mñb Kti | hZ tekx Bñ qhñp nte ZZtekx fuj iKqvi MñY KitZ cvi te |
- mKj iKqvi MñbB DñyKj Y mvtCq | hZ tekx DñyKj Y nte ZZtekx iKqvi mñhñM mpo nte |
- cwi eZPbi Rb weifbætPfT iKqvi ØØ \_vKtZ cvi hv tK `hñfZ KitZ nte |
- mñZ'Kvñi i cwi eZB NñfZ PiBtj AvtEMi Avmñ3 `i Kvi |
- KgñPfZ RbMtyi AskMñtYi grñv RbMtyi -t\_P mvt\_ mæú3 | mæúKz |

### Dcmsgnvi t

RbMtyi -t- i mvt\_ Ges -r- iKqvi cñZiKZ Abkjaj tb mvt\_ mæúK©Avtj wPZ ntqfQ| Dfq tPfT B Abkjaj b Ávb Dcji wea I AbfñZi Dci ubfPbñk | RbMtyi iKqvi tckMZ iKqvi mefekj Dfik nt"Q iKqvi gra-tg Abkjaj b |

**ÿgZv I `ÿZv DbqY**

## አጠቃላይ ት 4

### ትብዕዛዕባ እና ጥሩ

መግለጫ 45 ዘመን

ደቶች ት

ርዕስ ትክቻለ ወሮኑ

1. ተብዕሮ ከ ተብዕዛዕባው በትክክል ስሜ ተብዕሮ ነው |
2. መዕስ ተብዕዛዕባው ተብዕሮ ነው |
3. ተብዕሮ የዕድገት ተብዕሮ ነው |

ርዕስ የዕድገት

ሙሉ ስም	አጥቃለው	ርዕስ	መግለጫ
1. ከዕሰ ወሮኑ	አጠቃላይ ትክቻለ ወሮኑ ከ ፊርማ መስቀል	መሆኑን ደርሱ	05 ዘመን
2. ተብዕሮ ወሮኑ	አጠቃላይ ትክቻለ ወሮኑ ከ ፊርማ መስቀል	መሆኑን ደርሱ	15 ዘመን
3. ተብዕሮ ወሮኑ	አጠቃላይ ትክቻለ ወሮኑ ከ ፊርማ መስቀል	መሆኑን ደርሱ	20 ዘመን
4. ተብዕሮ ወሮኑ	አጠቃላይ ትክቻለ ወሮኑ ከ ፊርማ መስቀል	መሆኑን ደርሱ	5 ዘመን

**weIqe-’ I Zvi we-’hi t**

### **tbZv tK?**

2. K) whib `j tK mWVtbZZj w` tq `tj i mKj m` tm`i Kihþig ev-þeqtb Z\_v mWxvtsI cteCwi Kiv Z Dti tk” tcþQvtZ ciþi b Zv tK tbZv ej v nq/
- L) whib `tj i mKj m` m`tK cfwieZ Ki tZ ciþi b Ges wZib wbtR I m` m`t`i Øviv cfwieZ nb Ges Dti tk” tcþQvtZ ciþi b Zv tK tbZv ej v nq/
- M) tbZv tK ¶gZv t`qv nq/ m` m` Øviv ¶gZv cØB nb/
- N) tbZtZj ai Y t
- 1) AbvbþmbK thgb wK¶K, Bgvig, gvwij o PwKrmK BZ`w/
  - 2) AvbþmbK thgb tgwri, tPqvig vB BZ`w/

### **2. 0) tbZtZj aviv**

GKRb tbZv Zvi t`j i cØZ th wetkl ai tYi AvPi Y Ktib Zv w` tq tbZtZj aviv wbañi Z nq; nZ ciþi Zv GKbvqKZj A\_ev MYZwšK A\_ev bvig meCwtbZv/

tbtZj GKbvqKZj tJ tmR tdqvi tgwbcij wls MYZwšK ev (Pj tZ `vI)

### **GKbwqKZšjt**

mg-’/ ¶gZv tbZvi Dci b-’i wKtK/ cý-’i i tj vF Avi wZi -’i i fq t`wL tq mWxvtsI KihRi Kiv nq/ GtZ úKg, wbtR, Dct`k hv wK0ycwqRb Zv me tbZv Zvi Abgvixt`i w` tq \_vKb/

### **GKbwqKZšjt tbZtZj myavt**

- `Z mWxvtsIMbY
- `tj i m` m`t`i gZvgZ tbI qv nq bv
- tbZvi Dci m` m`t`i avi Yv fij \_vKtj KvR fij nq
- (bv ntj weci xZ) Ges Zv ms-’ev `tj i -’i \_vKtj KvY G cxtZ tbZv ms-’vi cZK mnwte KvR Ktib/

AþbtK G cxtZ fij Drct`b t`LvtZ ciþi b/ m` m`t`i tK Zv t`i KvR Lg fij nt”G avi Yv w` tZ ciþi b KvR fij nq Ges G cxtZ tbZvi ZvB Ktj \_vKb/ m` m`M`Y hv Zv t`i ms-’ev `tj i j ¶tK wbtR -’j ¶t`i mnwte MbY KtZ ciþi b Ges G j ¶t`i ARwD Dmwn Abfye Ktib Zvnjtj KvR tK t`Z AMwZi mnwtebvw \_vK/

### **MYZwšK ev Ask MóYwfiEK tbZtZj**

GtZ m` m`t`i Avkv AvKvOLv, eþk weþPbv BZ`w` tbZvi eþk weþPbv mþ½ mgwšZ nq/ ms-’vi mKj m` m`B ms-’vi tkl dj vdtj i Askri`vi ejj -’KZ.nq-GUv gwbeK mawKwfiEK cxtZ/ mWxvtsI , YMZ gwib Dbaþbi Rb” m` m`t`i AskMótbi AþKvi, Avi I tekri I fij KvR Kivi Rb” DmwnZ Ktj/

### **myavt**

- m` m`fijwbi Dbaþ Av`k
- m` m`t`i mnþhMwZvq Dbaþ mWxvtsIMbY/

### **Amayavt**

- mWxvtsIaxi MwZ
- eþw3 weþkI tK `vqk Kiv hvq bv
- mevBtK mšo i vLvtZ Mþq mWxvtsI fij bvI ntZ ciþi/

### **metPþq fij c×wZ gþbuþqb t**

þKib tbZZj metPþq fij? DEI bvbv iKg ntZ ciþi | tj LK, MteIK Ges Ww<sup>3</sup>vi cþZþKi gZvgþZ ci\_R iþqþQ| Zte GK bþqKZj Ges MYZwþK tbZZj.G `þi gta" GKbþqKZB tekr dj cþ-etj AtþtK gþb Kþib| Gþ i gvSigwS KþqKwU Ae-ii K\_vI Avþj vPbv Kiv hvq|

### **D`vi GKbþqKZj;**

- cþq mKj DRz-þi i e-e-vcK GK bþqK e-w<sup>3</sup>Zj mþubþ myi vs Zviv MþY wþEK e-e-vcbv MþY KiþZ Pþb bv|
- ms-þq A\_þYcwi eZb Avbvi Rb wþmxvþi AekB mteþP e-e-vcþKi KþiQ t-þK AmþtZ nte Kvi Y `þP wþmxvþi ms-þi mgþ þiZi Kvi Y ntZ ciþi |
- eþ eo eo ms-þi m`m cþZcþþi wþbi vcþri cþZþkv Kþib Ges wþmxvþi MþtY Kþi v gnZvgZ MþtY B"Qþ bb|
- Ask MþY wþEK e-e-vcbvq e-e-vcþKi wþmxvþi mgþj vPbv Kivi AvþQ GRb<sup>o</sup> Kgþv GK i þYKj cþZi ntZ ciþi |

AskMþb wþEK e-e-vcbv i-þj D`vi GKbþqKZj Avi I ev-þe etj AtþtK gþb Kþib| Zþi`i avi Yv D`vi GKbþqKZj AtþbK Lvivc cwi wþi tgþKvþej v KþiZ ciþi | GþZ cwi KþiZ fþte Drcv`b wþxi Rb<sup>o</sup> Kgþ<sup>o</sup>i Dci PvC cþqM gwþbtq tbI qv nq, hvþZ ZþjeavqKþi ovi v bwZ teva þiZMþ<sup>o</sup>bv nq|

### **Kgþvix tKw`K tbZZj;**

GB aiþbi metPþq dj cþ-Zþjeavb nt"Q Kgþvix tKw`K| gwþweK , bvej xi cþZ hviv tekr bRi t-q ZvivB fij mgvi fþBRvi | MYZþi wþEK tbZZj `xNRvj ati D"p Drcv`bkj Zv eRvq ivLvi mnvh" Kþi | KgþwþEK GKbþqKZj mgþqK fþte Drcv`b evovtj I gwþweK wþK Aeþnþj Z nI qvi dtj ms-þi þiZ ntZ ciþi | Av`k<sup>o</sup>I Drmþtni AebwZ nq Ges AbgþwþiZi nvi eþx ciþq|

### **cwi wþi wþw<sup>3</sup>K tbZZj;**

þhme c×wZ wþtq Avþj vPbv Kiv nq Zv gj-Z t Ggb GKwU Awþwþi i Dþi k wþtq hv th tKib cwi wþiZþZ KþhRi ntZ ciþi GLb Avgiv t`Le cwi wþiZi wþwþZ cþvekjx wþlq, ij eþvLv Kþi Dchþ tbZZj c×wZ wþaY Kiv hvq wþKbvi|

### **tbZþZj AbgþZ wþaYK tbZv tKw`K Kgþvix tKw`Kt**

þhM tbZþZj avi vLjR tei KþiZ ntj 3wU cþvekjx wþlq eþvLv I chþj vPbv Kþi t-LþZ nte| tbZþZj , Yvej x ev kw<sup>3</sup>t -þbZv i gta" -Abgþvix m`m<sup>o</sup>i gta" -cwi wþiZi gta"

### **tbZvi Yvej xt**

tbZvi e-enri thgb cþweZ nq Zvi Myvej x ovi v tZgþb cþweZ nq `þj i m`m<sup>o</sup>i AwþK I gwþweK , Yvej x ovi v| Gi mþv hþ nq tbZvi cþþiY I AwþÁZv| tbZvi th me , b G KþiR mnþqZv Kþi Zv nt"Q -cþþiZ mþgwþRK gj-þeva -Aalb<sup>o</sup> Kgþvix ev`j xq m`m<sup>o</sup>i Dci Av`i

### **cþksmv t**

fij KþiRi cþksmv mevB Dctfwm Kþi | m`m<sup>o</sup> ev ms-þi ev `þj i KþiQ , iþZcYwþteiPZ nq Pvq-Zþi`i KþiR fþtj v nt"Q Ges cþksmv ciþ"Q, tbZv Zþi`i G -þi<sup>o</sup>AvþiKZvi mþt\_ wþtePbv Kþib| GUv tbZv AtþbK mgq cþksmv wþtqI wþUþZ ciþib|

### **tbZþZj bcþy I ApþiY t**

tbZþZj eþvLv AbfþteI t`I qv hvq| gwþweK Áib cþþi<sup>o</sup> I `þiZvi cwiPq wþtqI cþwþK chþqi tbZZj ARþ Kiv hvq| thgb tckwMZ cþþiY I AwþÁZv| cþþi<sup>o</sup>e<sup>o</sup>, KþuDUvi wþtKj ÁBZwþtZ cþvbwZ nI qvi mþt\_ mþt cþþi<sup>o</sup>MZ DbwZi

cíqyRb nq Ges cti Aaxb ~m`m'f`i `¶Zvi Dci wfP KiþZ nq/ gvbneK , Y AZ~sl, iazcY®tbZv I m`m'f`i m¤úþK® tþt Gi tgþj K cfve cto/ KvþRB Dþy Kiv Ges m`m` I mnKgþ`i mnthwMzvi Dci tbZZ; AtþbKUv wfPkyj | Ávb, `¶Zv I ms~vi KgþKþkj cwiKíbr ev~þvqY, gj~vqb BZ~w` , iazcY® cþ`vbiZi mþt\_ `¶Zvi Aek" cíqyRb, Gi Afite ~bwZKzvi AebwZ ntZ ciþi | e~e ~vcv cxiwZ AbþK mgq Kgþ`i AmþslI i KviþY ntZ ciþi |

### **tbZtZj cëYZw**

AmbwZ cwiw~wZtZ wbivcEvi AbfñZ| Kgþrix ev~þj i m`m'f`i wmxvþl MþþYi `wqZj m¤úþK®Ges tbZvi `wqZj ciþ tbj mwlK Dcvq m¤úþK®tbZvi avi Yv Zvi gj~teþai Avl Zvq cto/ GLvþb ms~vi jvf, `¶Zv Ges KgþKj ~Y wþePbri wElq nq/ Aaxb ~Kgþ`i Dci Av~v mgm~v mgvavþb `j xq m`m'f`i , Yvej xi cíZ tbZvi gþbvfþetK cíkv Kþi | GUv Rb" cíkþY I AwfÁvZv AtþbKUv ~vqr/ wKþgvbe PwI Þ m¤úþK®gvUvgw fþte tbZvi avi YvI Gi Rb" ~vqr/ Kx avi vq wZwb myear teva Kiþeb Zv tbZvi tbZtZj cëYZvi mþ½ RwoZ/

### **tbZvi KvR t**

- Dþt`k" wK KvI
- Dþt`k" tcþQvþbri, KvR I cxiwZ tei Kiv
- KgþRi ev~þvqB I Dþt`k" tcþQv
- ~þj i m`m'f`i GKþt ivLv

*“t” ikýv KgmPx ev “kvqb*

## Añatekb t 5

### ikýv mnwqK DcKiY I Zvi eñenvi

mgq t 1 NvUr

DtÍ k" t

cW tk‡l cíkýv\_ñMY t

1. `k"gvb DcKiY mg‡ni eñenvi Rvb‡Z cvi †eb/
2. `k"gvb DcKi†Yi fij I Lvivc `K Rvb‡Z cvi †eb I tm Abjwqz eñenvi Ki†eb/
3. ik0DcKiY †RiB ^Zix Ki†Z ikL†eb/

cW cwi Kí bv t

µigK bs	Avtj vP' weIq	CxWZ	mgq
1.	Kkj webgq, Añatek‡bi DtÍ k" I cíkýv_ñ`i weIqfñEK ceÁvb hPvB/	mswB Dc †cb	15 wgt
2.	`k"gvb DcKiY	mswB Dc †cb	10 wgt
3.	fij eñenvi I mgvexZv	Avtj vPbv I cíkñEi	10 wgt
4.	AÍ Li†P DcKiY ^Zix	Avtj vPbv, I UYcv‡i Yx cñkØ	15 wgt
5.	Añatek‡bi mwimst‡c gj"vqb I ab"er` Ávc‡bi gva"tg mgwB	cíkñEi I Avtj vPbv	10 wgt

## weIqe- I Zvi we- li t

ikPitK AwaK KvhRix, ev-é I KggLx Kti tZij v AvajþK ikPiv cxiZi gj- j Þ| / ikPiv`vb Ges MÖY GKUU oglyx cílqy/ ikPiv`vb I MöþYi chþq DfqtK weIkl KZ, yj gvbwmK aviv Abiyi Y KiþZ nq/ ikPiv\_ñ tgav I gtb ti LvcvZ Kiv thgb ikPitKi KuzZj tZgib ikPivq weIq ev Aitj vPbvtK mWKFite MöY Kti aji ivLvi Rb` ikPiv\_ñK DrmwnZ I Döy nIqv cílqyRb/ ikPiv`vb I MöþYi tPitI gþLi fvlþK kþ3kjx Kti ikPitK AwaK dj cílKivi Rb` eeuZ tKib DcKiYtK ikPiv mnwqK Kti ZjtZ Acwivhþ ikPiv cxiZtZ mnwqK DcKitYi Ae`vb I cílqyRbxqZv KZUkztm weIq wbtbY enyZ ikQy `eAwbK Zt\_ Avgiv avi Yv cve/

IK fvte ikPivj vf Kiv hq t Ateitj vKb Kti, mawr`b Kti Dct`k w`tq ev ikPitKZv Kti /

### ikPiv avib PgZvi mnme t

10% cto
20% i`tb
30% t`tl
50% t`tl I i`tb
70% K_v ej vi gva`tg
90% e`enwi K KvRi gva`tg

gvbþi me AbiyiZ mrawi YZ t cAbw`tqi gva`tgB aiv cto Ges Zv cþt cíZdij Z nq- cAbw`tqi gva`tg th MwbiZK mnme Avgiv ikL t-

1% -r
1.50% úkKti
3.50% MÜ wbtq
11% i`tb
85% t`tl

Aitiv GKUU mgxPiv Rbvr hq, tKib cxiZ ikPiv\_ñ gtb KZLwb cFve we- li Kti /

ikPiv`vb cxiZ t

cto gtb _tK	Wb NvUv ci gtb _tK	Wb w`b
iaygšLK kā	70%	10%
iayk`gwb Qwe	72%	12%
kā I Qwe	85%	65%

newbackPiv DcKitYi gva`tg tkLvi , iZj Zvi Zg`tK Dcti i Z\_ vej xi wbtq wciwgþWi AvKvti t`Lvtb vthZ cti- tgršLK cov

tgsLK K\_v

wj WLZ K\_v

ev-é Qwe

cílkZ AwfÁZv

ev-é Qwe

cílkZ AwfÁZv

ev-é AwfÁZv

-r- ikPiv RbMþYi gta` dj cílFite ev-éqb I Zt`i AvPiþY -r- mawZ cwi eZØ Avbri Rb` newbackKvi ikPiv mnwqK DcKiY e`envi Kiv nq/ KŠHme mnwqK DcKiY, cWZ I e`envi Gi tPitI RbMþYi Pvn`v, MöbþhvM`Zv, cíZv I Zvi KvhRwi Zv mWKFite h` wbtq Kiv bv nq Zvntj KwLZ dj vdj cwl qv mawé bq/

מֵנָא קְדַבְּרָה | קְדַבְּרָה דָכְקִי יְמַבְּרַתְבָּן בְּלִבְנָה כְּלֹא גַּיְרָה מְנֻבָּה קִדְבָּה כְּלֹא -

- *DcKiY yj bwZMZfite MōYfthM wKbv-th me DcKiY Ggb e<sup>3</sup>e cōZdij Z nq thLifb רִ " tmevi Ggb Pwñ`v myō ntZ ci|i hv tgUitbv māe bq | רִ " i Rb wZKvi K BZ'w` |*
- *Z\_ ev evZph\_y wKbv-DcKiYbi evZpev Z\_ mnVK, mgfqcftvMx, cPciZgj Ges māuY wKbv ? A\_ev evZpAvsñKK mZ, weZuKZ weI tq GK Zi dv Z\_ ev AmāuY evZp wKbv |*
- *MōbKvi xi Rb DcKiY mnVK wKbv-DcKiY MātKi wekjm I i wZbwZi Qic AvtQ wKbv Zv t`i fvebv, eqm, AvRngwRK Ae רִ BZ'w` weñePZ ntqtQ wKbv | wBiq cōv I AvPi Y Ges רִ " tmevi cōcZv weñePbv Kiv DwPZ |*
- *DcKiY MōYKvi xi KvQ tevaMg wKbv-mnR fvlq tevaMg Kti Zv t`i blR רִ " fvlZ cōZ Kiv ntqtQ wKbv | Dw' ó RbtMvôxi tevaMg Zv ev avi Y PgZv māuK wKbv aršavi Yv AvtQ wKbv |*
- *רִ " wKv Dfik c-Y Kti wKbv-wetkI Dfik ARfb Rb DcKiY cōZ Kiv ntqtQ wKbv-th evZp tcōtZ AvMōx Zv DcKiY cōk tctqtQ wKbv, evZpAvZw<sup>3</sup> ev AvZ Aí wKbv |*
- *DcKiYi u metPq tekx KvhRi wKbv-AvaK bbgxqZv Rb Ab tKb DcKiY Gi tPq tekx KvhRi x nZ ci|i wKbv (Pj wP̄ A tC wBw thtnZzv i eZD Kiv māe) Zvi LiPA\_P mgvib KvhRi (Pj wP̄ A tC wfwv)*

### wKvix wZtZ mnvqK DcKiYi figKv t

- *wKv C x wZtZ AvwK MwZ māubaKti |*
- *tekx tkLvi mfhwM myō Kti |*
- *Drmvñ I tKsZaj AbjwM epx Kti |*
- *AbjwM vqx Kti |*
- *wpfw Dbaib I cwi eZb mnvnb Kti |*
- *GK mtK tekx RbtMvôxi KvQ tcōtZ mnvnb Kti |*
- *wewfbaAvwZK weI q e tK cō t I AvKt Bxq Kti |*
- *mgq ms̄t wKti |*
- *cōlgK avi Yv ARb mnR Kti |*

### DcKiYi Avl Zv, eenvi, myav Amgvav t

GLvfb Dfik L Kiv cōqvRb th wKv DcKiY wKv Kti Rb mnvqK wKš weKí bq | cwi PwZ cōv ev chfogj Y Qovv Ly mnfRB DcKiYi Ace envi ntZ ci|i | me aitYi DcKiYi mnZ cwi PwZ I רִ " teva KtZ mgq I Abjyj tbi cōqvRb | רִ " wKv KgmPZ eeuZ cōv DcKib mgfni eenvi, myav Amgvav msñB weei Y bltøet` l qv nj t

### eenvi myav t

- *MōYKvi x Aemi mgfq cY wóciZ KtZ ci|i b |*
- *AvZq cwi Rfb miñ Z\_ ev e<sup>3</sup>e Arfj wPbv Kiv hvq |*
- *tKb weZKGotZ cōivq wZ wñi Z weei Y wZ ci|i |*
- *nñU AvDU mnfR cōZ, ms̄t kavb Kiv hvq |*
- *nñU AvDU I AewwR K y d̄j U vfg Kg |*
- *MōYKvi I GB mtñ thñMK Z\_ ev evZp bltq KvR KtZ ci|i |*

### myav Zv t

- *tckwZ fite cōZ yj d̄j U Gi LiP tevk ntZ ci|i |*
- *eñC K ntñi cōZ DcKiY Mo RbtMvôxi Rb bltq Y Kiv nq th Rb me mgq cōZ tKt Rb gbtcז nq bv |*
- *ewbñR K wñE tZ cōZ DcKiY weAvcb \_KtZ ci|i |*
- *nñU AvDU I yj d̄j U xN vqx bq |*
- *nñU AvDtUi Rb fvj wBc I cōZ myav cōqvRb |*
- *MñK `tj i mnZ ceçix wKv cōqvRb |*

- co‡Z I e"en‡ti Drmnx b\ Kiv ntj b\ c‡oB tdtj t`I q\ ntZ ci‡i |  
**tcv÷vi I PdUq**
- e"en‡i myavgn‡t
  - "r" weI‡q m‡PZbZv eþx, wekjm, `þó fñ‡ I AþPi Y c‡i eZ‡bi mnvqZv Ki‡Z ci‡i |
  - Z\_ " c‡i‡ekb Ki‡Z ci‡i |
  - Kg Li‡P N‡iB c‡Z Kiv th‡Z ci‡i |

### **Amyavt**

- Aí msL"K `k‡Ki Rb"
- `þZ b\ nq
- D"Pgib m¤úbaDcKi‡Yi Rb" iP† ikíx I AsKb DcKi‡bi c‡qvRb |
- ‡ekx `v‡gx ntZ ci‡i
- Dwi"ó RbtMôxi mnZ gj"vqb c‡qvRb

### **16 wgt wgt Pj iP† t**

#### **e"e"vi myavt**

- ev"é Rxeb wñÉK Z\_ " c‡i‡ekb K‡i h\ Ab" gva‡g m¤é b\l ntZ ci‡i |
- Z\_ " c‡i‡ekb mgm"i t`Lv‡b\ I `¶Zv c‡k‡ Ki‡Z ci‡i |
- th tKvb msL"K `k‡Ki Rb" Dchý |

### **Amyavt**

- e"q m‡c¶ I c‡Z tKškj RiuJ |
- %`þZK myavt I `vgx hšcñZ c‡qvRb |
- hšcñZ fñix I enb Kómva" |
- c‡k¶Y c‡R‡i Aci‡iUi c‡qvRb |

## አጠቃቁ ተ 6

### ዢ` ንግድ ጥና ንግድ ነው

መግሬት 1 ነው

ደቶች ት

ርዕስ ተከታታለሁ

1. ወይም ንግድ ጥና ንግድ ነው አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ
2. ወይም ተቀባዩ ጥና ንግድ ነው አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ
3. ወይም የቤትዎች ንግድ ነው አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ

ርዕስ ደንብ ት

መግሬት 1 ነው

ሙሉ ስም	አጥቃቃሪያ ወይም	ርዕስ	መግሬት
1. አቶ ከበደ ታደሰ ደቶች ት ንግድ ነው	መግሬት ደርሱ ንግድ ነው	መግሬት ደርሱ	05 ዘመን
2. ወይም ንግድ ጥና ንግድ ነው አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ	መግሬት ደርሱ	መግሬት ደርሱ	20 ዘመን
3. አቶ ከበደ ታደሰ ደቶች ት ንግድ ነው	መግሬት ደርሱ	መግሬት ደርሱ	20 ዘመን
4. ወይም ንግድ ጥና ንግድ ነው አንቀጽ አንቀጽ አንቀጽ	መግሬት ደርሱ	መግሬት ደርሱ	10 ዘመን
5. አቶ ከበደ ታደሰ ደቶች ት ንግድ ነው	መግሬት ደርሱ	መግሬት ደርሱ	05 ዘመን

## weIqe-i we-hit

### we`yj q -r- ikjv Kgm@Pi avi Yv, Dfik, , iaZi I cOqvRbxqZv t

- we`yj q I we`yj tqi QvI-QvIxt` i gva`tg RbtMvôxi -r- Ávb I cikjy` tcikjv mnR/
- we`yj tqi cwi tek kki Ktjvif` i -r- Ávb ARB I -r- Af`im Mto tZyj v mnR/
- BDtb`vi AvšR@ZK Dct`ov KjgU mgywi k Abjyqkx kki -r- Dbqtb mvarv Y ikjv Dbqtb I mweR Dbqtb cekZ@
- kki I Zif`i AwfereKf`i -r- t`i qv hvq bv- -r- Zif`i ARB KifZ nte/ we`yj q GB -r- ARfb`i Rb` GkjU Dchjy` cikjv/ ZvB we`yj q -r- ikjv Kvhjg Mto ZifZ nte Ges Kwi Kjvifg -r- ikjv Aek`B Ašf@KifZ nte/

### we`yj q -r- ikjv Kgm@Pi Askmgnt

- we`yj q -r- ikjv Kwi Kjvifgi Ašf@KjY/ tkYifZ mbqwgZ cVb I Abjyj b/
- we`yj q -r- Ki cwi tek myo-we`yj tq GB -r- Ki cwi tek i yYitejY I Abjyj tbi Rb` -r- ikjv KjgU MVb/ cikjZ tkYifZ -r- KjgU MVb/
- we`yj tq cikjviva I AvtiM e`e`vnn cY@% -r- e`e`v Mto tZyj v/
- we`yj q I RbtMvôxi mnthvMzv KjgU MVb/ kki -r- KifWp gva`tg Awf`veKf`i mtPZb KfI Mto tZyj v/
- we`yj q cwi "Obzv, mbivc` cwb, we`yj q -r- e`e`v gva`tg mbivc` Lv` avi bv MVb/
- we`yj q -r- ikjv, Kwi Kjvifgi Ašf@KjYt we`yj q Kwi Kjvifg ZZxq tkYi t\_kAog tkYi chsejv@ -r-, cwi tek, mbivc` Lv` I cwb, cy, msjyqK tiMmgn cikjviva I mbqSY, tljvajv I evqyg BZ`w` iazcy@eIq Ašf@ AvtQ/ GQovl mgfqi `vex Abjyqk GBWm, GmUW, `jhM cikjviva, gr` Kvmw@ mbivq, cikjZek cY@mb, cwi tek `H tiva, -r- mafZ Af`im Mto tZyj v BZ`w` iazcy@elqmg@ Ašf@ Kiv cikjvRb/ -r- mawKZ Kwi Kjvifg KjgU Aek`B Gw`tk`wo t`teb etj Avkv Kiv hvq/
- we`yj q -r- cwi tek myo we`yj q -r- ikjv KjgU we`yj q -r- mafZ cwi tek msi fYi, MVtbi, e`e`vcvbi `wqZi tbteb/ KjgU cikjZ mbvtn Avtj vPbvq etm we`yj q -r- ikjv Dbqtb Rb` iazcy@m@vsl tbteb/ tkYi KjgU gva`tg ev`evqab I ej er Kiv i Pov Kiteb/ ikjv Awf`veK mgyiZi gva`tg ev`evqab ej er KifYi cikjvRbxqZv i tqtQ GRtb` th ej Kewj Kiv we`yj tq hv ikLte cwi evti I Zv ev`evqtb Df`vMx nte
- we`yj q RbtMvôxi mnthvMzv t we`yj q -r- ikjv cikjZtbi Dfik Avmtj cikjZv evj K ewj Kvi cwi evti -r- vfv@t Mto tZyj v Rb`B/ -r- f`im Mto tZyj v KjgU Avmtj GkjU mgyiZ cikjv mmt@eb mgvR Dbqtb mnqK nte&
- we`yj tqi cikjviva I AvtiM e`e`v t we`yj tq m@vnnK ev gwmK -r- cixjvI e`e`v cikjy` b, tiv cikjviva e`e`v cikjy` b I tRvi `vi KjY hv Avmtj we`yj q RbtMvôxiZ cikjv te/
- we`yj q cwi "Obzv t mbivc` cwb, we`yj q -r- e`e`v gva`tg we`yj q RbtMvôxiK mbivc` Lv` I cwb mawK@avi Yv I Af`im MVtbi mnqZv Kiteb/ cikjZcikjv GkjU mgy cwi "Obzv cwi tek Mto tZyj v Rb` we`yj q -r- e`e`v tbZZj.t`te I ej K ewj Kiv GB e`e`vcvbi ev`evqtb Rb` Kgm@mnvmt@e KjR Kiteb/

**we`yj q -r- ikqvlq KíR**

(cZ 4/5 Rb cíkqvlqPGKmít\_ eftm GB dig cíY Ki teb `j xq Avtj vPbvi gva tg)

- GKU gþWj we`yj tqi bKkv Zix Kiab  
(eMnb tlj vi gwV, cKz, cíqLvb/tckveLbv, wDeI tqj, i vbNi, Leri Ni, bugvR Ni, j veiUix, cwb feb BZ w Ae tb)
- we`yj q -r- ikqvlq Dbqtb Avcbvi wbR -^cwi Kí bv cíqb Kiab
- ikfite we`yj q t\_k AifffveKt` i KitQ/RbtMwókZ -r- ikqvlq Avtj v tcíQvtbv híte cwi Kí bv Kiab
- ikfite Avcbvi wbR -^cwi Kí bv Abbyqxi we`yj tq cíZtiva I AvtivM eee -r Mto tZyj v hvq ?

**jxq KvR**

cíkýbv\_xP msL v Abbyqxi 4/5 w `tj fM Kt i wb / `j fíMi mgq thKib GKU AvKtDq cxiZ Aej x b Kiab/ cíZU `tj  
wdcPvU gKvP w b/ cíZU `j k ej y, GKU Av`k@e`yj tqi Qwe AvKtZ/ Gici wbañiZ Qtk wb` k b Abbyqxi KvR  
mæúr`b KitZ ej y/ metktl `j ntZ GKRb Zt` i `j xq KvR mKtj i mgtb Dc -vcb Kiteb/ `j xq KitRi Rb mgq w b  
20 wgbU/

## Ariatekb t 7

### nvmcvZyj "r" ikPv KgPbx

mgq t 1 NvUr

DfÍ k t

cW tk‡l ikPv MY

1. nvmcvZyj "r" ikPv avi Yv, cÍqvRbxqZv, mthvM I cwi ma wektiY I cwi Kí bv MhY Ki tZ cviteb/
2. mwbUvix I "r" cwi `kRt` i fngKv ej tZ cviteb
3. Af\_ ðr tK> `m=útK Rvbteb
4. KgPvi xt i "r" ikPv cÍkPvY m=útK°
5. AvDUtWvi "r" ikPv weI tq avi bv j vf Kiteb
6. BbtWvi "r" ikPv weI tq avi bv j vf Kiteb

cW cwi Kí bv t

mgq: 1 NvUr

mgK bs	Avtj vP" weI q	CxWZ	mgq
1.	Kkjy webgq, Ariatekibi DfÍ k" I cÍkPv_bv_R` i weI qwfíEK ceAvb hvPb/	mswP/B Dc -rcb	05tgt
2.	nvmcvZyj "r" ikPv KgPbx avi Yv	mswP/B Dc -rcb	15tgt
3.	`j xq KvR - we` ij q "r" ikýv I qvKRxU ci+b	mswP/B Dc -rcb	20 tgt
4.	tijy tcil `j xq KvR Dc -rcb	`j xq KvR	5 mgwbU
5.	`j xq KvRi Dci Avtj vPbv	Avtj vPbv	10 tgt
6.	Ariatekibi mvi mstP/c gjvqb I ab"er` Avctbi gva"tg mgwB	cÍkDÉi I Avtj vPbw	05 tgt

## œlqe-’ I Zvi œ-’i t

### nvmciZyj -r- ikýv Kg@Pxi aviYv, cÖqRbxqZv, mjhM I cwiat

- nvmciZyj Kvhþig I Gi cwi tek eumsL’K tivMx I AvZq-Rtbi Rb” -r- Z\_“ cwi tek bvg DcthMx
- tivMxi v Avt i M” j vtfi Rb” nvmciZtj Avt m Ges Zviv gubumKfite G mgfq -r- ikPv MøtY cØZ \_vtK /
- nvmciZyj KgPvi x I tivMxi ga”Kvi Avšte”w3K thMñthvM AZ”Sj, iazcYø
- cjtbi tivMxi v GKUW mbw” mgfq e”earb nvmciZtj Avt m / nvmciZyj KgPvi x`i GU GKUW mjhM / G tivMx`i -r- fvtm KvwLZ cwi eZB Avbri mæe /
- wewfbæetkI wqZ tivtMi nvmciZtj thgb hPv, ü`tiM, eugF, gvZ.I. kki g½j, cwi evi cwi Kí bv KibK er nvmciZtj euw`b ati tivMxi wbqwgZ Avt m / GB mthvtMi mðenvi Kiv hvq /
- nvmciZj KgPvi x`i -r- mæZ tPnvi v, e”envi, nvmciZyj cwi tek tivMx I Zt`i AvZtqi Rb” GKUW -r- ikPv`vtbi Abkj cwi tek ntZ cwi /

### mwbUvixcwi`kR I -r- cwi`kRKi figKv t

DctRj vq cwi`kRMb -r- Kgtcs, BDibqb -r- tKt`mvtUj vBU KibtK -r- ikPv cwi tek Mto ZjtZ cwtib / wbqwgZ cwi Kí bv Ki tZ cwtib / ev`evqtbti Rb” DctRj v -r- KgRZt`i mt\_e tm cwi Kí bv Ki tZ cwtib -Zt`i, iaztevSvtZ cwtib / wbw`o gvtm wbw`o weItq -r- ikPv ntZ cwti / KgPvi x`i -r- ikPv DcKi Y w`tq mnvh” Ki tZ cwtib / Gj vKvi GBP, G/Gd WeG tK cÖqRbxq cikPv w`tZ cwtib / Zte cÖZ tPvtB Kg@Pxi Pij yvLvi Rb” gj”vqb ZEyearb wi`tcwU® cÖqRb /

### -r- ikPv mjhM t

Af\_ Þv tK`t

GU GKUW Ggb ey ev tK`ntZ cwti thLvtb msthM, mgm`v wbimb, tivMx I AvZq-Rbt`i fio wbqsh, mbt`Rbv I civgk®`vb, w`K mbt`Rbv tKvb tivMx tKv\_vq hvteb I cieZPKi Yq ik, cÖkðx I -r- ikPv tK`t, -r- ikPv I `j xq Avtj vPbri -vb, tivMx I tivMxi AvZq -Rbt`i Rb” cKZ.MBW&

### nvmciZyj KgPvi x`i -r- ikýv cikPv t

nvmciZyj KgPvi x`i mbR mbR Kg®tj -r- ikPv mjhM KtRj Mvtetb mbR weIq weIPb I cxwZ wbiaxtbi Rb” `j xq Avtj vPbri I mwxvS/tbteb /

AvDUtWvi ^mbK -r- ikPv weIq, cxwZ I UvBg tUvej wbiaxtY t tKvb w`b tKvb weItq tK -r- ikPv t`teb I KZPvY t`teb Zvi tNvI Yv I cÖtZ\_vKte / GB weIq Avtj vPbri I wbañtYi Rb” nvmciZyj -r- ikýv KigU MVb Kti cÖZ`b ev mWvñK Kg@Pxi mwxvS/mbtZ nte /

BbtWvi ^mbK -r- ikPv cixwZ I UvBg tUvej wbiaxtY t GKB fite -r- ikPv KigUUi gra”tg tKvb w`b tKvb I qitWqKvb weItq -r- ikPv t`I qv nte Zvi cwi Kí bv Ki tZ nte / tK tKvb weItq -r- ikPv w`teb ik fite wbteb Zvi cÖtZ wbteb / wmbqi/Ryqj/nvmciZyj -r- ikPv Avdmvi t`i GB weItq cwi Kí bv I cikýY tbi qvi Rb” e”e”v mbtZ nte / nvmciZyj ZEyeaqtKi Abtgr`bptg mKj KvR ntZ mbtZ nte /

**nmcvZyj -r- ikýv I qvKvR**  
 (cÖZ 4/5 Rb cíkývbu\_PGKmt\_ etm GB dig cIY Kiþeb `j xq Avtj vPbvi gva tg)

- GKU gtWj -r- ikývi nmcvZyj cxiZi bKv Kiþb
- Avcbvi gtWtj i AšbunZ Av`këvL v Kiþb
- ikfite tivMxi AvZaq -r- ikývi Avl Zvq AvmtZ cíti |
- ikfite eunffMxq tiMxK Avcib -r- ikýv wtz Pvb?
- ikfite fuzRZ.tiMxK Avcib -r- ikýv (tcöñuckb) t`teb ?

**jxq KvR**

cíkývbu\_xP msL v Abgvit 4/5 wJ `tj fvM Kti wbb/ i agvI cvPRbtK Avj v`v Kti tifL w`b tivj tcokivi Rb/ GtýtI hviv  
 AvMöx Zvt iK tivj tcogI `tj wbb/ `j fvMi mgq thkvb GKU AvKI Dq cxiZ Aej xþb Kiþb/ cÖZU `tj wdePvU  
 gvKvP w`b/ cÖZU `j tK ej ly, GKU Av`kñnmcvZvt i bKv AvktZ/ Gici wbañi Z Qtk wbt`kDv Abgvqx KvR mæuv`b  
 KitZ ej ly/ metktl `j ntZ GKRb Zvt i `j xq KvR mKtj i mgtb Dc `vcb KitZ eb/ `j xq KvRi Rb mgq w`b 20 wgbU/  
 tivj tcovj tK wbtPi wPtvbuU w`b Ges metktl Dc `vcb KitZ ej ly/

**nmcvZyj -r- ikýv (Bb tWvi) -veIq e"vMZ -r-**  
 (fugKwfbq t 1 Rb -r- ikývme` 4 Rb tivMx tivMxb)

-r- ikýv KgxP Avcbvi tK ikfite cwi ®vi cwi "Qbæ vKb ?

1g gvt tMmj Kvi Kvco tPvco cwi ®vi i wL

-r- ikýv KgxP (Avi GKRbtK) Avcib ?

2g gvt Avgvi emotZ tMmtj i e"e -v bvB Avgiv ew -tZ tLyj v RvqMq tMmj Kvi, Kvco aB/

3g gvt tgvi v eo Mxe... `ti Mij i tgvt Kj Zj wq cwb AvbtZ thtZ nq

-r- ikýv KgxP cwb emotZ \_vK Avi bv\_vK w`tb Kgcþ 1 evi gy\_v atq tfRv MvgQv w`tq Mv gþQ tdtj tZ nte/ emotZ  
 evj wZ ev Kj wmtZ fuj /ei x cwb ivLtz nte/ Lvevi I Lvevi ^Zix I cwi tekþbi AvtM fuj Kti mvevb w`tq nvZ atq tdtj tZ  
 nte/ cvqLvbv t\_tK Gtm mvevb w`tq nvZ atZ nte/ tKv\_wq cvqLvbv Ktib, AveRv tdtj b ?

4\_ gvt Avgvi evor knti i evBti .... Ktib cvqLvbv AvtQ..... AveRv MtZcdwj /

-r- ikýv Ktib cvqLvbv tivM Qovq / MZc cvqLvbv ^Zix Kiþb I e"envi Kiþb/ AveRv I tMvei, num gyMxi gj MtZcdj ly/

*Riebgib, “t” ikýv I Dbaþb veIqK cíkýY mnwqKv*

***thuMuthuM***

## Awatekb t 8

### አዊያ ፎርም ምዕራፍ ተዘዘዝር

Dt̄'K t cWt̄kI cik̄b̄\_MY-

1. ተዘዘዝር አሸናም አገልግሎት የሚከተሉትን ደንብ ይዘጋል፡
2. ተዘዘዝር አሸናም አገልግሎት የሚከተሉትን ደንብ ይዘጋል፡
3. GKgjx thMvthwM I w0gjx thMvthwM myear I Amyear eYL v Ki tZ mrg nteb /

cW cwi Kí b̄t

μηግብስ	ቻዕክብ	ርሱዕዝ	ማግኘቱ
1.	Kkj webgqKiZ t cik̄Ei Gi gva'tg ceAvb hvPvB /	mswTβ Dc vcb	5 ወጪዎU
2.	thMvthwM Kt̄K etj Gi cxiZ I gva'g, t̄j v wK	Avtj vPbv I UYYCv̄t̄i Yx cōkD	25 ወጪዎU
3.	GKgjx thMvthwM I w0gjx thMvthwM myear Amyear wK	Avtj vPbv I cik̄Ei	25 ወጪዎU
4.	gj-vqb Ges ab'er` w̄tq Awatekb mgwBKiY /	Avtj vPbv I cik̄Ei	5 ወጪዎU

### thMithM clqvr t

mek'e^-i thMithMi mgwó gwí | gwZMf@\_tK wki fngó nl qvi gyz@\_tK Kibni gva'g gube thMithMi mðbv|

GK Ae^-i t\_tK Ab'' Ae^-i q cik Kti beRvZK ^rQ` teva Ki tZ ci|i A\_ev AmnqZi I teva Ki tZ ci|i | Kibni gva'g wki Zvi tmB Abf@Z cik Kti | tm tcZ Pvq mnvh" Ksev t\_mni ci k| GB Abf@Z cik Kti mñ atiB gwbtj fitei wnbq i iæntqzQ | hvi Dci wfE Kti B Rieb Ges RMZ cñngvb Ges A\_en ntq cwi Pvj Z ntQ| tKib e^3 e^-ev weIqvi tKib GKU DñiK AR@bi Rb'' GK ev GKwaK gva'g GtK Atb'i ev GK ^vb t\_tK Ab'' ^vb tcñQvbtKB thMithM ej v nq|

### thMithMi msAv t

Avgit` i Rvby Z\_, avi Yv, mekjm, AwfÁZv I gwZigZ mñKfite I A\_mñKvti Atb'i KvñQ MñYthM fite wnbq Ki tZ cvi vi cñqB ntj v thMithM | GB cñqvq i agwí Ab'tK Rvbytvi weIqJB Añf@ \_ñtK bvi eis Atb'i gZigZ Rvby I mñhM \_ñtK|

### thMithM clqvr Dcv` vb mgnt

thMithM msAvtK e^l v Ki t j ej v hvq thMithM ntj v Ggb GKU cñqv thLvtb tcñK weñki DñiK tKib gva'gi mnvñth cñctKi KvñQ tKb evZPtcñb Kti hv cñctKi gta" cñZvqñ mñó Kti I mñov RvMq | thMithM cñqvñKoDcv` vb \_ñtK hv ci ^úti i mñt\_ mñuñKZ ntq thMithM cñqvñK mñuñKti / thgbt

tK ej tQ ? thMithMKvi x/e^3v/tcñK  
 wK etj tQ ? thMithMi weIq/e^3e^/evZP  
 KvñK etj tQ ? tkñZvMñK/cñCK  
 Kfite etj tQ ? DcKiY/gva'g  
 wK dj vdj ? cñZvq/Dñi/cñZevZP

Dcti i cñqvñ ntZ Avgiv thMithMi 5ñU Dcv` vb cvB
---

tçñK (Sender)
---------------

Avtj vP" weIq ev evZP(Message)
--------------------------------

gva'g (Media)
---------------

cñCK (Receiver)
-----------------

cñZevZP(Feed Back)
--------------------

thMithM cñqvñ Dcv` vbMy ci ^úti i mñt\_ mñuñKZ ntq PñvKvti KvR Kti |

thMithM Pñ

evZP

tçñK gva'g

thMithM cñqvñ

cñZevZPcñCK

mñov

Dcti i Pñv t`Lv hvñQ tcñK evZPtcñY Ki tQ GKU gva'gi mnvñth cñctKi KvñQ/ cñCK GB evZPcvl qvi ci mñov ev Dñi vñtQ hv cñZevZPmñte tcñtKi KvñQ wñti hvñQ/ tcñK cñZevZPcvl qvi ci Averi bZñ ev mñtkwñZ ev ci evZQ evZP cññtQ cñctKi KvñQ/ cñCK Averi mñov vñte/ Gfite thMithM GKU Pj gwB cñqvñntme KvR Kti |

### **mKj ተወካይነት አዘጋጅነት**

- Avšii K I mnR mꝫūK°icb
- mnR I mij fvlvi eenvi
- Pmn`v Ablyqrx evZPcib
- %ah°mnKif i tkvbi/kēY `¶Zv
- Atb'i AvKv-Lv, AwfÁZv, wekjm I gj-tewatK mꝫyb Kiv
- cñZevZPtbqv

### **ትወካይነት ፍቃጥት**

- bZla`vb avi biftK Atb'i Kvto cKik Kivi Rb"
- Z\_ "Av`vb cñvibi Rb"
- Atb'i gZigZ Rvbri Rb"
- tKib avi biftK Atb'i Kvto MōYthM" Kivi Rb"
- DøyKitbi Rb"
- civgk°cñvibi Rb"
- AvPi Y cñi eZibbi Rb"
- RbMtyi gta" fý avi bv`i Kivi Rb"

mdj thwMthwMi t¶t̄ evZPtcib Kivi mgq ev`Zix Kivi mgq KISS kāW gtb ivLj AtbK myav ntZ civi |

K=Keep

I=Information

S=Short

S=Simple

mdj thwMthwMi Rb" Avgit`i hv gtb ivLz nt

R - mnK Z\_ " t̄ I qvi gva tg

(Giving Right Message)

R - mnK eW³tZ

(To Right Person)

R - mnK gva tggi mnvth"

(Through Right Channel)

R - mnK mgtq

(In Right Time)

thwMthwMi ai Y t

thwMthwM `y cKiv

- GK gýx thwMthwM

- wgyx thwMthwM

### **GKgýx thwMthwM t**

th thwMthwM tcik tKej GKB Z\_ " cñvb Ktib tmLitb kēb Kiv Qvor cñck Ki Avi tKib fngKv\_vtK bv, ZvtK GKgýx  
thwMthwM etj | bxP wPti i gva tg GKgýx thwMthwM t` Litbv ntj v t

K) GKgýx thwMthwM cñuqv

tcik evZP gva g cñck

GKgjx thMithM cíck evZPwKgtZv tcj Kbv ev evZPZvi KvtQ tevaMg nj Kbv Zv eSv hvq bv| GRb GKgjx thMithM mdj thMithM bv nZ cti Zte GKgjx thMithM cíqvi MYgra g thgb t ti wI, tUj wfkb, I Leti i KvMRmn Abib wj wLZ DcKiY eenvi Kti GKmt\_ eú msL K cícktK evZPcib Kiv hvq | KZ tj vtKi tej vq GKgjx thMithM nekti KvhrKix KŠ GB veItq avi Yv Kg Ggb tj vtKi tej vq GKgjx thMithM dj cíh-bv nZ cti | GKgjx thMithM LIP Kg nq | w`tbi th tKvb mgq GB thMithM Kiv mæ | GB thMithM MYgra g unmvte Dchz GKgjx thMithM cíZevZPtbI qv tKvb mthM bvB |

Wgjx thMithM cíqvi  
tcik evZPgra g cíck wdWe vK

Wgjx thMithM cíck evZPMöYi tKvb chq AvtQb Zv eSv hvq | dtj cíqvitb tcik cícktK evZPeSvibv er e'vL v Kivi mthM cvb Ges cícktK evZPMöY mvnvh Ki tZ cti b | tKvb veItq hv`i avi bv Kg Zvt`i tej vq GB thMithM evZP cívtb dj cíh-fugKv i vL Wgjx thMithM cíZevZPMöYi mthM i tqtQ |

### GKgjx I Wgjx thMithMi cv\_R t

GKgjx thMithM	Wgjx thMithM
tcik GKv e³e i vLb Ges këb Kiv Qrov cíctKi tKvb fngKv vtK bv	tcik I cíctKi gta" evZw Av`vb cív nq
thMithMi mdj Zv wbiacb Kiv hvq bv   Zvr wibK wdWe vtKi mthM vtK bv	thMithMi mdj Zv wbiacb Kiv hvq   Zvr wibK cíZvq vq cíl qv hvq, tm Abjwqx bZb Z_ t`qv hvq
Aí mgta ev eú tj vtKi Z_ cívtbi Rb thMithM Kiv hvq	eú tj vtKi mft Aí mgta thMithM Kiv hvq bv
thMithMi Pvi wDcv`vb KvR j vtM	thMithMi cíwDcv`vb KvR j vtM

## Añatekb t 9

### *thwMthwMi cxwZ*

mgq t 1 Nuv

DtÍK"t

1. cVtktl cíkq Yv\_ MY Avšte w³K thwMthwM I MYthwMthwM maútKmýúó avi Yv ciþeb
2. cVtktl cíkq Yv\_ MY Avšte w³K thwMthwM I MYthwMthwM eYv Ki tZ cvi teb
3. cVtktl cíkq Yv\_ Mb thwMthwMKvixi, evZPMintKi eñko ej tZ cvi teb

cíkq Y cíkqvt

chq	mgq	íkq K Ki Yiq
K. ciwPwZ	5 wgt	ci úi ciwPwZ twb
L. ce®avi Yv hvPvB	5 wgt	cíkq thwMthwM ej tZ íK ejSb DÉi mgn teitWqj Lj I Avtj vPbv Ki ab
M. UÝci i Yx cõ kØ thwMthwM Pµ	10 wgt	Avtj vPbv cíkq Ei
N. Avšt e w³, Mb thwMthwM	10 wgt	Zwj Kv cõ kØ I Avtj vPbv
O. GKvš. I `j xq		
P. Gtj vtgtj v I tmQitj v KwN UÝci i Yx	10 wgt	UÝci i Yx mnthwM Avtj vPbv
Q. Gtj vtgtj v 18 cíkvi e "cõ kØ	10 wgt	e "cõ kØ I tiws `B `tj
R. cíkq Eti Avtj vPbv	10 wgt	-evZq eñko ej tj v ej b -thwMthwMKvixi eñko ej b -evZPMintKi eñko ej b

### **weIqe "y Zvi we "hi t**

þhMvthM c×wZi tkYx wefM t  
 þhMvthM c×wZtK cāwbZ t 2wU fvM fM Kiv hvq /  
 K) Avšte w3K thMvthM  
 L) MY thMvthM

### **K) Avšte w3K thMvthM t**

e w3tZ e w3tZ th thMvthM nq ZvtK Avšte w3K thMvthM etj | GKRb e w3i mvt\_ Aci GKRb e w3i ev GKwU `tj i  
 mvt\_ Aci `tj i mvaVi YZ t (10 t\_tK 12 RtbI tekv bq) gflvgyl thMvthMB nt"Q Avšte w3K thMvthM | Avevi `B ev  
 ZtZwaK e w3i gta" gflvgyl ev miVmwi tKvb Z\_, avi Yv I AbfñZi Av`vb cōvbtkI Avšte w3K thMvthM ej v hvq | gtb  
 iLtz nte evZñU nte-

- myow`θ
- -úó
- mnRteva"
- Dchj
- Avte`b myóKvix
- RbMñYi DcKiñi Avñm Ggb
- wekymthM"

### **Avšte w3K thMvthMñMi `enkö t**

- miVmwi thMvthMñMi Kvi tY evZñ weKwZ nq bv
- mnR I KvñKixxfite evZñI cñZevZñ webgq nq
- MñxZvi mgmñv Rvbv hvq I mgvavb t`I qv hvq
- MñxZvtK mnñRB Dñy Kiv hvq
- evZñCññtbi cñkvicñk newfbæthMvthM DcKi Y eñenvi Kiv mñé nq
- MñxZvi mññ miVmwi K\_v etj KgñPñ msñvñsñnewfbæZ\_ cñvb Kiv hvq

### **Avšte w3K thMvthM `B cñKvi t**

GKvñl thMvthM t GKRb e w3i mvt\_ Aci GKRb e w3i gflvgyl thMvthM nt"Q GKvñl thMvthM | GKvñl thMvthMñMi  
 thMvthMñKvix I cñK tK gflvgyl I miVmwi thMvthMñMi mñthM \_vtK | GtÿtG `tj i K\_v tLqyj ti tL evZñCññtbi Kiv nh/

`j xq thMvthM t GKRb e w3i mvt\_ GKwU `tj i ev GKwU `tj i mvt\_ Avñi Kiv `tj i thMvthMB nt"Q `j xq thMvthMñM  
 `j xq thMvthMñMI gflvgyl I miVmwi thMvthMñMI mñthM \_vtK | GtÿtG `tj i K\_v tLqyj ti tL evZñCññtbi Kiv nh/  
 `j xq thMvthMñMI cñZevZñCñevi mñthM \_vtK | Ztë GKvñl thMvthMñMI Zjzbvq Kg/

### **L) MYthMvthM t**

miVmwi thMvthMñMI cñi etZñnewfbæMYgva"tgi mñvñtñ" thMvthMñK MYthMvthM etj | thgb-tiññI, tñuj wñkb, Leti i KñMR,  
 mñtbgv, gvBñKs, tcñvñri, mñBbteñWñj dtj U cññZi gva"tg thMvthM/

### **thMvthM gva"gt**

tcñtK i KñQ t\_tK evZñthfite ev hví gva"tg cñctK i KñQ tcññq ZvtK etj thMvthMñMI gva"g/ gva"g nj thMvthMñMI  
 evnb/

### **thMñthM gva"gi cikvi t**

këY gva"g (Audio Media) t hLb K\_v etj , Kvþb i tb Ges tkvbv hvq Ggb Rwbþmi mnvth thMñthM Kiv nq ZLb ZtþK këY gva"g etj | thgb- e<sup>3</sup>e", ti WI , A WI K vtmU tcavi , tMgvtdu t i KW<sup>c</sup>tUy tdb Ayj vc, gBwKs BZ w |

`kÐ-gva"g (Visual Media) th gva"g , ij i mnvth tcñi Z evZtK Avgiv tPvtLi mnvth MØY Kvi ZtKB `kÐ gva"g etj | thgbt- mwBb teW<sup>c</sup>eB, tcvoi, Qw BZ w |

këb-`kÐ gva"g (Audio Visual Media) t th gva"g , tj v w tq GKB m<sup>1</sup> tPvtL t tL | Kvþb i tb Avgiv evZtK MØY Kvi tmB gva"g , tj vtK këY `kÐ gva"g etj | thgb-tUy wfkb, wfWI , Pj wPt BZ w |

### **KvhRi thMñthM i tPvtI 7w C Gi e"envi -**

Command Attention	ev	gtbithM AvK1
Clarify the Message	ev	cwi <sup>®</sup> vi Z_
Create Trust	ev	wekjñm Zix Kiv
Cater to the Heart and Head	ev	gtb I IPShq wM Kñv
Communicate a benefit	ev	DcKvi ev wKj vf nte
Call for action	ev	wKoyKivi Rb Avneib Kiv
Consistency Count	ev	mwgAm Zv i Pv Kiv

mbbWij wLZ weIq, ij mdj thMñthM i tPvtI evavi mwó KitZ cvti |

- eqm
- gñnj v/cjd
- wKjv
- ms -wZ
- A\_wZK Ae -v
- fvl v/e"eüZ kā
- `wóf½x
- mievn mwgMvj Rw-Km

### **thMñthM evav mgm Kwtq DVvi tKškj t**

#### **eqmt**

hvt` i mt\_ thMñthM Kiv ntQ Zvt` i eqm hvB tnwK bv tKb Zvt` i tK mWKFvte mwjb t LvZ nte

#### **gnj v/cjd t**

gvZg½j , wki "r", cwi evi cwi K1 bv, GB aitYi úkRvZi weIq,j v cjd li m<sup>1</sup> cjd Ges gnj vi m<sup>1</sup> gnj v Avj vPbv Kiv fij |

#### **wkjt**

tmev MñxZvi tPq tmev` vbKvi x/KgPhv tekx wKjvZ nb Zntj tLqj i vLtz nte tmev` vbKvi x/KgP hv thb thMñthM KvtR evav mwó bv Kti | tmev` vbKvi x/KgPhv tekx tj Lvco Rvtbb tm K\_v tmev MñxZvtK esZ t qv wK bq | ZvtK mnR | -wneK teva Kivi cwi tek mwó KitZ nte |

#### **ms -wZ.t**

GKwU tQvU mwCvvtqi gta" ms -wZK gj-terai cv\_R" \_wKtZ cvti | tmev` vbKvi x/KgP gj-terav w tq tmev MñxZvt` i Dci cñvte LvUvtbv wK bq | GKwU mwavi Y mgZv LjR wbtZ nte/ agq wekjtmi tej vqI GKB wbqg cjd b KitZ nte | hv` GKwU emotZ tj vKRb c`Ptgtb Pj b Zv ntj -f mgqj Rb ntj | tmev` vbKvi x/KgPgvq Kico Ztj tNvgUv t te |

### A\_‰wZK Ae^-t

hZ Mi xeB tnvK bv tKb tmer MðxZvK m¤ýb t`LvtZ nte/ tmšLb tcvkvK bv ciB fij | `#i bv `moþq ev Ayj v v nte etm bv t`tK emoi m`m`t` i mvt\_ ev Nti i m`m`t` i mvt\_ etm K\_v ej tZ nte/ hvt` i mvt\_ ej tQb, Zvt` i cwi eiþi i A\_‰wZK Ae^-ii K\_v weþePbv Kti m½wZCYCivgk@ tZ nte/

### fvlq e"eüZ kã t

mnR fvlq A\_#t tmer MðxZvi fvlq K\_v ej tZ nte/ hñ` tmevcðvbKvi x/KgPAvÄwj K fvlq K\_v ej tZ bv ciþib Zte mnR teva" fvlq K\_v ej tZ nte/

### Ávb t

tmer cðvbKvi x/KgPwbwDZ nte th weIqU m¤útK©Zvi nyj bñMv` Ávb i tqiQ/ Zeþ Avþj vPbv mgq hñ` gtb nq tKib weIq m¤útK©mVK Rvbv tbB Zte tmer MðxZvK ej tZ nte th cieZ@Z tRtb Zvt` i tK ej tZ cvi teb/ wKš cti GB Z\_wl w` tZ nte/

### `þfþwgtbvfue t

Ki abv Kiv ev meRvši fve t`Lvtbv DvPr nte bv/ KLtbv MveZ ev D×Z fve t`Lvtbv ev tmer MðxZvi c@Z Aeþnj v ev AeAv Kiv wK bq/ gtbvthM w` tQ tmer MðxZvi K\_v i bþZ nte/ Zvi mvt\_ eÜZCYGes AvþiKZvi mvt\_ K\_v ej tZ nte/ hñ` tmevMðxZv tbwZevPK nb Zte Avþ-íAvþ-íZvi mvt\_ K\_v ej tZ nte/

### mieiun mgMøevj wRw: Km t

m¤é ntj tmer MðxZvi myav Abþvqx Avþj vPbv mgq teþQ wbþZ nte/ gtb ivLþZ nte mKj thwMthwtMi Rb" mVK mgq teþQ tbqv LþB c@qvRb/

## Aiatekb t 10

### DøyKiY I Møy cíuqv

mgq t 1 Nuv

Djík t

cíV tkil cíkqYl MY-

1. DøyKiY I DøyKiY Gi , iZ, msútKRibtZ cviteb/
2. DøyKiY cíuqv i eukó I DøyKiY tKskj RibtZ cviteb / KgPÍtÍ cíqM KitZ cviteb/
3. Møy cíuqv I DøyKitYi avc msútKRibtZ cviteb/

cíV cíuKíbvt

muigK bs	avc	CxíZ	mgq (igibU)
1	Kkj veibgq I cíkEti i gva tg ceAvb hPbB	mswÍB Dc -vcbr	5 igibU
2	DøyKiY Ges Gi msAv I , iZ,	Avtj vPbr I UÍYcítivÝ cíkD	15 igibU
3	DøyKiY cíuqv i eukó I DøyKitYi tKskj	Avtj vPbr I UÍYcítivÝ cíkD	20 igibU
4	Møy cíuqv I DøyKitYi avc mgn	Avtj vPbr I UÍYcítivÝ cíkD	15 igibU
5	cíkEti i gva tg gj vqb, mvi msqic I mgwÍBKiY	cíkEti I ms wÍB Dc -vcbr	5 igibU

### weIqe-i we-ri

KwLZ j ¶ ARþbi Dþi tK "mýg" te Kvh m úi ` tbi Rb", thMithM c uqvi gva t g m te" tmev M xZv K tKib weI tq AvM x Kti Zv K H Kg t U AskM Y Ki vtbvi c uqvitK D yKiY ej v nq /

tk Zv  i gtb h  AvM  myó Ki v h  Zv tj Zvi v L  mn RB evZP(-r-), c p I c i evi c i K b) M Y Kti | GB P n`v ev AvM  my i gva t g AskM Y Ki vtbvi c uqvitB nt Q D yKiY (MOTIVATION) /

-r- I c i evi Kj vY Kvh tgi AvI Zv  Af o j ¶ ARþ Ges tmev M tYi Rb" RbM tYi m u 3 Zv evovitbvi j t¶ D yKiY GK U i Zc Yc uqvi -r- I c i evi Kj vY Kg Rxi gj- j ¶B n t Q RbM tYi -r- tmev w DZ Kiv| G t t K KigDib U Kg i Kg t Zvi c ukc m Kg  p i nt Q Zvi eo m u , h i gva t g tm tmev M YKvi x RbMY K -r-, c p I c i evi c i K b) evZPc vb Kti RbMY K m u 3 I RbMY K D y Ki tZ c i | m WK Ges Kvh ix evZPc vbi gva t g RbM tYi g bvfve c i eZ KtZ c i |

### D yKiY c uqvi 'enk ' t

- 1/ tmev M xZvi w R -^P n`v I Zvi weifba P n`v gta" tKib P n`v AM aKvi c te tm m u tK m tPZbZv ev x i j t¶ mn th MZv c vb /
- 2/ tmev M xZvi Ab, ` of x I Af m (KAP) m u K Z weifba Ze UKZv `t-Kivi e ci t m n th MxZv c vb /
- 3/ Kg Rxi tmev M xZvi tg ij K P n`v I AvKv t K c i Y Ki tZ mg\_ n te tmB wekjm ARþb tmev M xZv K m n th MZv Kiv /

### D yKiY tK k j t

- 1/ tmev M xZvi m t\_ Av li K I e Zc Ym u K c vb Kiv /
- 2/ tmev M xZvi gtbvfve, P n`v I AvKv Lv m u tK Rb /
- 3/ tmev M xZvi P n`v, AvKv Lv I c uqR bi m t\_ gj t L Z\_ m n tK Dc c vb Kiv /
- 4/ Z\_ tK M , D vni Y I Qmei gva t g AvKv qf te Dc c vb Kti AvM  my i Kiv /
- 5/ tk Zv  i gta" c Zt h MxZv gtbvfve my i Kiv /
- 6/ w r   weI q m WKF te c Rb ev tWg t t k b c vb Kiv /
- 7/ fij e 3te i I Kv Ri -xK Z t qv ev c y i c vb Kiv /

### M Y c uqvi (ADOPTION) t

tKib e  3 h b b b avi Yvi m t\_ c i w Z nb, Z\_b tmB avi Yt K gub mK f te M b KtZ Zv K tek w Qyavc Av Z g KtZ nq / At t K, w j avc Av Z g Kti e  3 b b evZ w k l b q weI q tK w R Rx t b M b Kt b / gvb j i gvb mK c i eZ bi avc tK M tYi weifba ch q ej v nq / tmev w bKv t K Aek B GB ch q, t j v Rv t Z n te / tKib e  3 mn m B tKib b b Av gZ M Y KtZ c  Z \_t Kb bv / Z b thMith MxKv t K At c l v Kt Z nq Ges weifba ch q i Rb" weifba th Mith M I D yKi Y tK k Aj  s b Kt Z nq /

### D yKi Y avc/ch q, t j v nt j v t

- 1/ m tPZb nI qv (AWARENESS)
- 2/ AvM x (INTEREST)
- 3/ gj vqb (EVALUATION)
- 4/ c ix v w bix v Kiv (TRIAL)
- 5/ M Y (ADOPTION)

## DØyKiþYi mwt

gvbly mgm̄vi gta t\_kl hLb mgm̄v mgvarþbi c\_ tLdR bV ZLb tevSv hvq th, mæðZ mgvarb mæðtK©Zvi tKvb ari Yv tbB/ GB chðq mbw Ø mgm̄vi mgvarþbi mæðe Dcvq hv tmev MðxZvi bMñtj i gta AþQ tm mæðtK©Z\_ cðvb Kivi Ges mgm̄v / mgvarb mæðtK©mþPZb Kivi Rb thwMñthwM KiþZ nte/

## gþbly Kfite - gy iþL/gtb iþL t

- 10% - covi gva tg
- 20% - iþvi gva tg
- 30% - t`Lvi gva tg
- 50% - t`Lv I iþvi gva tg
- 80% - ej vi gva tg
- 90% - t`Lv Ges Kivi gva tg

mþPZbZv t gvbly hLb cðtgB tKvb weIq mæðtK©cðugK ari b jvf Kti ev RvbþZ cüti ZLb Gi fVj wK mæðtK©tmev MðxZvi tZgb tKvb Ávb \_vþK bV/ ZvB GwU Zvi Rb gþj RbK wK bV, tm mæðtK©wZb mbwðZ nþZ cüti b bV/ mþPZbZvi GB chðq weWfbæz\_ I Ávb cðvb Kti tmev MðxZvþK weIqU mæðtK©mþPZb Kti tZvj v nq/

**AwMox t** GB chðq Gtm gvbly i ayelq ev fveUj Aw-Zj mæðtK©RþbB mþó \_vþKb bV/ wZb G mæðtK©Aþi v Z\_ RvbþZ Pþb hv Zvi AwMþtK ZB.KiþZ cüti | thgb-GUv wK ? GUv wK Kti ? wZb G mæðtK©iþtZ PvBþeb, RvbþZ PvBþeb A\_ev G weIq wK0ycoþZ PvBþeb/ GB chðq thwMñthwM I DØyKiþYi tKþkj Ggbfite mwRvþZ nte hv Zvi GBme AwMþtK ZB.KiþZ mþlg nte/ GB Ae -vq KgþP tmev MðxZvþK wek` fVte mbw Ø weIq wK Z\_ wteb/

**gj-vqb t** GB chðq tmev MðxZv Aþi v fVj Kti weIqU mæðtU tRþb mbwðZ nevi Rb gj-vqb Kti Z PvBþeb th cðKZ. fite weIqU fVtj v bv Lvivc/ ZvB wZb weIqU mæðtK©weWfbætj vKRþbi ev cþvZb MðYKvi þ i KvQ t\_kl Z\_ msMð Kiteb Ges eenwi K t`l N\_ Y mæðtK©avi Yv j vþfi tþv Kiteb/ GB chðqi tmev MðxZv Gþ i KvQ mbw`ó weIq/cxwZi t`l - b RvbþZ PvBþj wK DÉi cib/

**cixqñvþixwKiv t** Gici hv MðxZv gþb Kti b th weIqU fij Ges Zvi Rb gþj RbK, ZLb wZb weIqU cixqñv Kti t`Lþt PvBþeb/ GRb tek wK0yngq j wMñtZ cüti | GþqþG DØyKvix mbw Ø c`þqþc I tKþkj Mðb Kti tmev MðxZvþK DØyKiþYi tkl avc, MðY chðq mbq thþZ mnwq Kiteb/

**MðY I cðvi t gj-vqY I cixqñtYi ci hv weIqU tmev MðxZvi gþbvcZ nq Ges wZb hv tmUv Zvi Rb gþj RbK gþb Kti b Zvntj wZb G weIqU MðtY DØy nteb Ges AcitK MðY Kti Z DrmwnZ Kiteb/**

gþb i vLv ` i Kvi MðtYi th tKvb chðqB MðxZv Zvi wmxvþcviZ wM Kti Z cüti b/ KvþRB GB cðuþvi mKj -i tKB mgvþb i azj wþq dtj vAvc cðqþRb/

GKRb KingDñbU KgþR Rb gþb MðtYi cðZwU -iB , iazcYþ Kvi Y GK GK -ti Dñi ó RbMþYi cðqþRb GK GK iKg/ me -tiB tmev MðxZvþK gvbwmK I eMZ mnþhwMZv thwMñtþv KingDñbU KgþR -wqZj/ KingDñbU KgþP th Gj vKvq KvR Kti Z hvþQb, tmLvþb MðtYi weWfbæchðq AtþbK eW3 i tqtQb/

KingDñbU KgþK cðugK Ayv vPvvi gva tg Zv eþtZ nte th mbw Ø tmev MðxZv tKvb chðq AþQ/ th tKvb eW3 Dctiv3 chðq,j v Gþki ci GK Awþþug Kti b ZLb tKvb weIq DØy nb/ Zte tKD `Z DØy nb Avevi tKD aþi aþi | hLb gvbly i wKþv, A\_wZK Ae -v, cütek, wekþm, gj-teva BZ w AþbK wKþy Dci wþfþ Kti Mðb cðuþvi MñZ/

## Amatek b t 11

### KvDwYij s (ciugk©b)

mgq t 1 NvUr

Dt̄īk” t

cW tk‡l cik¶Yi\_ MY-

1. KvDwYij s m¤útK©ari Yv j vF Ki †eb I Gi c¶qvRbxqZv m¤útK©Rvb‡Z cvi †eb /
2. KvDwYij s Gi Dt̄īk” I cKvi †f` m¤útK©Rvb‡Z cvi †eb /
3. KvDwYij s Gi Dcv`vb m¤útK©Rvb‡Z cvi †eb I Kg¶¶†i c¶qM Ki †Z cvi †eb /

cW ciKÍbv t

μηgK bs	Av†j vPbv	CxWZ	mgq (ηgηbU)
1	Kkj webgq I cik¶Etii i gva †g ceAib hvPvB	msw¶¶B Dc †cbv	5 ηgηbU
2	KvDwYij s Gi Dt̄īk” I cKvi †f`	Av†j vPbv I U¶Yci‡i wY c¶k¶	30 ηgηbU
3	KvDwYij s Gi Dcv`vb I c¶qvM	Av†j vPbv I U¶Yci‡i wY c¶k¶	20 ηgηbU
4	cik¶Etii i gva †g gj vqb, mvi mst¶lc I mgwBKi Y	Av†j vPbv I cik¶Ei	5 ηgηbU

**cíngk®b ev KvDñÝj s t cíngk®b ntQ Ggb GKwU weIqI cíqjv thLvtb tmev MðxZv tKvb weIq m¤tÜ AvMðx ntj tmey`vbKvi x tmB weIq cY® Z\_” ev evZ®`tq mgm®v PiyZ Ki‡Z Ges Zv mgvartb I mwK m¤xvšiMðtY mnvh“ Ktib|**

**KvDñÝj s Gi cíqjvRbxqZv t AtbK gñnj v cwi evi cwi Kí bv, -r- I cíjy m¤útK®evZ®c×wZ MðtY Ki‡Z Pb wKš’Zvi v G m¤tÜ AvtM t‡K wKzRitbb bv etj Zv‡ i tKvb cQ` \_vtK bv| eÜzcíZtekx Ges AvZaqiv Gt¶t† Zv‡ i‡K c×wZ/evZ®Mh†Y cífweZ Ktib| AtbK mgq fij Z\_” AtbK gñnj vtK weavšiKtib Ges Zvi v mwK evZ®c×wZU wb‡Ri Rb“ evQb Ki‡Z cíti b| KvDñÝj i MðxZv‡K mwK Z\_” cwi‡ekb Ktib MðxZvi cQ`gZ c×wZ MðtY mnvqZv Ktib|**

- KvDñÝj s Gi gva“tg KvDñÝj s tmev MðxZv‡K -r-, cíjy I cwi evi cwi Kí bv m¤útK® weFbae` K Rvb‡Z cíti b| hv Ab“ mgq nq‡Zv Rvbv m¤e bq|
- fij KvDñÝj s-Gi dtj tmev MðxZv -r-, cíjy I cwi evi cwi Kí bv c×wZ/evZ®msjuvši mgm®v tgvKvtej vi Rb“ cíngk® wb‡Z Drmnrx teva Ktib|
- GKRb MðxZv KvDñÝj tii KvQ t‡K evZ®c×wZ m¤útK®mwK Z\_” tc‡q Ab“b“ gñnj vt`i Rwb‡q wb‡RB KvDñÝj tii fijKv cij b Ktib cíti b|

### KvDñÝj s Gi D‡Ík“t

- MðxZv th fvlvq e§‡Z cíti tmB fvlvq Zv‡K m¤útK®mwK Z\_” mieivn Kiv|
- MðxZvi fqf®wZ `ixfZ Kiv Ges mwK c×wZ/evZ®beP‡b mnvqZv Kiv|
- MðxZv‡K weFbaMflotivaK c×wZ -r- I cíjy evZ®MðtYi KvhRwiZv, cíZwGqv, myav, SIK AeimZ Kiv|
- e“envi weia m¤útK®we“ZwiZ Rvb‡bv| wKtib‡K Avmvj ZwiL mwK Ki‡Z mnvh“ Kiv ev Ab“ tKv\_vI e“e“vi Rb“ cvVv‡bv| MðxZv eZg‡tb th c×wZ/evZ®wb‡qtQb ev tR‡btQb Zv hv` Abg‡hvMx nq Zv ntj Zv‡K Ab“ c×wZ/evZ®cQ` Ki‡Z mnvh“ Kiv|

### KvDñÝj s Gi mgq thme weIq g‡b iwl‡Z nte t

- MðxZvi mgv\_® Ges mgvexZv tg‡b tbqv KvDñÝj tii DIPZ tmev MðxZv Ges KvDñÝj tii g‡a“ cvi -úvi K Av“v I mg‡SvZvi cwi‡ek mwó Kiv|
- e“w³ ch‡q , iazj t‡qv t cíZK tmev MðxZvi mKj ch‡q , iazj w‡Z nte, Zvi weFbae,Y I mgv\_® Ges Zvi Ae“v th -Zšj i‡q‡Q Zv weFbqv wb‡Z nte|
- tMcbxqZv i¶v Kiv t MðxZvi tMcbxqZv Aek“B KvDñÝj t‡K eRvq iwl‡Z nte Ges Gi cíZ m¤‡b t`LvtZ nte| GKRb MðxZvi mgm®v Atb“i Kv‡Q KLbB cíKvK Kiv hv‡e bv|
- e“w³MZ cQ` t KvDñÝj tii wbR“gnvgZ KLbI MðxZvi Dci Pmctq t‡qv DIPZ nte bv-eis tmev MðxZv‡K mg“Z\_” fij fv‡e Rvb‡Z nte Ges Zvi e“w³MZ cQ`-AcQ`‡K h\_wm¤e gj“w‡Z nte|
- MðxZvi Abf‡Zi cíZ mnvb‡Zkxj nlqit KvDñÝj tii Ggb wK0yej v ev Kiv DIPZ nte bv hv MðxZvi g‡b AvNvZ Ktib ev Zvi Abf‡Zj vtM| KvDñÝj s Gi mgq MðxZvi Abf‡Zi cíZ mnvb‡Z cíKvK Kivi tPov Ki‡Z nte|
- e“w³MZ c¶cvZ \_kv Pj te bvt Avj vP“ weIq ev tmev MðxZv m¤útK®KvDñÝj i tKv‡bv i Kg c¶cvZj cíKvK Ki‡Z cvi‡eb bv| Zvi tKvb ce®avi Yv‡K cíkq t‡qvI mwK nte bv|

### KvDñÝj s Gi cíKvi tf“t

#### KvDñÝj s `þf‡te Kiv hvq t

- e“w³MZ
- `jMZ

Dfq KvDñÝj s Gi gva“tgB MðxZv‡K -r-, cíjy I cwi evi cwi Kí bv c×wZ/evZ®m¤tÜ m¤útK®Z\_” cívb Kiv nq, Dct`k t`l qv nq Ges c×wZ evZ®MðtY mnvh“ I mn‡hvMZv Kiv nq|

**eዕለታዊ MZ KuDwYij st** GB c×ዕዘት Z GKB mg tq GKRb tK KuDwYij s Kivq MōxZvi m½ fvtj v m¤úK°-icb Kiv hq Ges tMcbxqZv Ae j n b Kti MōxZvi mKj K\_v gtbvthM mnKv i itb Zv tK civgk°I Dc t k t l qv hq/ GtZ tMcbxqZv eRiq \_vtK/

**j MZ KuDwYij s t** GB KuDwYij s Gi gva tg GKB mg tq GK mvt\_ tek KtqKRb tK civgk°I l qv hq/ GB c×ዕዘት Z `tj i m`m`t` i mlyq AskMōtYi gva tg Avtj vPbWU cÖYešl I mdj nq/ GtZ eዕለታዊ MZ KuDwYij s Gi Zj bvq AtcTlKZ.Kg mgq j vtM Ges GKB Z\_ mKj tK GK mvt\_ miei v Kiv hq/ me KQybfP Kti Kt i civgk°I teb Zvi Dci/

Elements of Counseling (civgk°vtbi QqWU arc)

Bst i Rr ``GATHER'' ktai mnvth KuDwYij s Gi Dcv`vb t j v gtb i vL v mnR nq/

G=Greet Clients – tmev MōxZv tK Avši K fvte m¤tI b Rvbv tbr

A= Ask needs - tmev MōxZvi Pwn v bYq Kiv, AwMZ MōxZv Wk Pvb Zv Rvb tZ PvI qv

T= Tell about services - tmev m¤útK°MōxZv tK ej v Ges MōxZv tK th c×ዕዘ/evZmgm c×ዕዘ/evZPteQ vtZ MōxZv tK mnvth Kiv

H=Help tmev teQ vtZ MōxZv tK mnvth Kiv, th tmev metPq DcthMx tm c×ዕዘ/evZmgm c×ዕዘ/evZPteQ vtZ MōxZv tK mnvth Kiv

E=Explain – evQvBKZ.tmev m¤útK°e -iZ ej v cQ`KZ.c×ዕዘ/evZPm¤útK°e -iZ e vL v Kti MōtY mnvqZv Kiv Y

R = Return for followup – cieZP tmev MōtYi mgq (djt v-Arc) I c×wnZi mWk eenvi I cieZPmVtZi mgq Wk Kiv/

civgk°vtbi mgq Z\_, WkPv I thwMthutMi Dci j P t tL tmev MōxZv tK th tKv b tmev tbqvi Rb Döy KtZ nte/ c×wnZ MōtYi AvtM (Pre counselling) Ges cti (Post counselling) civgk°b Ktj tmev ,bMz gib evx cvq/ m¤tI Y cte t GKRb KgP tmev MōxZvi m½ Ggbv tmev m¤úK°-icb Kt eb hvZ cieZtZ tmev MōxZv Zvi gZvgZ mnRf vte e-3 KtZ cte b/ GB ceAZ s lmsi Tß GB cteP mdj ZvB cieZPc tPctK GtMq vtZ mnvth Kt e/ tmev MōxZvi m½ mym¤úK°-icb Rb j P i vL tZ nte/

- tmev MōxZv tK h\_vh m¤yb cÖvb Ges KgP Avši K AvPi Y/
- cwi wñZ wñY Z Kiv/
- tmev MōxZvi gibmK Ae -v/
- GKU cÖYešl mWk cwi tek/
- mgwRKf vte MōtYthM eenvi /
- tmev MōxZvi mvt\_ mym¤úK°-icb Kt ab/

**cikKiv ev Pwn`v t** GB cte -t- Kgp -t-, cyp I cwi evi cwi Kt bvi mKj tmev m¤útK°tmev MōxZv tK ej teb Ges cikKt i Zvi Ávb hvPvB Kt e (c×wnZi myav Amayav weIq) | hvZ Kti tmev MōxZv th wbr Ø c×wnZ vtZ AwMbh, tmUv Zvi Rb Dch y Kt v Kgp tm weIq vtZ nte cti/

- tmev MōxZvi mvt\_ mym¤úK°-icb Kt ab/
- tmev MōxZv tK m¤tI Y Rvbv b/
- Zvi gibmK Ae -v/ cÖZ j P i vL b/
- Avcbvi cwi Pq w`b/
- Avtj vPbq GKU my i cÖYešl cwi tek my i Kt ab/
- tmev MōxZv tK mnRf vte K\_v ej tZ DrmnwZ Kt ab/
- tmev MōxZvi mvt\_ m¤úK °-icb Kt ab, tmev MōxZvi Rb tMcbxq, Avši K, GKvši cwi tek Ges -tPQ ``vtZ Kt ab/

**tmev m¤útK°ej v t** GB cte KigDibU Kgp c×wnZ/evZPm¤úKZ tmev MōxZvi Avtbi gta tKv b AcYZv vKtj mWk Z\_ cÖvtbi gva tg Zv cYKiteb/ c×wnZ/evZPmgtni myav Amayav, KvhRwi Zv, cÖqM ev eenvi c×wnZ mWk f vte ej tZ nte/

**mñvh** Kiv t ci vgk cðvbi t Þt GB ce AZ sI i azc Y GB cte KingDiblU Kgrtmey MðxZvK Zvi Pwn` v Abbjvqx  
cxlZ/evZPmþtYi mñvslbtZ mñvh Ki tbe/ wbtZ cxlZ/evZPmþtKmKj Z\_ cðvbi ctI I tmev MðxZvi Ab tKvb wKQy  
Rvbvi AvtQ wKbv ckaKti tRtb Zvi DEi w tbe/

- tmev MðxZvi -r- mñvKZ Pwn` v wbyq Kib/
- tmev MðxZvK Zui mñvKq ej tZ ej b/
- tmev MðxZvK fvtj rvtfe tRtb wbb/
- Zui DfOM ev jõšli wIq tJ tRtb wbb/
- Zui cõqvRb tRtb wbb/
- tmev MðYKvi x ci vgk MðtYi tKvb avtC AvtQb Zv tRtb wbtq tmev MðxZvK evZPcðvb Kib/
- tmev MðxZvi mñt\_ tmevmgm chqj vPbv Kib (-r-, cõp I cwi evi cwi Kib evZP/)
- ckaKivi Rb DrmnZ Kib/
- mñvKfvtfe mñvK Z\_ Rvbvb/
- mnvqK `kð mvgM h\_vh\_ Ges mdj fvtfe eenvi Kib/
- ZvrtibK wdWeitK gva tg tmev MðxZvi cõqvRbxqZv RvbZ tPov Kib

### KihKi KvDþYj s `q|Zv;

- MðxZvi K\_v gtbvthwM w tqtq tkubv
- Ggbfvtfe ckaKiv hv tmev MðnK Zvt` i wbtRt` i mñvKq ej tZ DrmnZ Kti
- evPwbK I AevPwbK Drmn Ges mnR fvtfe eenvi
- MðxZvi K\_v mñv -mstq c Kiv Ges eilv Kti evSqtq t` qv hvZ Kti cvi -úv K mgfSvZv wbtZ KtZ mnvqK nq/
- tmev MðxZvK h\_vh\_fvtfe wdWeitK t` qv I MðxZvi wdWeitK tbqvr/

cVK KvDþYj s t` I qvi Rb

tKlvI Rb i bly  
i btZ wKLi

Listen to Learn  
Learn to Listen

### mñvK Z\_ wbtZ KtZt

- tQvU tQvU kã I evK eenvi Kib
- Avcbvi tmev MðxZv eSqtZ ci tib G i Kg mnR kã eenvi Kib/
- cõqvRtb Qne I Qvcvbtv mvgM eenvi Kib/
- gvtS gvtS K\_v eÜ Kib Ges ckaKti tLyt tmev MðxZv eSqtZ cvi tQb wK bv/
- RvbZ Pvb Zvt` i tKvb ckaAvtQ wK bv/
- tKvbtv wbt` R/Ki Yxq \_vKtj Zv evi evi ej b/
- wbt` R/Ki Yxq , tJ v tmev MðxZvKtI ej tZ ej b/

### mñeRfvtfe hv Kiv `i Kvi Zv ntQ t

- Avšli KZvi mñt\_ eÜZc Y gtbvfvw wbtq MðxZvi mñv AYj v rvtfe Avtj vPbv KtZ nte/
- KvQ tK RvbZ nte/ MðxZvi kvixi K, cwi ewi K BZ wI wIqI Avtj vPbv gva tg RvbZ nte/
- MðxZvK cõp Z wewfbævZC xlZi KvhKwi Zv cikc ðZwjqv myav, Amqav BZ wI wIqv mñvK Z\_ w tZ nte/

- መሠረት የሚገኘውን የአማርኛውን የመሆኑን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ ነው
- ተከራክሩ ይችላል ይህንን የሚሆኑትን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ ነው
- የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ ነው

### ***cīgk⁹`qvi Rb” th mKj `¶Zv` iKui Zvn̄tj v***

- ተከራክሩ የሚሆኑትን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ
- የሚሆኑትን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ

### ***GKRb fij KuDw̄j tii , Yvej xt***

- መሠረት የሚሆኑትን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ
- የሚሆኑትን የሚያሳይሩትን የሚሆኑትን ጥሩ

## Amatek b t 12

**Rbቃዢዌ መሆኑ**

mgq t 1 NUV

**Dቃቃ ተ**

cዕላ ተካቻ ምክበያለማ-

1. Rbቃዢዌ መሆኑ ፈቃቃ ተ ተስፋ የወጪ
2. አካሄኑ ተ ተስፋ የወጪ መሆኑ ፈቃቃ ተ ተስፋ የወጪ

**cዕላ cዕላ Kībvt**

chq	mgq	ወቅት Kī Yiq
K. cዕላ PZ	5 wgt	ci ተ ui cዕላ PZ ne
L. ce የ አ የ አ የ	5 wgt	clt Rbቃዢዌ Kīt K eṭj / `j I Rbቃዢዌ c የ K ? clt ተ Rbቃዢዌ Kīt Rbቃዢዌ msMVtbi m የ K ? clt Rbቃዢዌ Z Kīt Kīt A የ A የ A የ ej እ
M. U የ C የ Y xi m የ n i f h	25 wgt	U የ C የ Y xi 1- Discontent 2 -Role of Professional Health Worker
A የ t j v P b v	20 wgt	- `j I Rbቃዢዌ c የ K ?
A የ t j v P b v		- Am የ ū t K የ K v B K Rbቃዢዌ msMVtbi GKg v Dc v q ?
N. c የ k E i	5 wgt	- ተ K g `m q Z i K ? - Am የ ū Z I Qov Avi K t mi የ Z Rbቃዢዌ msMVb c የ Z i m የ c i Z K i v h v q ?

## weIqe" I Zvi we"hi t

RbtMvôx msMVb "r" ikýv tPitî GKU dj cñ-cxwZ | RbtMvôx msMVtbi gva"tg weifbatPitî RbtMvôx Kj "iY mwab Kiv hñq Ges G cwxZi cíqwtM RbtMvôx gta" th AMMwZ cwij ikZ nq Zv `xN°vqx nq | G cwxZi cíqwtMi tKvb GKU weItq Ab"ib" tPitî DÍxcbv Rwmq |

Community Organizationh, Community Developpment, Community Welfare BZ'w` bvtg mwari Yfite RbtMvôx Dbaþb ev RbKj "iYgyK KvR eSvibv nq | KŠ'Community Organization ev GKwaK cwxZi mgštq GKU cwxZ tevSvibv nq hñ Community Development, Community Welfare t\_tK Avj r'v GKU avi Yr |

## Community Development t

mñi vñZ t"tki ev Dbaþ t"tki AbjyZ Gj vKvq cíqkB RbtMvôx Dbaþ cíPovtK eSvibv nq | GtZ "vbxq RbtMvôx BDibUþK KgþK" unmté aiv nh| ewnti i tKvb Drm ev mnwqK ms"v t\_tK mñú` GtB H mKj BDibUþK Zv" i wbþRt" i fvtM"vbaþtbi mñhñM t"l qv nq | GKB mñz "vbxq mñú` KtR j vMtbi Rb" Drmn t"l qv nq | "vbxq Drmn Ges tbZZtK AMMwZi nwZqvi unmté weþePbv Kiv nq |

## Community Relation t

tKvb RbtMvôx Zvi Drcw" Z "te"i RbñcZv evoribv Df"t"t" Ab"ib" RbtMvôx Ges eñr RbtMvôxi mñz Zvi mñúK"fyj i vLr ev Dbaþ Kivi cívñm cvq |

## Community Organization :

RbtMvôx msMVb GKU cwxZ hñi ñviv RbMYt

- Zv"i Afve I j Pimgy PiyZ Kti
- Afve ev j Pimgní gta" clab" (AMmawKvi) wbiasb Kti
- H mKj Afve ev j Pimgní Dci KvR Kivi Rb" RbtMvôx gta" AvZekym Rwmq
- G e"vcití Kvþig MñY Kti Ges
- Gi gva"tg RbtMvôx gta" mnwqZv I mnthñMwZv gtbvfvie Rwmq Ges Z"vbjyqz RbtMvôx Z KvR Kti

## cíqñl msþvsltgñj K avi Yv

- eZgb Ae "vq Amfshl msMVtbi DrmnñZ Kti
- "KZ.tbzZtK PiyZ I RwoZ Kite;
- j P" Ges cwxZi D"p chq MñYthwM"Zv Aek" B\_vKtZ nte
- msMVtbi KgñPitZ ArteMeúj KvR \_vKtZ nte | Drme ,cve BZ'w`
- RbtMvôx Zevi Rgb cKwKZ I mñi i tf"Qvi mñhñM MñtYi tPov \_vKtZ nte
- Avšte w" Ges AvštDc`j mñútKp Rb" thwMñhñM \_vKtZ nte
- AvKI Þ \_vKtE
- mnR I cwi eZDkjy msMVbK cwxZ \_vKtE
- dj cñtzbZZjMto ZjtZ nte
- RbtMvôxi Rb" kñ" I mñþb ARo KitZ nte

## tckwZ "r" Kgñ "wqZj

c\_ cñkR unmté

mg\_ ÞKvi x unmté

weþkI Á unmté

ÞKrmK unmté "r" ikýv

## Amatekb t 13

### K. mWIK füte nvZ tauqv

#### 1. mweib cwb wítq nvZ tauqvi mWIK cxiwZ

Argit`i nvZ bibr ai tb i tiM-Rxeby\_vtK, hv weifbætiM Qorq/ tm Rb" tKib KvR Kivi cfe@mweib I cwb wítq nvZ I bL aþq wbZ nte/ nvZ tauqvi Rb" cwi®vi cwb I mweib eenvi KitZ nte/ Aci tKib GKRb mnvqZvKvix nvZ tauqvi mgq cwb tXtj wíteb/ cwi®vi nvZ evZvtm i wKtq wbZ nte/

#### nvZ tauqvi aic, tj v t

aic-1 t `B nvZi Zjy yl Av½jy Ges Av½jy i dñK

aic-2 t nvZi wcv

aic-3 t Av½jy Ges gñy

aic-4 t e½jy mn meKiuU Av½jy GK GK Kti

aic-5 t Av½jy i AMFve

aic-6 t Kñâ I KbB chSImvgþbi evu

#### nvZ tauqvi aic, tj v t


### Riaix Ae~iq wPKrmv cöib

Riaix Ae~iq ZryybK `bz cðgK ~r" tmevi cðgvRb/ `Nobv I AvNvZi ci Mfe~v/cðeKvjb, AmKvÛ RwbZ, cwbz wze hvI qv, we`yr~úþ, weI wqy BZ~w` Ae~v Zwi ntZ cvti /

AtbK týtÍ AvnZ nlqvi cðg `k wgbUUi ZryybK wPKrmvi Dci Rxeb-gZzwbfp Kti | gnv gj~evb GB `k wgbUþK ejv nq ðcñubv `k wgbUþ/ AvNvZi ci cðg IwU wgbUþK ejv nq ð tMþi b AvI qvi Ó/ `Nobv mþþ mþþB Gi i i a AvnZ nlqvi ci hZ `bz mæti wxi Ae~v fij füte hvPvB KitZ nte Ges Awej þæmæ" me cðvNvZx AvNvZi wPKrmv iiæKitZ nte Ges h\_v~vþb `bz fidri KitZ nte/

## Riaix tmevi gj-bwZ t

- Riaix cwiw-ñZ/Ae-ñ eSñZ cviv/
- kñm cñkñmi c\_- tLjv ivLv/
- em:i ³yiY eÜ Kiv/

## Riaix cwiw-ñZ/Ae-ñ eSñZ cviv t

Riaix Ae-ñ `ñZ eSñZ cviv evciwLg, iñZcYø GtZ cññ eñte, cñZeÜñZj nvi Kgte Ges `xNøgqv`x mgñj i tÿtñ eo aiñYi Dbaþ nte/ GtKi Añak tiñMx\_vKtj, thgb `ñebvq, tiñMñt i AvññZi Ae-ñ Ges tetP\_vKvi mñtebvi metePbv Ktj tiñMñt i evQvB KitZ nte/

## kñm cñkñmi c\_- tLjv ivLv t

- kñm cñkñmi evav mñóKvix tKib e-`cwi ñvi Kiv/
- nñZ w`tq \_ññb DÞKtj kñm cñkñm Pij yKiv/
- AtPZb tiñMxi tÿtñ GKcñk Ktj AññK Dcñ Ktj tkvqñbvi
- kñm cñkñmi Amjeav PñyZ Kiv/

## em:i ³yiY eÜ Kiv t

- miñmwi Pvc w`tq evBtji i Asñk i ³yiY eÜ Kiv
- ýtZ tcñv -eññUR A\_ev cwi ñvi Kvcò (Zjv bv t`qv fij) eñenvi Kiv
- nñZ-cv t\_ñK i ³ciZ ntj AññU DÞKtj aiv/

## cñbtZ Wevi cñlñgK lPñKrmv

cñlñgK lPñKrmv t Avñvñsl eññtK GK nñZ I GK cv ati ZññK Dcñ Ktj w`b/ `ñB nñZ w`tq tcU ati ZññK tUñb Zjñb/ Gfñte ZññK ati iñLj hZjñb chññbvi Zvi gñw`tq cñb tei ntq Avñm/ gñw`tq cñb tei nñqv eÜ ntq tMtj ZññK iBtq w`b/

Avñvñsl eññtK hñ Avcbvi tPñq eqñm eo A\_ev I Rñb fñix nq Zññtj t ZññK lPr Ktj iBtq w`b/ Avñvñsl eññtK `ñB cv Avcbvi `ñB cñtqi gñSLñb iñLj/ Avñvñsl eññtK bñfx Avi cñRtj i gñSLñb Avcbvi nññZi tMññvñ tñL AvñññK fñte tRñtj Dci w`tK tVj v w`tZ nte/ cñb tei bv nñqv chññGfñte tVj v w`tZ nte/

6/ kñm cñkñmi c\_- tLjv ivLv

AvñPZb tiñMxi tÿtñ

ñbñj ev AvñPZb tiñMxi tÿtñ Zvi kñm cñkñmi c\_- tLjv ivLv ñbññZ KitZ nte/

gv\_w-Nvo tmñRv mñññvñb I lPeñK DÞz

tiñMñtK mññntq Dñvi Ae-ñtñb iñLñZ nte

AtPZb tiñMñtK evg w`tK Ktj iñtq w`b/ teñki fñM tiñMxi tÿtñ GñU kñm-cñkñm Pij yivLñZ mnvqZv KitE/ kñm-cñkñm AvññK w`tZ cñtj Ggb lKññAvññQ lKbñ Zv t`LñZ gññLi tfZiUv ciñyv KitZ nte/ thgb bKj `ñZ, engi Ask, i ³, fññv `ñZ BZw`/

## 7 | i<sup>3</sup>civZ mbqštb i tKškj

<i>mivmwi Pvc w` b</i>	<i>tčñvi -e vñUR evab ev (mæe ntj AvnZ -vñU DþzKti aiab</i>
<i>Avi I e vñUR, Avi I Pvc cñqm Kiab</i>	<i>tčñvi cñqU e envi Kiab</i>

*Gicil i<sup>3</sup> civZ \_vKtj mgmøK mgqiqi Rb" (Aek" GKbuMto GK NvU tekx bq) UñPKU e envi Ktj A½ tKtU tdj tZ ntZ cñti, ZvB cñZ AvanUv Ašli Ašli Avav mgmøtUi Rb" evab nvj Kv Ktj w tZ nte /*

### mc<sup>©</sup> skb

- *mvc t`tl fq cñteb bv| teñki fñM mvc weIai bq| AtbK mgq weIai mñci ctýl `sktbi gyñZKvhRi fñte teñk weI tXtj t`qv mæe nqbr/*
- *nñZ ev cñq mvc `skb Ktj nñv Pj v I nvZ bñor Pov Kt ñeb bv| Kv I e vñUR w tñ Zixw uñU e envi Ktj `smkZ A½ wekñg i vLjy/*
- *`smkZ -vñ tñK wK0zAsk Dcti Pl ov wK0z tñq (thgb MgQv) tKej gññ GKñU MU w` b/ cñZ 30 mgmøU ci ci 30 tmtKtñj Rb" MU Ljy w` b/*
- *`smkZ -vñ gññ wbb I e vñUR w tñq tXtK i vLjy/*
- *`smkZ tñvMx `ñZ nmvcvZvtj tcñtYi e e -v wbb/*
- *I Sñ w tñq wPñKrmv Ktj wKsev Sñv dññ Ktj mgq bñó Kt ñeb bv/*
- *`smkZ -vñ KvUñeb bv wKsev `smkZ -vñ tñKv ai ñbi cñj c j wMñteb bv/*
- *nmvcvZvtj tbqvi ct\_ tñvMxi K\_v ej tZ Amqav ntj, gññ tñKj yj v Sñtj wKsev bññK bññK Mj vñ K\_v ej tñj tñvMñtK wK0zLñZ w tñeb bv/*
  
- *mvc `skb Ktj Kv I e vñUR e envi*

## KKž I tciKv gvk̄to i Kigo

**KKž I tciKv gvk̄to i Kigo** nbtq tKvb tiMv tmeMbhZv PPKrmvi Rb Gtj ZvK bxtPi cík̄o, tj v Ki tZ nte-(tjy tmetk tLtz nte | ciyv Ki tZ nte)

pt	Riaix DcmMj ýb mgv	nü	bv
1	Guv KKž Kvgto nQj (hw Kvgto _vK Zte cwb I mveib w tq fij fite tavqvi cv Wv3vti i bKU cvWtZ nte)		
2	#iMxi wK Mj tZ A_ev ktm nbtZ mgm v nq ?		
3	GB Kvgtoi Kvi tb wK tMxi , iazI Gj wR ev Ab tKvb cirk cíZvqf t`Lv w tqfQ		
4	#iMxi wRnYv, Mj v, A_ev tVw dtz hvfQ		
5	Kvgotbv A_ev új dltbvi Kvi tb wK tMxi nVvr tNtg d'vKvtm nq tMfQ ?		
6	ýtZi gyl tgsgwQj új tdlutbvi nQj ?		
7	thLvtb új dltqfQ Zvi Ab Lvtb wK džai, dtz   w A_ev PjKwb nVvr i iæntqfQ ?		
8	#iMxi wK tcU eiv, gvsmtckx k3 nq hvI qv A_ev Aw i j wMfQ ?		
9	#iMxi wK eng eng fve ev eng nq A_ev tcU wLb nq ?		
10	#iMfK wK AtbK , tj v új dltqfQ A_ev AtbK , tj v Kigo w tqfQ ?		
11	thLvtb KvgtofQ tmLvtb wK jy nq dtz tMfQ wKbv ? Ges cieZtZ tmLvtb cR RtgfQ A_ev Ab tKvb cwb RvZxq `e tei nq wKbv ?		
12	#iMxi wK gv veiv AftQ, Rj A_ev tNtg hvfQ wKbv ?		

Dcti i th tKvb GKwU cík̄ie DÉi I hw n'vnq, Zte hZ ZvoiZmo mæti tMv tmeMbhZvK Wv3vti i KiQ A\_ev nvmciZv tLtz nte |

## cíKíZK `thM e:e-vcbr

cíKíZK `thM e:e-vcbr Pμ

cíKíZK `thM e:e-vcbr-mvBtKib

cíKíZK `thM e:e-vcbr-mvBtKib

### ➤ Z\_ "Ribv I AciťK Ributbv

- mbqgZ fite Avenvl qv evZP'i btZ nte Ges Riaix fite mevBtK RibutZ nte/
- mvBtKib i cefvl cvl qv gv̄B ~vbq fJ vbUqvi `j tK msMwZ Kti wec` msKtZi gv̄B Ks Kiv/

### ➤ cwiKíbv

- mgqgZ mbivc` ~ib A\_ev mvBtKib tmUti mevBtK ~vbuši Kiv/
- cwi evti i mevBtK GK̄ Kiv Ges cvor cíZtekx mn mevB mbivc` ~itb A\_ev mvBtKib tmUti thtZ Døy Kiv/
- tcvl cíYt`i mbivc` Arkqi e:e-/

### ➤ gyj vgjy , Outbv

- cíqvRbq gyj vgjy thgb i Kbv Lveri, e:Uwvi Pvj Z tiwvi, t'kj vB, tgigewZ, `vgx Aj sKvi bM` UvKv BZw` e:vM tbqv/
- mbtRi Ges cwi evti i m`m:t`i PwKrmvi Rwbmc̄
- Kvco-tPico, weQibv c̄ I tkveri enj k/
- `vj j ~vteR Ges , iazcYmb` mgv/

### ➤ emZevoxWk ivLv

- emZevoxi `i Rv Rvbij v KvV w tq fvtj vfite AvUKutbv hv̄tZ evZvfm bv fvt½/
- evBtii i cíqvRbq Rwbmc̄ Nti Gtb ivLtz nte Ges Ni ,tj v fvtj vfite eÜ KitZ nte/
- we`jy ev M'v̄mi ms:thwM eÜ Kiv/
- Nti i tqtS A\_ev DVtbt MZQj o i Ktbv Lveri cij w tb fij fite gjo cij ivLv hv̄tZ mvBtKib cieZPmgfq Riaix cíqvRb tgUvq/

### ➤ emZevoxWk ivLv

- mvBtKib cieZPmgfq hLb cwi evti i m`m:i v emotZ wdti Aimte ZLb Aek"B evoxNo fij fite cwi ®vi KitZ nte/
- evoxNi fij fite cwi ®vi bv nl qv chSlikr I tcvl cíYt`i mbivc` ~itb ivLv/
- evoxNo cwi ®vi Kivi mgq mvvb,tmwv, twuj I Mig cwb BZw` e:envi Kiv/

## 12 | cíKíZK `thM e e -icbi-fígKxú

### cíKíZK `thM e e -icbi-fígKxú

#### ➤ figKtúi AvM Kibq t

- figKtúi ýq-ýZ m=útKcwi evti i m`m` I KgPýt i mnKgP i mtPZb Kiv| figKtúKj xb mgfq tKv\_vq I MK fíte wbivc` -vbt Avkó wbZ nte Zv AvfM t\_tKB PwýZ Kt i vLv|
- evxi M`m I we`ý Gi gj\_msfhM tKv\_vq Aew-Z Zv cwi evti i m`m` t`i Rwbq i vLv Ges Riai Ae`vq tK Ges MK fíte msfhM weQbaKi teb Zv AvfM MK Kt i vLv|
- AvMaþeþcb, Dxvi Ges cíugK PwKrmv weIfq AvbýmbK avi bv Mbb Kiv|
- ukí -MKtvi t`i figKtúi Kibq m=útK avi bv t`qv Ges eQtí GKwáKevi gnov t`qv|
- ukýv cíZÓvb, Awdm-Av`y Z, ukí -Kvi Lvbi, mD'P feb, grtK, nvmciZyj, tnvtUj - tít-fiv I Ab`v b` KgCtj `thMKuj xb mgfq Riai wbMgb c\_ AvfM t\_tK cítZ Ges eo AvKvti vj tL i vLv|
- fetbi cíZ Zj vq AvMaþeþcb ð díqvi GiKus, Bmvi ð Dbj I wbivc` -vbt msi ýY Kiv Ges Gi eenvi cxW mKj tK ukíLfq i vLv|
- fetbi tfZti Szšle`' I Ajygiv, tji k³fíte t`qvtj i mvt\_j vMvtZ nte, hvtZ figKtúi mgq kixti i Dci Gtm bv cto|
- AvevwK feb I cíZÓvbt vij Kiv Dxvi mi Ávg I cíugK PwKrmv ev. wbivc` -vbt i vLv I wbqngZfíte i ýbuteýY Kiv|
- cvoq-cvoq t`"QvmeK `j MVb Kt i Zt` i Rb` cíugK PwKrmv Ges mÜv b` Dxvi cíkýtYi e`e`v Kiv|
- Bgv Z wbgY AvBb mn ðwevi s tKwÓ tgfb Pj v|

#### ➤ figKtúi mgfq Kibq t

- `i Rvi tPSKvVi bxP, k³ tUetj, tW. , LvU ev tetÁi bxP Avkó wbb
- SÍK cto gv\_v ewj k, Kkb ev nvZ v fq tXtK tdj v
- vj dUtev Gv jtfUi eenvi bv Kiv
- Qv` , evi v` v ev Rvbjv v` fq j wdq bvgvi tPov bv Kiv
- Rj ŠÍMvimi Pjv wbftq t dj v Ges m=é ntj M`m I we`ý Gi gj\_msfhM `Z weQbaKiv
- Pj ŠÍMvotZ \_vKtj wbivc` tLyj v RvqMvq Mvq\_wgfq tfZti Ae`v b` Kiv
- eIR, Kjy fR, dI fvi eIR, dBI fvi Ges AvÜvi cim eenvi t\_tK weiz \_vKv|
- AtnZj SÍKcY
- ¶Kvb KvR bv Kiv|
- AvZsmKZ n fq wPrKvi ev QhQyj bv Kiv| GtZ Kt i wect`i grv Avfiv te to thtZ cvti Ges cwi evti i ukí -MKtvi I etqvtR`oiv AvZsmKZ nZ cvti b|

#### ➤ figKtúi cti Kibq t

- tLyj v I wbivc` RvqMvq Avkó tbqv|
- eúZj fetbi evBtj t`qyj I Rvbjv v, e`ýZK Zvi, Lj BZ`v` nZ `#i \_vKv|
- M`m ev ivmvgibK c`v P MÜ tcj wbivc` `HtZj Ae`v b` tbqv Ges KZéýtK AewZ Kiv|
- AvnZt`i cíugK PwKrmv t`qv Ges cíqyRb ntj `Z I wbivc` nvmciZtj `vbxq t`"QvmeKt`i mnvqZvq Mvq I cibv moK c\_ t\_tK aÍsm`e Acmvi tY Kiv hvZ Dxvi KgPewnbj `Z Dxvi KvR i iKtZ cvti b|
- gvbwmKfíte wech®`I ukí t`i mvsbv t`qvi Rb` KvDtk mveÝwbKfíte Zt`i cvtk i vLv|
- AvBb-k;lj v wbqstY msvkó KZéýtK mnvqZvq Kiv|

## Añatekb t 16

-r- ikýv eýivi AeKwügv I Pj gib -r- ikýv Kihøg

mgq t 1 Nuv

Dfík t

cV tk‡l cíkýv \_MY-

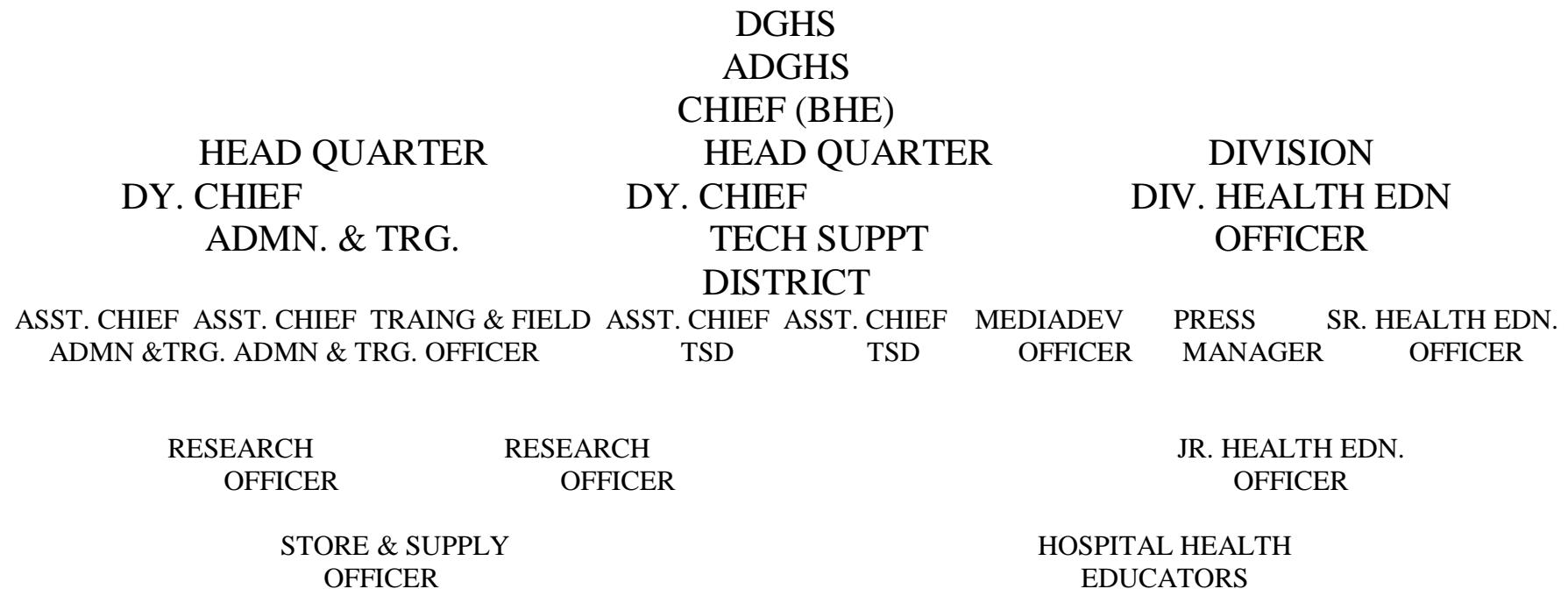
1. -r- ikýv eýivi AeKwügv Rvb‡Z cvi teb
2. KgñPx m¤ú‡KRvb‡Z cvi teb
3. gV ch‡q KgñP ev-Zevqb Ki‡Z cvi teb

cW ciKíbvt

ch‡q	mgq	ikýtKi Ki Yiq
K. ciwPvZ	5 mgibU	cíkýv i mi‡_ ciwPvZ
L. ce‡avi Yv hvPvB	5 mgibU	cíkýtKi avi Yv hvPvB
M. Dc -rcbv	20 mgibU	wfíWI /UÍYcv‡i Yxi gva‡g Dc -rcbv
N. `j xq Av‡j vPbv	10 mgibU	4/5 wJ †j wef³ K‡i Kihøg Dc -rcbv Ki‡Z n‡e
O. `j xq Dc -rcbv	10 mgibU	`j xq tbZvi Dc -rcbv
P. mvgmíK Av‡j vPbv	5 mgibU	cíkýtKi ch‡j vPbv
Q. mvi mst‡c/Av‡j vPbv	5 mgibU	mvi mst‡c

**ትርክናዊ ሪፖርት አገልግሎት**

**Organogram of Bureau of Health Education (BHE)**



**figKvt**

MYCRIZŠP evsj vt' k mi Kvi t`tki Avcigq Rbmwavi tYi tgšij K -r- tmev ibiōZKtí wtki Kti gv I wki -r- i Pjq A½iKvi ve× / mweK -r- tmev gib Dbqeb, AZ'vek'Kxq -r- tmev cōtib -r- tmev eētK RbMtYi t vi tMior chSítXj mwRitbv ntqtQ Ges -r- m¤útK®mPZbZv myó I ^bwb Rxebhvcb KwiLZ AvPi Y cwi eZD Avbqtbib gva'tg -r- m¤útK® mPZbZv myó I ^bwb Rxebhvcb KwiLZ AvPi Y cwi eZD Avbqtbib gva'tg -r- m¤útK® Rxebhvcb Af' tKti tZyj vi Rb -r- AwA'Biwalb -r- ik'v ejtiv eicK Kvhþig er-évb Kti hvt'Q | 1958 myj t tkj -r- ik'v ejtiv Ae'mZ fute -r- tmev KgñPZ mgfqvc thwMx mnthwMzv cōtib Kti AvmtQ | -r-, RbmsL'v I cjo tm±i Dbqeb KgñPZ (HPNSDP) -r- ik'v ejtiv AwAKzi mgwi Kvi Z, KvhRi Ges ibwofute m¤ú3 i tqtQ |

**AeKvltgv t**

-r- ik'v ejtiv RvZiq chq t tkj tRj v chq AeKvltgvMZ Kvhþig i tktQ | AwAKS -r- tmev eZgib Kg©cwiiai AwI Ziq AwAKzi ewaz Ktj eti Mög chq chSileZ.nqtQ | -r- ik'v cōtibib cōtib ibefix KgRZA c`ek ÖcavbÓ Ges j vBb Wbti+i hvi Aaxtb 232 Rb newfbachq tckvMZ KgRZA -r- ik'v e` AvtQb-hvi D'P ik'vZ, `P Ges `NNAwfÁZv m¤útqf newfbachq ibtqvwRZ KgRZA, -r- ik'v e` -r- tmev KgRitÜ -^ -^ chq Ae`v b Kti Zvi v Zv`i Kvhþig er-évb Ktj ci gwmK cōtibib ibamZ di tqtU ht vchq KZetPj i bKU tcijY Kti \_vKb |

**mvavi Y Dfik t**

-r- Dbqeb I msj PjtY gvbj i Ávb, `wpfVx, Af'v m I AvPi tYi DbmZ NwUq ti M cōtiva, ibqšY, mg\_B `vb, mgwRK I cwi ewi K -r- myPjq RbMtbi cftie myomn -r-, RbmsL'v I cjo tm±i Dbqeb Kvhþig gj'erb Ae`vb ivLtz mnvqZv Kiv |

**mwjw Dfik t**

- Mf@Zx I cōtivZ gv, ik'kv -ik'kvix, etqvtRô I Z`geeq -e`w3eMfK -r- m¤útK® Riaix weIqwr Ae'mZKiY I er-évb m¤útK® RbMtbi cōtib |
- Acjo I AvÁyj K ti Mmn mKj cKvi BgvilRs I wi-BgvilRs ti Me'wa m¤útK® RbMtYi gta' mPZbZv myó Kiv |
- newfbachq we`gib -r- tmev mtePP e'envi ibiōZ Kivi Rb` meak RbMtYi AskMötY ZrciZv ejxKiY |
- gv I wki i -r- I cjo gib Dbqtb -r- tmev mfhM AwAKzi KvhRi Kiv |
- agcjb, GBPAvBwf/GBWm Ges gv`Kvmw cōtiva I ibqšY -r- ik'v I Dbqeb Kvhþig AwAKzi MwZkjy Kiv |
- cōtiva thwM msfugK I AmstugK ti Me'wa m¤útK® mPZbZv myó Kti cōtiva I ibqšYmn -r- Ki Rxeb hvcb Af'v Mto tZyj v |
- we`vq q, nvmciZij, Kj Kvi Livi Ges cwi cwk® -r- ik'v KgñPj i bweo er-évb ibiōZ Kiv |
- -r- wefM, temi Kwi ms'v I cBtfU tm±i Gi mifqj Z cfpovq -r- ik'v dj cht~ I KvhRi er-évb AwAK AwMö myó Kiv |
- Dwj' o RbtMwöxi Rb` chq cwi gvtb Z\_, ik'v I thwMthwM DcKiY Zwi, cōk® I weZiY ibiōZ Kiv |
- `vwi `wtgjPb I cjo Dbqtb mgvtRi me©tii gibytK cjo eMib, grm'PvI, cicijb I e`ttivctbi Rb` -r- ik'v Kvhþig tRvi vi KiY |
- evsj vt' tgi 64U tRj vi 128U Mög Ar`k© -r- ik'v I Dbqeb Kvhþig er-évb | G mKj Ar`k Mög RbMtYi gvtS 11U gj' -r- weIqj I 33U AvPi Y cwi eZfbib weIqj -r- ik'v cxiZi gva'tg RbMtYi AvPi YMZ cwi eZD Avbqjb |
- -r- ik'v Kvhþig tgi tgšij K Dcv`vb mgnt

KigDibui -r- ik'v t RbMtYi -ZtdZ©AskMöYB mdj -r- tmev cōtibi ceRZ | -r- ik'v ejtiv mgvtRi mvavi Y RbMtYi AskMöYtK mtePP AMwakvi w'q KigDibuiZ -r- ik'v newfbacxwZ, gva'tg Ges DcKiY e'envi Kti AvmtQ | -r- Kgñi KvhRi myavt\_ GB me ik'v mgwM cik'Y Ges cfpvRbxq AwWI wFRjyj hšcwZ mieivn KitQ | GtZ KigDibui RbMtYi gvtS -r- mPZbZv ejx Ges cjo Dbqbm mifqM K Rxebhviv gvb ejx cft'Q |

**cničukR** ˜r˜ wkyv t cniček Ges cničukR ˜r˜ eē˜vi Dbaqb mnwqK ˜r˜ Dbaqbti GKvU iazcYneIq/ Acni“Obœ cniček eūea msjvgK tiM weIti mnwqK/ ibivc` cwb cib I ^bwb`b KvR eēenvi, ibivc` cqtb®kb, tf±i wbqšY, evotZ weIfbœai tbi iwmqibK eēenvi, AczvKZ AvNvZ cvl qv, Av, tb tcvor I cwbZ tWvev BZw` weItq bvbmea ˜r˜ wkyv Kvhpig ev-évqb Kti Pj tQ/ Dbz mwbUkb eē˜vi `Fygy cniček ˜r˜ iPvi ceRZ®

**we`yj q** ˜r˜ wkyv t RbmsL vi GK weIvU Ask cōugK I gvaigK we`yj tq Aaqb Kti/ Gt`i AvakskB bibr ai tbi msjvgK eēma I Acyj iKvvi/ Gme we`yj tq QvI-QvIxt` i gvtS mtPzbZv myoi Rb` we`yj tq ˜r˜ wkyv Kvhpig tRvi`vi Kv v ntqto Ges we`yj q wkyv Kwi Kjvgl ˜r˜ wkyv Ašf® Kv v ntqto/ QvI-QvI AMY ˜r˜ wkyv bZb bZb evZpmgr ˜r˜ KvDibUtz tcslo t`qui evnK intmte KvR Kivi mshM myo ntqto/

**nvmcvZyj** ˜r˜ wkyv t cōZb eūmsL K tiM bibr ai tYi tiM Aypvšntq nvmcvZvJ Avtmb/ tiM Ges tiMxi myt\_ AvMZ mnthMft`i tK nvmcvZvJ ˜r˜ weItq cingk®Ges ˜r˜ wkyv cōvbi eē˜vi Kiv ntqto thLvtb nvmcvZvJ i ˜r˜ wkyv we` , Wv3vi, bvm®Ges Ab`vb`iv iauBgmDk ˜r˜ wkyv cōvb Kti & \_vKb/ ˜r˜ wkyv ejiv t`tki mKj tRj v m`i nvmcvZyj mn 181vU DctRj vq AvabK AvvI wfRyqj hšcmZ mieivn Kiv ntqto/ Gme AvvI wfRyqj hšcmZ eeñiti i bbi@ MvBW j vBb itqto Ges Gi h\_vh\_ eēenvi vboZ Kivi c`tqC tbqv ntqto/ vboKU fivel tZ chqmtg Aekó DctRj v, tRj v nvmcvZyj I KvDibU wKbK (mvgZ msL K) mgtn AvvI wfRyqj hšcmZ mieivn Kivi cwiKíbv i tqto/ eZ@vbt cldq mKj nvmcvZvJ B vboqngZvJ ˜r˜ wkyv cōvbi eē˜vi Kiv ntqto/

tcvMz ˜r˜ wkyv wki Kvi Lvbiq KgPZ klgK I KgPvixt`i Rb` ˜r˜ wkyv I Dbaqb KgPvI Ae`vnZfite Pvj vtv ntqto/ Zte GtPft`i tKv\_vI tKv\_vI ˜r˜ wkyv Kvhpig tRvi`vi Kiv mæ ntj I meG mæ ntqo bv/ Kj Kvi Lvbiq KgPZ klgK KgPvixt`i myPvKrmv Ges ˜r˜ wkyv cōvbi weIqU AZ“šl, iatZj myt\_ weIePbv Kiv c`qvRb/ Gt`i Rb` ˜r˜ wkyv DcKiY cōZ Ges QvqvQvei gva`tg ˜r˜ wkyv cōvbi weIqU ˜r˜ wkyv ejiv Kgevi Kíbvq Ašf® Kv v ntqto/

˜r˜ wkyv evZPI DcKiY cōZ t`tki mKj wefM, tRj v Ges DctRj v chq ˜r˜ wkyv DcKiY mieivn KivRvU ˜r˜ wkyv ejiv t`tki h\_vmæ mZKZvi myt\_ Kiv ntq \_vK/ th tKv bmsjvgK tiM mgn cōKvZK `thM, v`em ev mBvn D`hvcb, gvZ. I. wki ˜r˜ mn Ab`vb` weItq ˜r˜ wkyv DcKiY cōZbqZB tcoY Kti \_vK/ mKj cōKvi qyZ DcKi tYi bgv wRvBb Ges Kwi Mi x vbo`Rbv ˜r˜ wkyv ejiv vbo`Rv`eē`vcbvq mæubanq Ges gy`Yi KvR vboR`AdtmU tco`m mæubaKiv nq/

**Mygva`g** I **MythuMthuM Kvhpig** t mKj Bti KUvB KvgWqitZ ˜r˜ wkyv Kvhpig cwiPvj bv GKvU vboqngZ Kvhpig/ th tKv cōKvZK `thM ev tivM e`mai cōKvc ejx tctj GB Kvhpig mtePP iaz; mnKvti weIePbv Kiv ntq \_vK/ GQvor MägiY RbM`Yi gvtS Avb` weIePbv`tbi gva`tg ˜r˜ wkyv cōvbi Rb` ˜r%N°QvqvQve vboq ˜r˜ wkyv ejiv i cōkD Kiv ˜r˜ wkyv ejiv i GKvU vboqngZ KvR/ GB KvR mæfite cwiPvj bv Rb` weIfbœ ˜r˜ mgm`vi Dci QvqvQve cōZ I mieivn Kiv nq/ GQvor wvF ˜u, wRstMj, bvUK BZw` cōZ Ges vgoqitZ cōkD I mieivn Kiv nq/

˜r˜ wkyv I Dbaqb Av`kMög t`tki 64vU tRj vq 2vU Kti tgvU 128vU Mög ˜r˜ wkyv I Dbaqb Av`kMög Kvhpig cji`tg ev-évqZ ntqto/ G Kvhpig Mög emevmi Z mvari Y gvbjI i 11vU ˜r˜ mgm`vK AmMakvi w`q 33vU AvPiY cwi eZ`bi gva`tg ˜r˜ Dbaqb Kivi cōqv er-évqZ ntqto/ G Kvhpig tbZ`vboq e`v3etMP AskMöY I mg\_@ vboZ Kti MögiY gvbym ˜r˜ mPzbZv evx i gva`tg RxebhvIi gib Dbaqbti j tP` vboeo Kvhpig intmte cwiPvj Z / mæuY®eAwbK cxiZ Abgyi YceR teBRj vBb vbo`Rv`eē`vcbvq mæubaGes Bbcy, cmm Ges 33vU AvPiB cwi eZ`bi mPK Abgyi YceR KgPvI ev-évqb Kiv ntqto/ fivel tZ Gme Mög ˜r˜ wkyv avi Yv, cxiZ I cwiKíbv Dbaqbti MteI Yvi tP`tI intmte weIePbv Kiv nte/

**thS** ˜r˜ wkyv Kvhpig t

**mek!** ˜r˜ ms`vi t DtzLZ Kvhpig Qvorl ˜r˜ wkyv ejiv weIfbœDbaqb mnthMxi mnthMzvq bvbvglv Kvhpig ev-évqb Kti Ptj tQ/ mek! ˜r˜ ms`vi mnwqZvq mvi t`tki tRj v mgtn weIfbœtckvRwet`i ˜r˜ wkyv ejivj-K cōkPvY cwiPvj bv, Z\_ ˜r˜ wkyv thMthM DcKiY Zix, ˜r˜ wkyv weItqi Dci 3 gvtmi mnwqdtKU tKm®cwiPvj bv BZw`/

**BDubtmd t** BDubtmd di mnthwM Zvq t`tki ibenPZ 6iU DcRj vq 0KigDibU mifciUqmt÷gj cíZóvi gva tg givZ. r- Dbaqb I gvZgZz tivta Mötgi gvbtj i gvtS mPZbZv myó Ges weivRgvb r- tmer MötY Döy Kivi Rb` ibeo r- ikýv Kihfjg cwi Pij bv Kiv nTQ/ GUJ GKU bZb Df` iM hv ci xPvgj-Kfite cwi Pij bv Kiv nTQ/ fivel tZ GB AwfÁZvi Avtj vtK G Kihfjg Avtj v mactvni Y Kiv thtZ cti |

**Abib** t r- ikPv ejtiv Pj gib mKj mi Kwi, temi Kwi r- tmer vbkvix I mnthwMx ms r- Ges BbW÷UDU mgfni mvt ibeo mawZvq KvR KtTQ/ Dfj LZ Kihfjg Qvorl r- ikPv ejtiv vbbtj LZ Kihfjg mgn cwi Pij bv Kti hvTQ;

- Bgvi RS Ges wi-Bgvi RS ti Me`wa cíZtita r- ikPv tRvi vi Ges ibDqZv wealb
- ev`bvwqZ Kihfjg gj`vqb I gvbUw s ewx
- RvZq r- ikPv I Dbaqb msjuvši Mtei Yv I mtfCwi Pij bv
- t`ke`vci r- ikPv cPvi wfhiw ev`bqv
- Z\_, ikPv I thMvthwM mgMj Drcv`b, weZiY I cíkD
- weÁvb wfEK tmgbvi, KgRvj v, I wi tqfUkb I cíkPftYi AvtqvRb
- r- weIqK Riawi evZPZ\_w i gva g wfEK cPvti i mgwx mwab
- di tgiUf Mtei Yv I tkizv hvPvB Rixc maw`b
- tKškj MZ Dbaqb thMvthwMi gva g cíhvi i Rb` Kwi Mix mnvqZv cívb
- r- weIqK ikPv AwaKZi Dbaqbi Rb` Avšte w3K thMvthwMi gj`vqb ibiacy
- AZ`ek`Kxq mgMj msMj I gIRy ibiDZKiY
- wefbuBtj KUibK I weIqK vqvi mvt ibeo mawK`vcb

Qvor r- ikPv Kihfjg tK RbMjYi KvTQ Avtj v tekx MÖYthwM Ges AvKIPq Kti tZv vi cíPov Ae`mZ AvTQ/ GKw`b Gt`tki gvbly ibtRt` i r- mPZbvZvq Avtj v tekx mgx nte GUvB r- ikPv ejtiv jPv I cíZvkv|

f

D<sup>TM</sup>reb



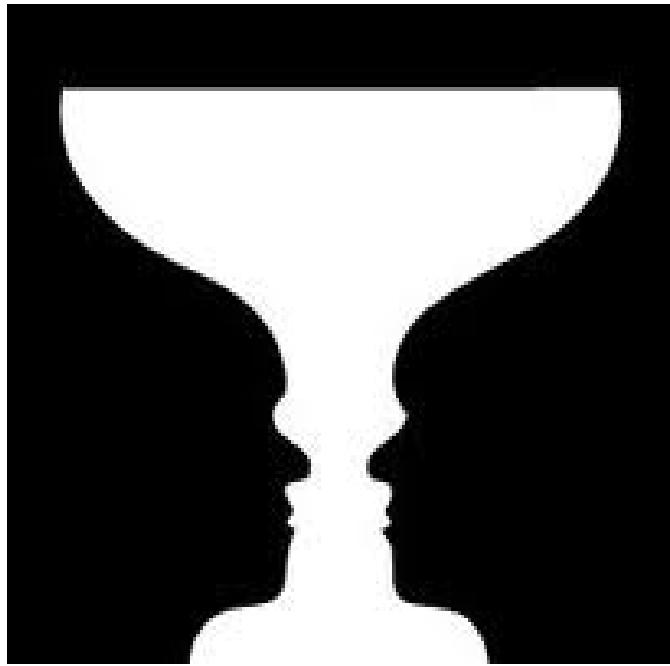
মেশন 2 শিরোনাম: উদ্ভাবন

মেট সময়কাল	60 মিনিট
মেশন উদ্দেশ্য:	মেশন অংশগ্রহণকারীদের শেষে জানতে পারবেন <ul style="list-style-type: none"> <li>• উদ্ভাবন কি?</li> <li>• স্বাস্থ্যের নতুনস্বরের ভূমিকা</li> <li>• উদ্ভাবন এবং সূজনশীলতা</li> <li>• বাংলাদেশ উদ্ভাবনের ইতিহাস</li> </ul>
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <ul style="list-style-type: none"> <li>• বক্তৃতা</li> <li>• দলবদ্ধ কাজ</li> <li>• ব্যায়াম</li> </ul> </li> </ul>
রিসোর্স প্রয়োজনীয়তা	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <ul style="list-style-type: none"> <li>• এ-ভি সরঞ্জাম</li> <li>• ক্লিপ চার্ট</li> <li>• হোয়াইট বোর্ড</li> </ul> </li> </ul>
মূল্যায়ন পদ্ধতি	<ul style="list-style-type: none"> <li>• সরাসরি মৌখিক প্রতিক্রিয়া</li> <li>• ভাবনা</li> </ul>

দৃষ্টিভঙ্গির পার্থক্য

চিত্র 1: দৃষ্টিকোণ পরিবর্তনের মাধ্যমে আপনি একটি পুরাণো মহিলা বা একটি যুবতী দেখতে

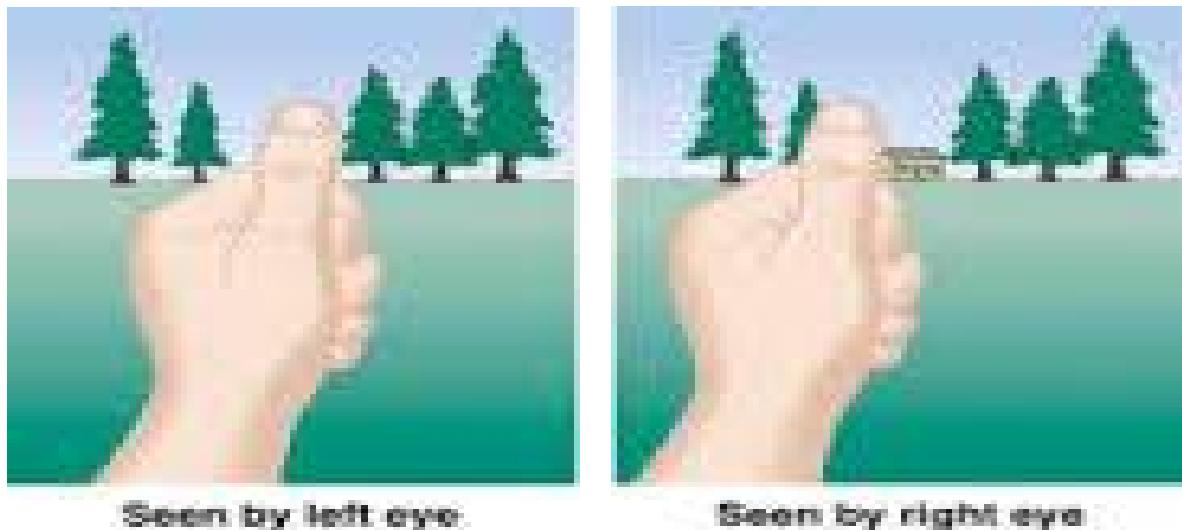




ছবি ৩  
ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ଯা ସବ ପାର୍ଥକ୍ୟ କରେ ତୋଳେ



ছবি ৪

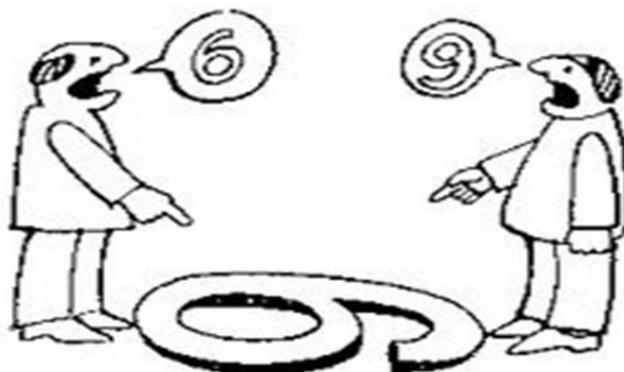


Seen by left eye:

Seen by right eye:

বাস্তু একটি জটিল পদ্ধতি যা আমাদের মন ও কানের মধ্যে চলে।

ছবি 5: বাস্তুতা এত জটিল হতে পারে যে তিনি দৃষ্টিকোণ থেকে সমানভাবে বৈধ পর্যবেক্ষণ বিপরীত হতে



পারে

চিত্র 6. জিনিসগুলি দেখতে তিনি দৃষ্টিকোণ



চিত্র 7. পরিপ্রেক্ষিতে পরিবর্তন করুন এবং উদ্ভাবন করুন

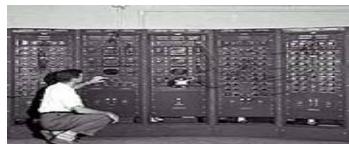


অনুসন্ধান এবং উদ্ভাবন

নব প্রবর্তিত বস্তু উদ্ভাবনের নীচের হিসাবে উদাহরণ হিসাবে দেখা যায়।

- একটি নতুন manmade ডিভাইস বা প্রক্রিয়া
- নতুন কিছু করার একটি ভাল উপায়
- নতুন ধারণা, পণ্য, পরিষেবা এবং প্রচলনগুলির ভূমিকা যা দরকারী হতে পারে।
- পরিষেবা প্রদান, যা ইতিবাচক পরিবর্তন এনেছে, যা পরিষেবা গ্রহনকারীদের সময় সংরক্ষণ, খরচ বা পরিষেবা চাওয়া ফ্রিকোয়েন্সি উদ্ভাবনের জন্য প্রধান চালকটি হল বিশ্বকে উন্নত করার সাহস এবং শক্তি। একটি উদ্ভাবনীর জন্য একটি অপরিহার্য উপাদান বাণিজ্যিকভাবে সফল ভাবে তার আবেদন বা প্রয়োগ। উদ্ভাবন মানব ইতিহাসের পরিবর্ধন এবং পরিবর্তন করেছে (বিদ্যুৎ, বাষ্প ইঞ্জিন, মোটর গাড়ি ইত্যাদি উল্লয়ন)।

উদ্ভাবনের উদাহরণ



Old  
Computers



Dell  
Computers  
2006





Alexander  
Graham Bell's  
Phone  
1876



Old Phone



1<sup>st</sup> Cell Phone  
March 6, 1983



Razr 2006

## Telephone

*Evolution of the*

### উদ্ভাবনের ধরন

অর্থনীতিতে উদ্ভাবনটি প্রায়ই পাঁচটি ভাগে ভাগ করা হয়,  
যেমনটি সীচে দেখালো হয়েছে:

১. পণ্য উদ্ভাবন- যা একটি নতুন ভাল বা সেবা যা উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত হয় সূচনায় জড়িত। এটি কার্যকরী বৈশিষ্ট্যগুলির উন্নতি, প্রযুক্তিগত ক্ষমতার ব্যবহার, ব্যবহারের স্বচ্ছতা বা অন্য কোনও মাত্রার অন্তর্ভুক্ত হতে পারে।
২. প্রক্রিয়া উদ্ভাবন- একটি নতুন বা উল্লেখযোগ্যভাবে উন্নত উৎপাদন বা ডেসিভারি পদ্ধতি বাস্তবায়ন জড়িত।
৩. বিপণন উদ্ভাবন- পণ্য নকশা বা প্যাকেজিং, পণ্য প্রচার বা মূল্যের উন্নতি সঙ্গে নতুন বিপণনের পদ্ধতি উন্নয়ন।
৪. সাংগঠনিক উদ্ভাবন (সামাজিক উদ্ভাবন হিসেবেও পরিচিত) নতুন সংগঠন, ব্যবসা পদ্ধতি, চলমান সংগঠন বা নতুন সাংগঠনিক আচরণের উপায়গুলির সৃষ্টি করে।
৫. ব্যবসা মডেলের উদ্ভাবনটি ক্যাপচারিং মূল্যের দৃষ্টিতে ব্যবসাটি পরিবর্তন করা যেমন, কম্প্যাক বনাম ডেল

‘পাদি মেলুইন, এম.এ. উদ্ভাবনী চিন্তাধারা: ছয়টি সাধারণ গোপনীয়তা (বছর এবং জার্নালটির নাম দিন, এটি একটি জার্নাল প্রকাশিত হলে)

পাঁচ শতাংশ মানুষ চিন্তা করে;

দশ শতাংশ মানুষ মনে করে তারা চিন্তা করে;

এবং অন্য পাঁচাশি শতাংশ মানুষ বরং মরবে কিন্তু চিন্তা করবে না। “

- টমাস এ এডিসন

### সূজনশীলতা

সূজনশীলতা হল

- একটি সমস্যার বিভিন্ন মাত্রাগুলির দেখার ক্ষমতা।
- সমস্যাটি আসলেই ভালভাবে বুঝতে পারার ক্ষমতা।
- উদ্ভাবন হচ্ছে সূজনশীলতার বাস্তবায়ন।

সামাজিক মনোবিজ্ঞানী টেরেসা আমাবিলের মতে, সূজনশীলতার তিনটি মূল উপাদান রয়েছে:<sup>3</sup>

- ডোমেন দক্ষতা - ডোমেন দক্ষতা হল একটি ক্ষেত্রের বিশেষত্ব হয়ে ওঠে। একটি সূজনশীল যান্ত্রিক প্রকৌশলী হতে, প্রথমে অবশ্যই শৃঙ্খলার মূলধারায় মাস্টার হওয়া উচিত।
- ক্রিয়েটিভ চিন্তাভাবনা দক্ষতা - সূজনশীল চিন্তাধারার দক্ষতার মধ্যে রয়েছে নতুন এবং বৈচিত্র্য চাওয়া, স্বাধীনচেতা হওয়া, কোন কাজে স্থায়ী হওয়া, এবং উচ্চ মান থাকা।
- স্বতঃস্ফূর্ত অনুপ্রেরণা - স্বতঃস্ফূর্ত প্রেরণা বোঝায় যে, জিনিসগুলি তৈরি করার কারণগুলি আবেগের মধ্যে থেকে আসে - আবেগ ও পরিতোষ থেকে, কিন্তু বহিমুদ্রা দাবি, চাপ বা পুরষ্কারের ফলে নয়।

"সূজনশীল ব্যক্তিরা তাদের জগতে মনোযোগ দেয়, বিষয়গুলি ভিন্নভাবে দেখে, ধারণাগুলি চালেও করে, ঝুঁকি নেয়, ব্যর্থ হতে ভয় পায় না এবং সমস্যাগুলির একাধিক সমাধান তৈরি করে। তারা সূজনশীলতা সম্পর্কে উৎসাহী এবং উদ্ভাবনের সুযোগ খুঁজে।"

আপনার সূজনশীলতা উন্নত করতে সহায়তা করার জন্য ছয়টি পরামর্শ

1. আপনার মন খুলুন - প্রতিদিন একটি নতুন অভিজ্ঞতা তৈরি করুন, যত ছোট হোক না কেন নতুন অভিজ্ঞতা মিষ্টিক উদ্দীপ্তি করে এবং নতুন এবং মূল সংযোগ তৈরি করতে সহায়তা করে। সাফল্যের জন্য বন্ধ পরিকর।
2. বৈচিত্র্য - সমস্যা সমাধানের প্রচেষ্টায় অন্যদের অন্তর্ভুক্ত করে, যারা নিজের চেয়ে একটি ভিন্ন দৃষ্টিকোণ বা সাংস্কৃতিক অভিজ্ঞতা আনে।
3. মানসিক প্রশান্তি: স্টেস, স্লাপ্টি, ব্যায়াম এবং এমনকি ব্যথা সূজনশীলতায় আমাদের পথ অবরোধ করতে পারেন।
4. সঠিক উত্তর খোঁজা বন্ধ করুন - অনেক সঠিক উত্তরগুলি দেখুন।
5. আপনার ক্রিয়েটিভ ছায়া অবস্থান - আপনার সেরা ধারণা পেলে তখনই মনোযোগ দিতে শুরু করুন।
6. স্বাস্থ্য সম্পদ - নিয়মিত ব্যয়াম শুধুমাত্র আপনার শরীরের বেনিফিট নয়, এটি মিষ্টিকের পারফরম্যান্স বাড়ায়।

"আমরা জানি যে লোকেরা তাদের সূজনশীল তথনই কাজ করে যখন তারা যা করছেন তা তারা ভালোবাসে। অভ্যন্তরীণ প্রেরণার কোন বিকল্প নেই, যে, প্রেরণা যা মানুষের ভিতর থেকে আসে। যদিও এইরকম অনুপ্রেরণা সূজনশীলতা নিশ্চয়তা দেয় না, অপছন্দ বা কাজের প্রতি অবাগ্রহ কার্যত অ-সূজনশীলতার নিশ্চয়তা দেয়।"<sup>9</sup>

<sup>9</sup>রবার্ট জো। স্টার্নবার্গের

উদ্ভাবন ম্যানেজমেন্ট কার্ডামো গঠন

জনসাধারণের প্রশাসনে গতি বজায় রাখার জন্য, দক্ষতা বৃদ্ধির জন্য প্রযুক্তির নতুনগুলকে উন্নত করতে, নাগরিকদের সেবা সহজতর করতে, দ্রুতগতিতে সেবা দেয়ার জন্য এবং অবকাঠামো উন্নয়নের একটি সংস্কৃতি গড়ে তোলা জন্য প্রধান উদ্ভাবন অফিসারের নেতৃত্বে প্রতিটি মন্ত্রণালয় ও বিভাগ পর্যায়ে এবং উদ্ভাবনঅফিসারের নেতৃত্বে প্রতিটি যে কোন সর্গস্থন / জেলা / উপজেলা পর্যায়ে একটি দল গঠন করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে। এই বিষয়ে কিছু সরকার আদেশ নিচে বর্ণিত হয়েছে।

## কর্মপরিকল্পনা নির্দেশিকা

### উদ্দেশ্য:

সরকারি দম্পত্তির উদ্ভাবনী কার্যক্রমকে সুশৃঙ্খল, নিয়মিত ও প্রতিষ্ঠানিক করা এবং এ লক্ষ্যে জবাবদিহিতা তৈরি করা

### ব্যবহার:

ইনোভেশন টিম কর্তৃক বাণিজ্যিক উদ্ভাবন কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন এবং মূল্যায়নের কাজে এ নির্দেশিকা ব্যবহৃত হবে

## tyu উভাবন বাস্তবায়ন কর্মপরিকল্পনায় কী থাকবে

<p>দাপ্তরিক অভ্যন্তরীণ প্রধান কর্মপ্রক্রিয়াসমূহ কী? সাধারণভাবে কোন্‌ কর্মপ্রক্রিয়া অধিকতর ব্যবহৃত হয়? কোন্‌ কোন্‌ কর্মপ্রক্রিয়া অধিকতর জটিল, ব্যয় ও সময়সাপেক্ষ?</p> <p>অভ্যন্তরীণ এসব কর্মপ্রক্রিয়ায় ধাপ, সময়, ব্যয় ও অন্যান্য অপচয় হাস করার সুযোগ আছে কি?</p> <p>এসব কর্মপ্রক্রিয়ার সঙ্গে অন্য শাখা/দপ্তর/প্রতিষ্ঠানের সংশ্লেষ আছে কি এবং একেত্রে পারস্পরিক অধিকতর সমৰ্থয়ের সুযোগ রয়েছে কি? এতে তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তি বা মোবাইল প্রযুক্তি সম্পৃক্ত করার সুযোগ আছে কি?</p> <p>দাপ্তরিক অভ্যন্তরীণ কাজে কীভাবে তথ্য ও যোগাযোগ প্রযুক্তির সর্বোত্তম ব্যবহার নিশ্চিত করা যায়?</p> <p>দাপ্তরিক কর্মকাণ্ড, বিশেষত বাংসরিক বাজেট, ক্রয়, প্রকল্প কার্যক্রম, বাংসরিক প্রতিবেদন ইত্যাদি তথ্যের অবাধ প্রবাহ কীভাবে নিশ্চিত করা যায় এবং অধিকতর স্বচ্ছতা আনা যায়?</p>	<p>O</p>
--	----------

<p><b>উন্নাবনের ক্ষেত্র</b></p>	<p>উন্নাবন চর্চার জন্য নিজ অধিক্ষেত্রে প্রধান প্রতিবন্ধকতাগুলি কী এবং চিহ্নিত প্রতিবন্ধকতা নিরসনে কী উদ্যোগ গ্রহণ করা যায়?</p> <p>নিজ অধিক্ষেত্রে উন্নাবন চর্চার সহায়ক পরিবেশ তৈরি করার জন্য উর্ধ্বতন পর্যায়ের কী কী সুনির্দিষ্ট নেতৃত্বমূলক ভূমিকা প্রয়োজন?</p> <p>উন্নাবনী ধারণা প্রদানে নিজ অধিক্ষেত্রে সকল পর্যায়ের জনবলকে কীভাবে উৎসাহিত করা যায়?</p> <p>উন্নাবনী ধারণার পরীক্ষামূলক বাস্তবায়নে কী ব্যবস্থা নেওয়া যায়?</p> <p>উন্নাবনী চর্চার জন্য নিজ অধিক্ষেত্রে সচেতনতা ও দক্ষতাবৃক্ষিমূলক কী ব্যবস্থা (প্রশিক্ষণ, সেমিনার, ওয়ার্কশপ, অন্য দপ্তরের উদ্যোগ পরিদর্শন, বিদেশের অভিজ্ঞতা অর্জন, ইত্যাদি) নেওয়া যায়?</p>
---------------------------------	---

উন্নাবনের ক্ষেত্র	কর্মপরিকল্পনার জন্য বিবেচ্য বিষয়
<p><b>সেবা প্রক্রিয়া সহজীকরণ</b></p>	<p>অধিক্ষেত্রের প্রধান প্রধান সেবাসমূহ কী?</p> <p>কোন্ সেবাসমূহ নাগরিকের চাহিদা বিবেচনায় অধিকতর গুরুত্বপূর্ণ?</p> <p>সেবাসমূহের বিষয়ে নাগরিক সন্তুষ্টির জরিপ আছে কি?</p> <p>নাগরিকের চাহিদা বোঝার জন্য গণশুনানীর ব্যবস্থা আছে কি?</p> <p>সেবা সহজীকরণের প্রধান প্রধান উপাদানগুলি (সেবা প্রদানের সময়, সেবাগ্রহীতার ব্যয়, অফিস-যাতায়াতের সংখ্যা, গুণগত মান) কী এবং এগুলি লাঘবের জন্য কী উদ্যোগ গ্রহণ করা যায়?</p> <p>সেবা প্রদান প্রক্রিয়ায় সেবাগ্রহীতার সঙ্গে বর্তমানে কীভাবে যোগাযোগ করা হয়?</p> <p>সেবা প্রদান কাজে প্রধান সমস্যাগুলি কী? এগুলি কীভাবে সমাধান করা যায়? ডিজিটাল তথ্য ও সেবা কেন্দ্রে এ সেবাটি পাওয়া সম্ভব কি?</p>

### সরকারি দপ্তরে উন্নাবনী উদ্যোগের সাধারণ ক্ষেত্র

- (ক) সেবায় নাগরিকের ভোগান্তি লাঘব,
- (খ) সেবা প্রদানের বর্তমান ব্যবস্থার উন্নয়ন বা নতুন সেবা প্রদানের মাধ্যম প্রবর্তন,
- (গ) নাগরিকের সঙ্গে যোগাযোগ,
- (ঘ) দাপ্তরিক অভ্যন্তরীণ কর্মপ্রক্রিয়ার উন্নয়ন এবং
- (ঙ) সরকারি-বেসরকারি ও অন্যান্য প্রতিষ্ঠানের সঙ্গে অংশিদারত্ব ইত্যাদি।

তথ্যসূত্রঃ উন্নাবন কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন ও মূল্যায়ন নির্দেশিকা, ২০১৫  
কর্মপরিষদ বিভাগ।

### উন্নাবনীমূলক কর্মকাণ্ডের প্রধান চারটি ধাপ ➔

- (ক) উন্নাবনী ধারণার বিকাশ ও যাচাই,
- (খ) উন্নাবনী ধারণার পরীক্ষা বা পাইলটিং,
- (গ) পাইলট উদ্যোগের পর্যালোচনা ও মূল্যায়ন এবং
- (ঘ) উপযুক্ত পাইলট উদ্যোগের বৃহত্তর প্রতিফলন।

তথ্যসূত্রঃ উন্নাবন কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন ও মূল্যায়ন নির্দেশিকা, ২০১৫  
কর্মপরিষদ বিভাগ।

## 8. ইনোভেশন টিমের কার্যক্রম মূল্যায়ন

ইনোভেশন টিমের কার্যক্রম মূল্যায়ন পদ্ধতি একটি স্ব-মূল্যায়ন ব্যবস্থা। মাসিক সমন্বয় সভায় বাংসরিক কর্মপরিকল্পনার প্রেক্ষাপটে ইনোভেশন টিমের কার্যক্রম মূল্যায়ন করতে হবে। মন্ত্রিপরিষদ বিভাগের প্রজ্ঞাপনের আলোকে এ সংক্রান্ত বাংসরিক একটি প্রতিবেদন তৈরি করে স্ব স্ব ওয়েবসাইটে প্রকাশ করতে হবে এবং এর কপি মন্ত্রিপরিষদ বিভাগে প্রেরণ করতে হবে। বৎসর শেষে পরবর্তী গৃহায় প্রদর্শিত ছকে উল্লিখিত বিষয়াদির আলোকে ইনোভেশন টিমের কার্যক্রম মূল্যায়ন করা হবে।

তথ্যসূত্র: উচ্চাবন কর্মপরিকল্পনা প্রণয়ন ও মুদ্রায়ন নির্দেশিকা, ২০১৫  
মন্ত্রিপরিষদ বিভাগ।

লিপচিহ্নিং তথ্য

Area	2008	2015
Poverty	40%	23%
Literacy	49%	65%
Electricity	27%	75%
Wireless	2G	WiMax, 3G, (4G coming)
Internet	0.4%	30+%
Mobile	20 million	125 million
Social media	Insignificant	14+ million
e-Services	Handful	200+ in major dev sectors
Service Access Points	<10	5,000+
Per capita income	619 US\$	1300+ US\$
Policy	Dysfunctional ICT Policy	Policies: ICT, Broadband, Edu, Health, LG, PPP, 5Yr Plans, Perspective Plan. Act: ICT, RTI

কেন উদ্ভাবন?

- ❖ অভ্যন্তরীণ কাজের প্রসেস এবং সেবা প্রদানের উন্নতির জন্য পরিবর্তন আনতে
- ❖ জনসাধারণের প্রশাসনে উদ্ভাবনী প্রথাগুলির একটি সংস্কৃতি ছড়িয়ে দিতে

উদ্ভাবনের সুযোগ মাধ্যমে বাংলাদেশের ভবিষ্যত

- ❖ বেশ কয়েকটি আন্তর্জাতিক প্রতিযোগিতায় এবং খেল শীর্ষে 10 টিতে বাংলাদেশী সফটওয়্যার এবং ভাস প্রদান করা হয়েছে
- ❖ বিক (গোল্ডম্যাল শ্যাস) -এর পর বাংলাদেশ 11 তম অবস্থানে
- ❖ বাংলাদেশ ফান্টায়ার ফাইভ (জেপি মরগান)
- ❖ বিনিয়োগকারী সুরক্ষা ক্রম 20 (বিশ্বব্যাংক ২০১০) ((ভারত (41), চীন (93), ভিয়েতনাম (১৪))
- ❖ ব্যবসা ক্রম 107 (বিশ্বব্যাংক ২০১০) ((ভারত (133), চীন (৮৯), ভিয়েতনাম (৯৩))

উদ্ভাবনের জন্য বাংলাদেশ কর্তৃক প্রাপ্ত পুরস্কার

### **Hasina receives 'ICT Sustainable Development Award'**



**International Recognition: a2i wins WSIS Award**



**আমার দেশ আমার গর্ব**